

养成节约习惯 减少餐饮浪费

10月23日，“你好，秋天”——闵行区“少年修齐讲堂”走进百年老校曹行小学。结合当下“劳动教育”“节约粮食”等主题教育热点，上海农业科学院孙滨老师带来了“一粒米的奇妙旅程”专题讲座。在生动互动中，同学们找到了“粒粒皆辛苦”的情感源头，将“勤劳勇敢”“勤俭节约”等中华传统美德播撒在孩子们的心田。

为深入贯彻落实习近平总书记关于坚决制止餐饮浪费行为、切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣氛围的重要指示精神，梅陇镇以文明创建为抓手，以创全大考为契机，重点在机关食堂、大型商场、农村会所、居民小区、中小学校等大力开展宣传引导工作，积极倡导社会各界养成节约习惯，坚决制止餐饮浪费行为。

光盘行动

提倡光盘行动
杜绝舌尖上的浪费



加强宣传 营造节约氛围

在静态宣传方面，梅陇专门印制了一批勤俭节约、反对浪费的桌贴。桌贴上印有“光盘行动，从我做起，按需取量，杜绝浪费”“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰；珍惜粮食，拒绝浪费”等类似字眼，12万张桌贴分别张贴在商场、会所、小区、中小学校餐桌上，处处可见倡导节俭、拒绝“剩宴”的温馨提醒，用图文并茂的卡通文字传播中华传统美德，营造勤俭节约的好风尚。梅陇各居村还绘制了精美的黑板报，让广大居村民从自己做起，从家庭做起，厉行节约、反对浪费，同时，也为垃圾分类工作贡献一份力量。

在动态活动宣传上，梅陇依托新时代文明实践分中心、站点及益空间阵地，广泛开展丰富多彩的活动，融入“我们的节日”元素，用好新时代文明实践志愿者队伍，调动起服务群众、引导群众、凝聚群众的作用。如每月一次的公益集市，镇文明办会向参与群众发放“文明健康 有你有我”湿纸巾，普及杜绝餐饮浪费风尚。如各单位开展的迎中秋、庆国庆文艺演出上，自觉践行勤俭节约的口号成为主持词之一，金都路居委还结合垃圾分类工作自编自演反对浪费的节目，为绿色宜居梅陇助力。



文明就餐 倡导“光盘”风尚

机关事业单位率先行动在机关食堂推出“小份菜”支持“光盘”。坚持“用餐不多打、厨房不多做”的节约原则，将“光盘”行动进行到底，也得到广大干部的积极回应和配合。采取小份饭、小份面等人性化举措，实行精细化分类管理，不仅让干部职工吃得营养、健康，而且能降低成本，杜绝“舌尖上的浪费”。食堂每周公布一周的菜谱，根据每天选择菜品情况，适时调整菜品，比如，把大家想吃、爱吃、能“光盘”的菜纳入菜单。对于因大型会议、活动需要集中用餐的，采取提前预约制度，确定用餐人数，错峰用餐。另外，每天有专人对厨房剩余饭菜的湿垃圾桶进行查看，了解“光盘”行动效

果，督促窗口打饭人员适当调整打饭量、打菜量。

自助餐厅推行“大盘换小盘”，吃多少拿多少的措施。梅陇的大型商场也各出妙招，减少餐饮浪费，改善用餐氛围。中庚聚龙酒店是梅陇的一家五星级酒店，自助餐厅为减少浪费，将原本21寸的餐盘换成了16寸的小盘，并积极向顾客提倡少量多取的用餐方式。同时，减少自助餐取餐区域内成品菜的菜量，增加厨师及时现场烧制，既保证了顾客可以吃到最新鲜、美味的热菜，还可以将不那么“热销”的菜品出菜量降到最低。对于每餐后厨房的湿垃圾，酒店管事部也有着详细的记录，这样的记录为计算、准备以及调整每一顿自助餐的量

提供了有效的数据。

百联南方购物中心推出了菜量精确到克、光盘可享优惠等措施。各餐饮店实行两次点餐制度，即在顾客点餐时，服务员会适当提醒已点菜品是否能满足就餐人数的用餐需求，如不够，可第二次点单。此外，餐厅还提供两种用餐盘子，一种是普通大小的盘子，另一种是小一号的星盘。这样女性和孩子使用星盘能减少一半的食量。每份菜品在菜单上一般会标注精确到克，让点餐的顾客一目了然。此外，对光盘的顾客，苏浙汇南方店还推出了九折优惠或赠送甜品的奖励机制。值得一提的是，打包剩菜也算光盘。

弘扬美德 培育勤俭风气

农村会所按需备菜，宴席打包成为好习惯。在梅陇农村会所，摆三桌宴席是婚丧嫁娶的规矩。村民会所一般由宴请方邀请乡厨团队烹制，采用预定酒席制度，按桌数备菜、按需确定菜单，烹饪出物美价廉的接地气菜品，很受周边居村民欢迎。另外，朴实的梅陇群众还会把宴席上吃不完的饭菜打包，宴请方会事先准备好打包盒，提供给食客带走吃剩的菜品。

中小学校活动丰富，杜绝“舌尖上的浪费”。各中小学校把杜绝餐饮浪费作为“国旗下成长”系列活动之一，也作为“学校之星”评选事项之一等。如曹行幼儿园增加了“光盘小明星”称号每月评选工作。晶采幼儿园把“光盘，我光荣”作为开学第一课，鼓励孩子们按需进餐、取餐，节约粮食不浪费，引导孩子从小树立节约粮食的意识，感恩农民伯伯的劳动。曹行小学向小学生发放了倡议书，培养少先队员要有小主人的自觉意识，从小养成节约习惯，争做节约节俭的“小标

兵”。从小热爱劳动，争做会劳动、勤劳动的“小能手”，并开展了“爱粮节粮‘光盘’行动起来”活动，实施“陪餐制”，每天都安排一位行政老师进班级和学生一起共进午餐，言传身教杜绝“舌尖上的浪费”。晶城中学开展了“珍惜粮食，制止浪费”为主题的新学期升旗仪式，增强全校师生爱粮惜粮的责任感，提高制止餐饮浪费行为的执行力。

居民小区党建引领，党员率先示范。各居民小区组织开展了勤俭节约主题党日，号召党员群众摒弃“爱面子、讲排场、比阔气”的消费陋习，把节约理念贯穿工作生活各个方面，带头做“厉行节约、反对浪费”的倡导者，言传身教，带动家庭成员养成艰苦朴素、厉行节约的好习惯。

厉行节约一直是中华民族的传统美德，梅陇镇将通过各类文明实践活动，引导群众用实际行动杜绝“舌尖上的浪费”，发挥好基层宣传阵地的作用，普及节约知识，巩固现有措施，延续文明风尚。

（党群办〔宣传〕方丽娜）

