

【**餐食不浪费**】

新时代文明实践从你我做起

节俭力行 做有“粮”心的人

一粥一饭，当思来之不易。8月28日，一场主题为“节俭力行，做有‘粮’心的人”的活动在正大广场三楼黄金大道区域举行，旨在引导大家养成爱惜粮食、文明餐饮的习惯，使浪费可耻、节约为荣成为广泛共识和自觉行动。

□记者 俞颖

浦东新区区委宣传部副部长、文体旅游局副局长、区文明办主任邓亮应邀出席并讲话，陆家嘴街道党工委书记凌军芬，街道党工委委员、街道文明办主任张磊参加活动。

邓亮同志强调，珍惜粮食既是号召和要求，也是中华民族的传统美德，还是提高自身修养的必要步骤。从“水稻之父”袁隆平90大寿，到中央纪委国家监委网站特别策划跟着李子柒一起看“水稻的一生”，都在传递同一个信息，即珍惜粮食，需要大家的努力。

今天，很欣喜地看到陆家嘴的企业、餐厅、志愿者们、居民积极响应，并践行“节约光荣”这一使命，希望陆家嘴在“餐食不浪费”这件事儿上，也可以做出自己的特色。



凌军芬同志说道，今年以来，陆家嘴街道充分发挥新时代文明实践在推进治理体系和治理能力现代化中的涵养支撑作用，以打造“人性化城市、人文化气息、人情味生活”为目标，充分发挥陆家嘴区域优势，推出“文明旅游”、“文明餐饮”、“文明出行”、“文明修身”四大项目，得到了各区域单位和社会成员的关注和支持。

文明从一点一滴做起，创建从你我做起，让我们携手志愿参与、热情奉献，一同传承文明，践行美德，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围，争做节俭消费的实践者、传播者、监督者、引领者，为建设文明浦东贡献力量！

活动现场，浦东新区食品药品安全管理局、陆家嘴社区志愿者协会代表分别发起倡议，承诺身体力行践行节俭。整场活动由福山外国语小学、梅园小学、耶里夏丽、龙身蛇形太极队、陆家嘴街道舞蹈队等带来的文艺表演串联，其中福山外国语小学的情景剧《光盘行动，从我做起》吸引众多游客驻足观看。同时，现场设置的叶脉花制作、五谷丰登、有奖问答等体验互动区域也是人气满满。

另外，配合“节俭力行，做有‘粮’心的人”主题特别发起的青少年设计大赛正火热进行，大赛希望青少年用自己的作品来传递一个新“食”尚理念，一并助力浦东新区创建第六届全

国文明城区。目前，已收到近80件作品，其中一部分在活动现场进行展示，投稿将截止到9月上旬，后续采取线上投票评出多个奖项。

据悉，本次活动由浦东新区文明办指导，陆家嘴街道文明办、浦东新区食品药品安全管理局协会主办，陆家嘴街道新时代文明实践分中心、陆家嘴社区文化建设联合会、陆家嘴金融城文化中心、陆家嘴社区志愿者协会、陆家嘴街道办事处学校联合承办。

◆记者手记

米粒虽小见礼义廉耻，节俭事微可助兴国安邦。餐饮经营者要担起社会责任，减少食材浪费行为；引导使用公筷公勺，推出小份菜、半份餐。消费者在外用餐时注意适度点餐，坚决摒弃讲面子、讲排场的陋习，做到点菜点少、主动打包。家长要加强对孩子的“饮食教育”言传身教，灌输以节约为荣，不攀比的思想观念。学校要做好引导，使学生养成节俭意识，培养节约粮食的好习惯。每个人都应该从自身做起，从身边做起，争做绿色节约消费的实践者。

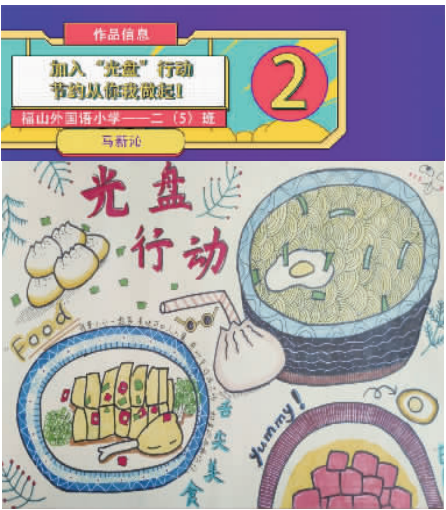
【**文明活动**】

“做有‘粮’心的人”主题设计大赛闭幕

百余幅征集作品入围最佳展示

自8月31日，陆家嘴街道发出“节俭力行，做有‘粮’心的人”设计大赛征集后，截至9月5日的6天时间里，共收到作品112幅。其中，手绘设计类58幅，电脑设计类54幅。

经过专家组对作品按照主题鲜明、创意新颖、色彩丰富等多方面综合考评，共选出40幅作品进入本次的投票环节，其中手绘设计类20幅，电脑设计类20幅。让我们一起来看看，都有哪些作品入围吧。



响应餐饮文明号召 杜绝舌尖上的浪费 “筷”动文明开启餐饮礼仪培训

8月31日，陆家嘴新时代文明实践“文明餐饮”示范点活动的“筷”动文明第二场活动在陆家嘴香格里拉大酒店举行。近40名来自陆家嘴社区的新时代文明实践者参与了活动，一起动手制作了公筷，并参与了餐饮礼仪培训。

浦东香格里拉酒店政府关系总监兼保安部总监周卫东出席活动，浦东香格里拉酒店后区总监施颢，陆家嘴街道办事处副主任、文明办主任张磊参加活动并致辞。

筷子的前世今生

筷子之所以叫筷子可以追溯到商朝，在当时的史料中记载商纣王曾经用过象牙的筷子，那个时候叫做象牙箸。到了先秦时期筷子就被叫做“挟”，秦汉时期叫“箸”，但是因为“箸”和“住”读音一样，说法不好，所以就改名为“筷”，就有了后来的“筷子”。

小时候长辈用筷子给了我们味道的启迪；长大后，筷子连接起了亲情，串联起天南和地北，连接的是味蕾，缠绕指尖的是文明。

亲身参与制作筷子

了解筷子历史后，大家在老师的指导下尝试做一双意义非凡的中国筷子。一双筷子，承载



着中国人的情感和记忆。

中西礼仪 文明同行

礼仪培训老师带领大家愉快互动，在轻松愉快的氛围中学习了穿衣礼仪、仪容仪表。

既了解到中西文化的差异，又看到“节约资

源，合理膳食”这一中西文化里都在倡导的健康生活方式。

活动最后，张主任向酒店赠送了陆家嘴地图工艺品丝巾，浦东香格里拉大酒店总经理Gregor Wateler 接受赠礼并合影留念。“筷”动文明，拒绝浪费，让我们行动起来，做一个有“粮”心的人。（陆家嘴发布）

（陆家嘴发布）