



海上新力量
新动在闵行

台属、侨眷倪建芳 身兼数『职』的社区好帮手

“倪阿姨是个热心肠,她总是默默付出,是个身兼数‘职’的社区好帮手。”在吴泾镇万科花园小城小区,一说到台属、侨眷倪建芳,不少居民都会竖起大拇指。

今年68岁的倪建芳热心社区事务,她既是小区欢乐健身队的音响保管员,又是小区的垃圾分类志愿者,同时还是小区文明养宠督导队的成员、业委会换届选举的志愿者……身兼数“职”的她,在服务别人的同时,也找到了自我价值。

欢乐健身队音响保管员

自2015年初回到国内后,倪建芳和老伴在万科花园小城已经住了四年多了。在此之前,她一直在国外帮女儿照顾孩子。

回到国内后,倪建芳和老伴在吴泾镇万科花园小城开始了“完全属于自己的生活”。

小区有一支晨练队——万科花园小城欢乐健身队。这支健身队有成员近100名,平时一直在小区里锻炼身体。2015年8月,刚回国不久的倪建芳便加入了健身队,并成为健身队的音响保管员。

每天早上八点半不到,其他队员还没有出现的时候,倪建芳早已将音响带到场地,十点左右,晨练结束,倪建芳将音响带回家充电;晚上七点不到,她又带着音响出现在锻炼场地,八点左右,其他队员各自回家,倪建芳收好音响带回家中……第二天倪建芳又带着充好电的音响早早出现在晨练场地,日复一日,毫无怨言。“不少队员都有孙辈要照顾,还有不少要负责家里的买汰烧。而我相对来说会清闲一些,孙辈都大了,孩子又都在国外。管管音响这种小事自然由我来。”倪建芳笑着说。

在晨练队待的时间长了,队员们渐渐和“话不多,只知道埋头干活”的倪建芳熟了起来。健身队里也有不少统战成员,包括台胞台属、侨胞侨眷。倪建芳平时和大家聊聊天、串串门,感到“挺充实”,“虽然亲人都不在身边,但些些队员让我感受到亲人般的温暖。”

垃圾分类志愿者

万科花园小城小区共有住户2307户,其中有不少是新上海人、外地人。推行垃圾分类难度不小。

为了让小区居民尽快加入垃圾分

类队伍,居委发动热心居民做志愿者,通过居委干部和志愿者共同发力的方式,带动社区居民践行新时尚,这其中就有倪建芳的身影。

统战干部马晓燕就是在垃圾分类的过程中认识倪建芳的。“倪阿姨不仅热心,还很有办法,很会引导社区居民。”

今年1月,倪建芳主动报名成为一名垃圾分类志愿者。每天下午五点半到六点半,她都会准时出现在点位上,指导居民们垃圾分类并积分。

垃圾分类志愿者是一项全年无休的工作。今年春节期间,当所有人都忙着打扫卫生、准备过年的时候,倪建芳却坚守在寒风中,指导大家垃圾分类;大年三十晚上,别人都忙着烧年夜饭,倪建芳依然坚守在岗位上。“过年期间倒垃圾的居民并不多,但还得坚守。”“这没什么大不了的,反正我在家也没什么事。老伴也支持我,年夜饭由他来烧,平时烧饭也是他烧。”倪建芳觉得自己所做的事情稀松平常,不值得宣扬。

文明养宠督导员

万科花园小城小区有不少养宠人士,倪建芳就是其中一员。平时在遛狗时,倪建芳发现不文明现象挺多,“爱管闲事”的她总会上前提醒提醒。

近日,借助吴泾镇创全的契机,小区成立了文明养宠督导队,倪建芳毫不犹豫地加入了其中,成为一名文明养宠督导员。“文明养宠”督导队现在有9名成员,大家约定,创建文明城区从自我做起,平时在小区看到不文明的养宠行为主动上前劝阻。

做文明养宠督导员是一件吃力不讨好的事。有时候遇到不解的居民,甚至会和倪建芳吵吵嘴。不过,倪建芳还是决定要坚持。“我是一名党员。为人民服务是我的使命。趁着现在身子骨硬朗,能多做一点。政府对我们很关心,我们也要懂得感恩,不忘奉献社会。”



浦江镇

浦江天主堂完成整体移交

3月22日,浦江天主堂工程移交仪式在浦江镇政府底楼小会议室举行。在集中对浦江天主堂内墙修补、弱电整改安装等问题进行现场验收后,天主教上海教区对修缮情况表示满意和认可。在移交会上,天主教上海教区和浦投公司分别签订了《工程移交单》《玉柴机设备移交清单》等文件。

吴泾镇

统战成员寻梦江南

近日,由闵行区政协主办的“谁不忆江南——闵行记忆大型摄影展”来到吴泾,这些摄影作品透过光影定格的精彩瞬间,让人们感受到江南的深情和柔美。吴泾镇各统战团队分批来到吴泾文化馆感受人文闵行,寻梦江南。

马桥镇

《二十四节气养生》讲座圆满结束

3月26日,马桥镇系列讲座《二十四节气养生》最后一场在新街坊邻里中心如期开展,本次主题为热(春分,清明,谷雨,立夏)。讲师生动地讲述了节气民俗和饮食注意,同时传授实用的保健穴位按摩方法,统战成员听得津津有味,表示要学以致用,多和朋友们分享学到的保健知识。

颛桥镇

党外挂职干部参加“修齐讲堂”讲座

3月28日,颛桥基地组织党外挂职干部来到颛桥镇米奥艺术中心,参加镇宣统科举办的“修齐讲堂暨光华艺术沙龙”讲座。活动特别邀请到著名画家、陶艺家袁野老师,为大家带来了“紫砂工艺的传承和创新”主题讲座。通过活动,挂职干部们对我国传统文化艺术的传承和创新有了更深的认识。

梅陇镇

多名统战成员受表彰

3月25日,梅陇镇召开2019年度精神文明建设暨全国文明城市创建工作推进大会。大会表彰了2018年度梅陇镇“充满激情、富于创造、勇于担当”的先进集体、好书记、好干部、优秀工作者、优秀“三长”、优秀志愿者,其中多名统战成员被评为2018年度优秀工作者、优秀志愿者。

莘庄镇

阳春三月,午后邂逅芬芳

3月27日,在莘庄商务区“莘空间”,莘庄镇为统战成员准备了一场别开生面的修齐讲堂,带领大家邂逅芬芳、管理压力。新阶层人士代表、希言心理健康关爱中心董事长兼主任张峥女士结合需动手动脑的插花艺术,向统战成员讲解压力管理之“情美视角与艺术插花”。

七宝镇

大上海国际花园“侨之家”成立“诗友会”

3月22日,大上海国际花园“侨之家”“诗友会”正式成立。今后,“侨之家”成员们将在“诗友会”里相互学习交流,以诗会友,继承中华优秀传统文化。“诗友会”的成立将使得大上海国际花园“侨之家”的活动更加丰富多彩。

虹桥镇

夜读点亮初心,“新空间”点亮生活

近日,虹桥夜读会活动在“新意虹桥新空间”举办,邀请沪上民间阅读推广人、书虫部落创始人丁布老师领读《情商》、《非暴力沟通》、《关键对话》等7本以“情商”为主题的书籍,和40名新阶层人士共同探讨关于“情商”的30个问题。

江川路街道

红园“侨之家”学侨法

3月20日下午,江川路街道红园“侨之家”开展学习侨务法律法规知识讲座,邀请社区归侨、侨眷30余人一起学习了《涉侨政策问答》、《侨务法律法规》、《中华人民共和国归侨侨眷权益保护法》等侨法内容。

古美路街道

樱花树下展民风,石榴树下共繁荣

樱花盛开的季节,古美路街道党建办(统战)组织区民族联古美分会的成员前往顾村公园踏青。行进在樱花树间,穿着各民族服饰的民族联分会成员们成了一道亮丽的风景。区民族联古美分会和古美路街道来沪少数民族团支部一起来到古美路街道的平南路绿化步行道旁,以植树节活动为契机,种下象征民族团结的两颗石榴树。

浦锦“知新荟”,峰值初体验

3月27日,浦锦“知新荟”三余斋读书会举办“海上新力量 新动在闵行 浦锦知新荟”读书会,20余名闵行新阶层人士在浦江坤庭居委会相聚,共同分享《行为设计学—打造峰值体验》的

阅读心得。

在你的记忆之中一定有某些时刻难以忘却,历久弥新,这种感觉就是“峰值体验”。

如果被告知你信以为真的体验竟是可以被“设计”的!心里会作何感受?

《行为设计学—打造峰值体验》围绕心理学“峰终定律”,告诉大家如何在日常生活中为自己和他人设计有共同记忆的“峰值体验”,给那些原本看似普通的时刻,赋予更多的力量。

书本结合“惊喜时刻、认知时刻、荣耀时刻、连接时刻”的体验,告诉大家凸显转变时刻,纪念里程碑事件,填平低谷感受,就抓住了体验思维的核心。众多书友结合自身经历分享“峰值”,有趣的灵魂在一场读书会上碰撞出不一样的火花。

在读书会分享会后,新阶层人士波士苑院长余国栋以“田头美锦”为实例,和各位书友一起探讨设计项目的峰值体验,实地走访了田头美锦现场。

诸多志趣相投的闵行区新阶层人士因书结缘,相聚一堂,让读书成为大家相聚、沟通的平台。大家在这里收获的不止是干货,更是对人生观念的点滴分享。相信那些闪烁着人生智慧的光点,总有一条会照亮我们前行的路。

