

重阳节做重阳糕 老少和睦乐陶陶

老西门街道举办“重阳节萌娃学做重阳糕”活动

农历九月初九，是我国的重阳节，又叫“老人节”，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

在一年一度的重阳节来临之际，由黄浦区老西门街道党工委、办事处，黄浦区社区学院，黄浦区老年大学，黄浦区新闻中心，上海沈大成餐饮管理有限公司主办，黄浦区梅溪小学协办的“重阳节萌娃学做重阳糕”活动，走进老西门街道社区生活服务中心，让孩子们通过师生携手、DIY手工制作重阳糕，表达自己对爷爷、奶奶、外公、外婆和社区老人们的感激和尊重。

活动现场，小朋友们被分成4组，由4位沈大成糕点制作师傅带领大家制作重阳糕，孩子们在制作前先洗手、穿上制作服，俨然一副“小大厨”的模样。在沈大成第三代传人沈国兴师傅的带领下，大家一起动手学做重阳糕。

做重阳糕，对不少大人来说都是件难事儿，更别说没怎么下过厨房的孩子们了。孩子们认真聆听沈大成糕点制作师傅介绍制作重阳糕所需要的材料和制作方法。

师傅们带来了糯米、核桃等原料，听说这些诱人的原材料，不一会儿就会变成美味可口的重阳糕，孩子们不禁垂涎欲滴，跃跃欲试。

了解完毕后，孩子们亲自上阵啦。小朋友在师傅指导下“捏面、压平、加配料……”中努力着，一块色泽诱人的重阳糕初步成型。

十多分钟后，一块块由孩子们亲手制作的重阳糕就呈现在大家的眼前了。孩子们不禁快乐地欢呼起来：“我们做的重阳糕真好



看啊，看得人直咽口水！”

孩子们迫不及待地用筷子夹起重阳糕，但是他们并没有自己先吃，而是把一份份重阳糕送到了社区老人那儿。小朋友们亲手将糕团喂给老人们，说到：“提前祝各位爷爷、奶奶节日快乐，希望你们身体永远健健康康的，我还要带一份回家给自己的爷爷、奶奶、外公、外婆，平时六一都是他们送我礼物，他们的节日我也想送给他们一份我自己亲手制作的糕点。”

吃着孩子们做的重阳糕，老人们高兴得

合不拢嘴：“孩子们自己动手制作的重阳糕，我们吃着不仅放心，而且开心。社区、学校让我们感受到关爱老人的真心，这个即将到来的重阳节让我难以忘怀。”

主办方相关负责人表示，举办此次活动不仅让小朋友了解到重阳节这个传统节日的概念，懂得了尊敬老人是中华民族的传统美德，更要让孩子们从小学会感恩，学会爱老敬老。

一块小小的、甜甜的重阳糕，拉近了学校、老人们和孩子们之间的距离，也让老人们感受到一份浓浓的情意。（街道社区服务办）

名家陈铎归故里 与西门邻舍共忆“乡愁”



上世纪八十年代，陈铎以银发飘逸的哲人形象和情怀古今的诗人风采，主持大型电视专题片《话说长江》，在几代中国人心中留下深刻的印象。近日，79岁高龄的陈老先生回到了儿时成长的地方——老西门高寿里，携夫人一起坐在曾经的客厅中翻阅老照片，回味家中的一景一物，为老邻居斟上一盅记忆之茶，分享过往、热情合影。

（街道社区党建办）

新兵踏上征程 为国建功立业



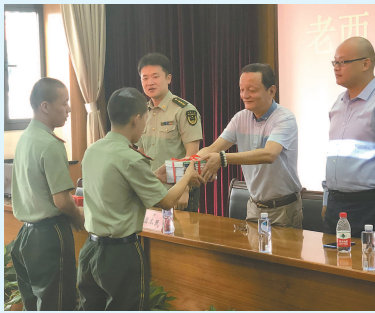
目前，老西门街道2018年征兵工作已圆满结束。今年街道共出兵1人，所属艾家弄居委，参军部队是位于西部战区的第21集团军。

临行前，街道武装部部长孙敦利同新兵进行了谈心，他勉励新兵要在部队安心服役，努力取得好成绩。新兵表示不辜负家人和组织的期望，努力在部队的大熔炉里锤炼和改造自己，做一名合格的军人。

（街道人武部）

法律援助 情系官兵

老西门司法所进黄浦消防支队复兴中队赠书普法



为增强退伍老兵懂法守法用法的意识和帮助他们退役后有效维护自身权利，提升官兵法治素养，黄浦公安消防支队复

兴中队与老西门司法所组织开展法律服务咨询活动。

复兴中队作为上海消防中的一员，面临年底完成改制架构，明年3月全面落实的重大变化，特此邀请老西门司法所到消防中队帮助官兵了解家庭婚姻、专业退伍安置等相关问题的法律知识，切实解决军人实际问题，维护合法权益。

9月13日上午，老西门司法所与复兴中队为黄浦区消防支队即将退役的消防官兵们举办了赠书仪式，赠送消防官兵《宪法》等法律图书。执业律师、法官志愿者王岭为退役官兵带来主题讲座：“宪法视角下的《婚姻法》和《劳动合同法》”。据悉，这是老西门司法所一个月内第二次

开展送法入军营活动。

讲座后，有需求的消防官兵们接受了免费的咨询服务，包括：法律咨询、就业指导、创业指导、小司说法、心理咨询、爱心妈妈等多项咨询内容。

改制对于普通消防官兵的影响是非常巨大的，官兵们对于自己离开消防的将来抱有许多的迷茫，围绕着转业以后的安置政策，创业要注意的问题，以及家里遇到的法律问题进行了咨询；又有些官兵因与家人分隔两地难以照顾深感内疚。官兵们围着咨询接待人，久久不愿离去，原定一小时的咨询服务到11点多才堪堪结束。

（老西门司法所）

园艺进家庭 绿化美生活

老西门街道第五期“园艺大讲堂”开课

近日，老西门街道第五期“园艺大讲堂”又开讲了。此次活动是由老西门街道联合黄浦区绿委办共同开展，由资深园林专家温波老师为社区居民带来了一场内容丰富的插花课程，让市民感受到不一样的家庭种植趣味。

温波老师从插花的基础知识、工具使用、插花造型、色彩搭配等方面为大家进行深入浅出的现场讲解和生动形象的示范教学。每个人都仔细聆听，细致观摩，现场气氛轻松活跃。

在动手环节中，大家在老师的指导下将花朵进行修剪，再精心搭配，依照同一顺序错落有致地插在一起，经过多层的包装及不

断的修正之后，美丽的花束一一展现在大家眼前。

参与活动的居民个个神情喜悦，捧着自己的作品爱不释手，自拍、跟拍、抢拍、合照，现场处处洋溢着花香。

此次插花课程让参加活动的居民们感受到了插花艺术的乐趣，感受到了艺术的美，受到了大家的欢迎。居民们表示在动手中发现美、创造美、感觉快乐，这样的活动开展得非常有意义。

本次活动进一步提升了居民对家庭园艺艺术的兴趣，提高居民参与绿化的积极性，增强了居民的生态获得感，搭建了一个共享生态成果、共享绿化经验、共谋绿色发展、共创



绿色生活的平台。

（街道绿化市容所）

纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

为提高报纸出版质量，本报特开通纠错渠道。如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的差错发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，也可以直接发送报纸截图）。

如果您纠错正确，就可获得一份由报社特别准备的小礼品。另外，每月纠错最多、正确率最高的“啄木鸟”，还将获得最高200元的额外奖励。报纸纠错时限为正式出版后一个月内（以出版日期为准）。

特别致谢上月的“啄木鸟”们：沈庆麟、唐金虎、楼筱蓀、严志明、潘和生、万山红



扫描上海社区发布二维码 了解最新一期啄木鸟名单