

医者仁心 志愿先行



南方二居小区的袁美宝退休前是一位医务工作者，退休后，她仍不改医务工作者的仁爱之心，每周四定期为辖区老年人量血压，提供医疗咨询，并为咨询者建立了血压记录卡，以便长期观察血压变化，对小区很多老人的病情，她都做到心中有数。她还利用自己的一技之长向居民们传授营养搭配、健康养生知识，十几年如一日，风雨无阻、雷打不动，连节假日都很少休息，是社区老年人真正的家庭医生、保健天使。

袁美宝还是一名优秀的楼组长。身为楼组长，她积极参与社区治理工作，居委会经常有任务要求楼组长上门宣传。袁美宝每次都以此为契机，热情与各住户沟通，让每一户家庭都能够及时了解到社区的最新动态，真正起到了楼组长在传达、协调、沟通社区事务方面的纽带桥梁作用。她还积极参与美丽家园的建设工作，努力创建和谐、和睦的邻里关系，她所居住的楼道被评为“最美楼道”。为了做好楼道的当家人，袁美宝付出了很多的心血，楼组的居民发自内心地感谢她：“有这么好的邻居真是有幸。”

不仅如此，袁美宝作为志愿者，积极参加小区活动，每月的清洁家园行动、邻里中心的大型活动、中庚漫游城的志愿者活动等都能见到她熟悉的身影。在创全迎检期间，社区的大垃圾箱房里，居民们又看到了一个熟悉的身影，正在认真分拣着垃圾，原来是分拣垃圾的钱阿姨因家里有事请了一周的假，袁美宝知道后二话不说戴上袖



套、口罩，拿着钳子就上岗了。同样在创全期间，为了让居委干部放心地在小区里巡视，袁美宝也早早地来到志愿者服务站执勤。

在新冠肺炎疫情防控最紧张的时候，社区综合各方面的安全因素考虑，决定将临时快递投放点从南面大门口改设在了理发店旁，又是袁美宝主动申请担当起了志愿者，负责对快递临时存放点的秩序

进行管理，并协助其他快递员及时整理、发放快递，这大大减轻了社区工作的压力，成为后方的一道“安全屏障”。

作为小区的一位资深志愿者和优秀楼组长，袁美宝以她自己的言行传递着爱心和正能量，感动并感染着身边的每一个人，让社区充满了温暖。

(南方二居 丁慧)

关注眼部健康 点亮“睛彩”生活



还摆好了检查的仪器，搭建了一个临时的眼病筛查点，有序安排老年居民进行视力检测、白内障检查等。老年居民纷纷热情参与，“这是个好事，能帮我们提早发现自己的眼部问题。”

此次活动旨在重视关爱社

区老年居民的眼部健康，希望通过此次讲座能提升社区居民的用眼保健意识，帮助居民认识和了解白内障，加强他们的防范意识，及早发现和预防白内障等眼部疾病。

(虹景苑、高兴三居)

带上党旗看电影

金秋时节，晶城一居和世纪苑党总支分别组织小区党员、楼组长观看“四史”主题红色教育电影。

为丰富广大居民群众的精神文化生活，进一步弘扬“红色文化”，晶城一居党总支提前与中影泰得华泾影院取得联系，经过多方筛选，最终确定观看影片《八佰》。该片故事发生于1937年淞沪会战期间，讲述了史称“八百壮士”的中国国民革命军第三战区88师524团的一个加强营，固守苏州河畔的四行仓库、抗击日军的故事。

此次观影活动共70余人参加，分2批到达中影泰得华泾影院，大家都对此次观看的电影充满了期待，前期了解到这个电影并不是一个虚构的故事。在淞沪会战的末期，有四百多名战士留守四行仓库，“死守上海最后一块阵地”。能重温这个历史事件是一次非常好的爱国主义教育，在电影开场前所有的观影人员还在带来的党旗下进行了合照。

观影结束后，党员与楼组长们纷纷表示：“这场观影活动激发了我们的爱国主义情怀，激动的心情久久不能平复，之所以岁月静好，是因为有人在负重前行。不管是现在的

和平年代，还是之前战火纷飞的年代，有太多的民族英雄站出来，他们担负了家国大义，向死而生。我们为在中国感到骄傲，为我们的祖国感到自豪。

世纪苑居民区党总支则组织党员集体观看电影《夺冠》，激发爱国主义情怀。影片回顾了中国女排40年的风雨征程，重现了几代女排人对顽强拼搏、永不言败的“女排精神”的薪火相传的故事。在座的老党员深刻体会到“女排精神”的内涵，胜利不是一劳永逸，比胜利更重要的是砥砺前行、超越自我的追求和顽强拼搏的勇气。

此次观影活动唤醒了广大党员的共同记忆，大家纷纷为之动容。“女排精神”是团结协作，顽强拼搏，永不言弃，是一面精神的旗帜，渗入每个中国人的血液里。正如影片中所说“中国女排是什么，中国女排没有你，没有我，只有我们”。大家纷纷表示，要学习“女排精神”，凝心聚力，团结奋进，把从影片中获得的的精神力量转化为实实在在的实际行动，努力做好一名新时代的社区党员，立足岗位，勇于担当。

(晶城一居、世纪苑)

守护生命 “救”在身边

9月25日，为提高社区居民急救水平，提高小区安全指数，厚天救援团的志愿者联合罗秀苑居委一同为社区居民开展一堂以“生命安全急救培训”为主题的培训急救知识讲座。

厚天救援团的志愿者从常见意外伤害及自救互救知识、心脏骤停及现场心肺复苏两个方面进行讲解，将常见意外伤害分为动物咬伤、普通外伤、扭伤、烧烫伤、流鼻血、骨折、心肌

梗死等十个方面，细讲每个方面的自救互救知识。志愿者表示，大家掌握一定的自救知识，再到医院可以达到事半功倍的效果。谈及心肌梗救治时，他叮嘱大家牢记两个“120”，即及时拨打120和把握120分钟黄金急救时间。

此次急救知识宣传普及活动，使得“人人学急救，急救为人人”的理念深入人心，真正达到了科普效果，受到社区居民的欢迎。参与培训的居民纷纷表

示：“讲座拓宽了我们的知识面，意外无处不在，我们应当掌握这些技能，关键时刻还能救人命。”

社区活动负责人透露：“多掌握一些急救常识，对我们自己、对家人、对他人、对社会都是非常有益的事情。今后，社区会经常开展这样的知识讲座，让居民朋友更多地掌握应急避险救护知识，进一步增强大家的应急避险救护能力。”

(罗秀苑居委 曹芸)

