

六月新规来了

本月起,我国一批新规将正式实施,一起来看看如何影响你我的生活吧!

● 卫生与健康领域首部基础性、综合性法律施行

基本医疗卫生与健康促进法将于2020年6月1日起施行。这是我国卫生与健康领域第一部基础性、综合性的法律,人民的健康权利从此有了立法保障。

该法将健康促进专辟一章,提出公民是自己健康的第一责任人;国家将健康教育纳入国民教育体系;国家组织居民健康状况调查和统计;国家制定并实施未成年人、妇女、老年人、残疾人等的健康工作计划,加强重点人群健康服务。

暴力伤医、药品质量、院前急救……对于群众关切,该法也作出回应。例如,禁止任何组织或者个人威胁、危害医疗卫生人员人身安全,侵犯医疗卫生人员

人格尊严。公共场所应当按照规定配备必要的急救设备、设施。

● 全国将实施“一盔一带”安全守护行动

为有效保护摩托车、电动自行车骑乘人员和汽车驾乘人员生命安全,减少交通事故死亡,公安部交管局部署全国开展“一盔一带”安全守护行动。

6月1日起,执法处罚的范围限定为骑乘摩托车不佩戴安全头盔、驾乘汽车不使用安全带的交通违法行为。

● 修订后的《中国人民银行行政许可实施办法》6月1日起施行

新修订的《中国人民银行行政许可实施办法》完善并细化了行政许可的受理、审批流程,将自2020年6月1日起施行。

修订后的办法弥补了行政许可在线办理依据不足问题,有利于借助信息化手段提升行政许可办理效率。该办法还专门设置了主要适用于银行账户开户许可证核发、相关许可证或者资格证书变更登记事项等的简易程序,将这些许可事项的审批时限压缩至受理后五日内,有利于提高审批效率,降低办事成本,减轻申请人负担。

● 6月20日起,机动车检验标志电子化将覆盖全国

公安部在16个城市试点基础上,决定全国分两批推广机动车检验标志电子化,为机动车所有人、驾驶人以及相关行业和管理部门提供电子证照服务,6月20日起实现全国全覆盖。

推行检验标志电子化,通过全国统一的互联网交通安全综合服务平台发放机动车检验标志电子凭证,将更加便利群众企业申领、出示和使用。

一图读懂 0-6岁儿童 健康

常态化疫情防控 儿童防护要点有哪些?

戴口罩

宝宝要注意



在医院、密闭空间、人口密集的场所,应佩戴口罩。

如果出现发热、流涕、咳嗽、打喷嚏等症状时,应佩戴口罩。

儿童应随身携带备用口罩;低风险地区托幼机构和校园内儿童不需佩戴口罩。

家长要注意



帮助孩子正确佩戴口罩。

随时关注儿童口罩佩戴情况,如果儿童在佩戴口罩时感觉呼吸困难等不适,应及时调整或停止使用口罩。

小于1岁的孩子,主要靠父母、家人、看护人的防护来间接保护孩子了。

讲卫生

宝宝要注意



孩子要保持手部清洁,孩子的物品、玩具和餐具要定期消毒。

教会儿童用七步洗手法,用洗手液或肥皂,在流动水下洗手。



无流动水时,也可使用速干手消毒剂揉搓双手。婴幼儿应该使用婴幼儿专用消毒纸巾。

家长要注意



尽量避免用不洁净的手触碰眼睛、鼻子、嘴巴,打喷嚏或咳嗽时,用弯曲的胳膊肘遮挡嘴和鼻子,或使用纸巾遮挡。



每天室内通风次数不少于3次,每次20-30分钟。户外空气质量较差时,通风换气频次和时间适当减少。

要认真洗手,保持手卫生。

回家后外面穿的衣物换掉,洗手以后再抱孩子。

用餐时要注意不要与他人共用餐具,给孩子喂食,不要用嘴吹食物,也不要再用嘴尝试食物再喂给孩子,更不要用嘴咀嚼完食物再喂给孩子了。

少接触

少去

人群密集、公共场合和密闭空间,外出与他人保持至少1米的社交距离。

少去

室内游乐场等公共娱乐场所,如去公共场所或触摸公共设施后要注意洗手,避免用手揉眼睛、鼻子和嘴。

会就医

儿童出现发热、干咳、乏力、呼吸不畅等症状,应居家隔离休息,持续发热不退超过3天或症状加重要及时就医。




居家隔离休息

如果存在新冠肺炎疑似或确诊病例接触史,或居住社区有疑似或确诊病例报告,或家人中出现类似可疑症状者,应及时就医。



若必须就医,选择儿童医院或综合性医院的儿科门诊,减少在成人门诊或呼吸科接触到患者的风险。

知心理




保持足够的耐心,倾听孩子的担忧并给予他们更多的关注和爱。

帮助孩子认识病毒,用孩子可以理解的方式清楚地告诉他们发生的情况以及如何做可以降低被感染的风险。

鼓励孩子充分表达情绪,允许孩子哭泣和表达恐惧。

尽可能恢复日常生活习惯,或在新的环境中帮助他们建立新的生活习惯,如上课或学习以及安全地玩耍和放松,缓解紧张心理。

打疫苗



新生儿首针乙肝疫苗和卡介苗,应按照国家免疫规划程序在助产机构及时接种。

狂犬病、破伤风疫苗用于暴露后预防,无论是否处于新冠肺炎疫情高风险地区,均需按疫苗接种程序及时接种。

如果因为疫情原因儿童未按照免疫程序进行接种,应尽早补种。

强体质

母乳喂养

6月龄以内婴儿应坚持纯母乳喂养,之后在合理添加辅食的同时继续哺乳到2.4个月或以上。

均衡饮食

保证孩子膳食均衡,每日有充足的高质量的肉、蛋、奶、豆的摄入,进食适量新鲜洁净的蔬菜水果,多喝水。

适量运动


可以选择开阔的公园等进行适当的户外活动,或居家室内运动,增强抵抗力。

可以和家长一起参加家庭清洁工作。

在幼儿园进行体育锻炼时要与其他人保持1米以上的距离。

劳逸结合

保证睡眠,作息规律,避免过度疲劳。



国家卫生健康委妇幼司
健康中国新媒体可视化工作室 制作