

“公益进社区”系列课程即将上线

为进一步提升社区治理水平,提高社区居民的幸福感和满意度、增强社区向心力和凝聚力,由老西门街道社会组织服务中心主办的“公益进社区”系列课程即将拉开序幕。希望居民们通过公益活动的平台走出家门、融入社区,形成“人人参与公益,人人享有公益”的良好氛围,并在公益活动中有所成长、有所收获。

● 爱卓舞蹈快闪活动



内容介绍:快闪是“快闪影片”或“快闪行动”的简称,是新近在国际流行开的一种嬉皮行为,可视为一种短暂的行为艺术。本项目通过舞蹈快闪的形式,以孩子的视角运用肢体动作的表现力,将大家带回老城厢的过去,看到现在的老城厢以及畅想未来。

社会组织:爱卓 Art+ 舞蹈中心
报名方式:老西门社会组织服务中心(黄浦区蓬莱路 374 号) 1 楼舞蹈房提供现场咨询和报名
联系电话:陆老师 13917548953 周老师 18616101118
备注:招生人群:小学一年级-五年级(条件优秀者年龄可放宽至幼儿园中大班),招募 25-30 人

● 亲子阅读活动



内容介绍:亲子陪伴是一门艺术,如何打造属于自己家庭和孩子特色的亲子陪伴,亲子陪伴专家带你来解读。本课程通过一个个经典鲜活的绘本故事,将从当下社会教育发展趋势,快速变革的学习环境时代,分享亲子陪伴的根本价值,结合自己家庭情况,挖掘父母自身的优势,寻找适合自己孩子的亲子

陪伴方式,从孩子发育成长的进程,用有限的时间,有效的方式,陪伴孩子找到属于自己的天空。

社会组织:樊登读书会
报名方式:老西门社会组织服务中心(黄浦区蓬莱路 374 号)提供现场咨询和报名
备注:活动时间安排:周六下午 14:00-15:30;对象:20 个家庭

● 美食烘焙班



内容介绍:烘焙课程皆是由专业烘焙老师边讲解、边操作的实践形式,通过每节课程 2~3 小时的学习制作时间,从最基础的原料开始,一步一步地独立制作出完美成品。通过教授料理、面包、蛋糕等制作技法以及相关饮食文化知识为契机,在料理厨房空间中,带您沉浸享受学习手作美食的乐趣。

社会组织:面包公社
报名方式:老西门社会组织服务中心(黄浦区蓬莱路 374 号)提供现场咨询和网上报名,报名链接 <https://h5.youzan.com/v2/goods/35zadl0j13nv7>

● “妙手生花”主题课程



内容介绍:随着我国老龄化步子的加快,老年人群体越来越庞大,社会对老年人的关注也不断加强。通过开展捕梦网、围巾烫钻、自制迷宫、中式餐巾盒、彩绘布包等手工活动,把老人们聚集在一起,既能锻炼老人的动手能力,又能加深老年人之间的交流,放松身心,实现老有所乐。

社会组织:景云公益
报名方式:老西门社会组织服务中心(黄浦区蓬莱路 374 号)提供现场咨询和报名
备注:10 次课程,每次 20 人

● 弄堂里的春天

内容介绍:“弄堂里的春天”活动旨在为社区花卉爱好者介绍家庭花卉种植养护知识,传授种植养护技巧,帮助居民朋友解决花卉养护中的问题,让花卉养护不再是难题。主要包括 7 次花卉课程,4 次低碳课程。

社会组织:上海青草公益服务中心
报名方式:老西门社会组织服务中心(黄浦区蓬莱路 374 号)提供现场咨询和报名(刘老师:18621661108),也可扫描二维码报名
备注:10 次课程,每次 20 人

● 老西门·益家亲

内容介绍:2019 年老西门街道社会组织服务中心将成为社区居民、企业白领、外来务工人员参与活动、生活交流的新去处!通过每期不同主题的开展,为社区居民、企业白领、外来务工人员提供一个互动交流的平台,快乐生活在这里。专题课程包括:职业形象设计与再塑造、职场法律意识知多少、职场减压心理管理等。

社会组织:益心公益
报名方式:老西门社会组织服务中心(黄浦区蓬莱路 374 号)提供现场咨询和报名,也可扫描二维码报名
备注:参与人群:社区居民、企业白领、外来务工人员

● 整理收纳培训

内容介绍:通过整理收纳基础知识和方



法的普及,让社区居民从理小家,得到井然有序的生活环境,从而改变人与物品、空间三者的关系更和谐融洽平衡,让居民的生活更美好更轻盈!

社会组织:艺恩整理
报名方式:老西门社会组织服务中心(黄浦区蓬莱路 374 号)提供现场咨询和报名,也可扫描二维码报名
备注:课程安排:一年 12 次,一个月 1-2 次



● 成人太极养生班



内容介绍:结合深入开展全民健身活动,提高社区居民身体素质,广泛普及太极文化,领会太极精神,本课程。本次课程主题为学习武当太极,将教授社区居民如何正确练太极,旨在提高太极爱好者的身体素质,为太极文化增资添彩。

社会组织:自正武堂
报名方式:老西门社会组织服务中心(黄浦区蓬莱路 374 号)提供现场咨询和报名(咨询电话:17721015673/17301830704),也可扫描二维码报名
备注:共计 10 节课,限定人数 20 人



所有项目都可以在老西门社会组织服务中心咨询(黄浦区蓬莱路 374 号),咨询电话:63010535;部分课程需要网上报名,请点击相关链接或识别二维码。热门课程,先报先得,欢迎社区居民积极参与!

活动预告

老西门街道社区党建服务中心3月活动预告

● 党代表活动

党代表社区接待
 时间:3月14日(周四)9:00-10:30
 地点:大林路79号
 联系人:顾聪慧 33050114

● 社区党校

唐家湾居民区主题党日——“学全会精神,做好民主评议”

时间:3月15日(周五)下午2:00
 地点:蓬莱路285弄4号
 联系人:司斯 33050114
 预约名额:预约10人

● 远程公开课

《科技创新看张江——从科学园区到科学城》
 时间:3月18日(周一)15:00-16:30
 地点:蓬莱路285弄4号
 联系人:席晓峰 33050431

预约名额:预约30人

● 群团服务

午间一小时——护手霜
 时间:3月21日(周四)12:00-13:00
 地点:大林路79号
 联系人:黄鹰 63156686
 预约名额:预约10人

● 党代表活动

党代表社区接待

时间:3月28日(周四)9:00-10:30
 地点:蓬莱路285弄4号
 联系人:顾聪慧 33050114

● 社区党校

老党员上党课——《岁月与美好——共同见证共和国之辉》
 时间:3月29日(周五)9:00-10:30
 地点:蓬莱路285弄4号
 联系人:司斯 33050114
 预约名额:预约20人