

“ 疫情来临,白衣天使们冲锋陷阵在救死扶伤的最前线,挽救了无数伤者病者的生命,守护人民群众的身心健康;日常生活中,家庭医生与居民朝夕相处、默默付出,打通医疗惠民的“最后一公里”。

白衣素雅 行无所息

致敬白衣天使

在梅陇各个疫苗接种点和集中隔离点,医护人员终日忙前忙后,加班加点为市民接种疫苗……为迎接第 110 个国际护士节,向最可爱的白衣天使们道一声感谢,5 月 12 日,副镇长何红梅带着鲜花慰问了奋战在梅陇三个临时接种点和集中隔离点的护士们,感谢她们在“抗疫”一线的付出,向她们送上节日的祝福与问候。

“大家辛苦了,祝你们节日快乐!”在中庚环球创意中心疫苗临时接种点内,护士们在中午休息时间收到了镇政府专门准备的鲜花、巧克力和蛋糕。“祝你们节日快乐”“疫情防控期间你们工作辛苦了”接种点的志愿者、前来接种疫苗的市民也纷纷送上了温暖的祝福……

手捧鲜花和蛋糕的白衣天使们,每个人的喜悦之情都溢于言表,品尝着香甜的蛋糕,嗅着花卉的芬芳,大家纷纷合影留念,定格幸福瞬间。她们表示:将继续发扬南丁格尔精神,始终保持对护理事业的热爱和执着,凝心聚力、团结一致,发扬



奉献精神、主动担当作为、不断提升服务水平。

在集心客堂间新冠疫苗临时接种点、屹创源(梅陇)创意园新冠疫苗临时接种点和全季集中隔离点,护士们同样收到了鲜花、巧克力和蛋糕。“很开心能在属于我们的节日收到这份礼物,希望我们的努力能换来大家摘口罩的快乐。”护士周夏怡说。

自去年 12 月第一批疫苗接种开始,周夏怡已经在接种一线连续奋战了半年多,期间,她休息的日子屈指可数。前不久,在梅陇镇纪念五

四运动 102 周年大会上,周夏怡还被评选为“梅陇新时代青年突击队”荣誉队员,在平凡的护理岗位上做出了不平凡的成绩。

“很开心我的努力能被大家认可,同时这个荣誉属于每一位在一线打针的护士们!这是对我们每一个人没日没夜工作的肯定,我们的努力终将得到回报,这也是作为一名护士能对疫情尽的绵薄之力。”作为广大无私奉献在防疫一线的护士群体中的一员,周夏怡把这份殊荣归功于集体的共同付出。(李逸 叶佳妮)

家门口的好医生

社区医生为广大居民提供了不可或缺的基本医疗卫生服务,他们为社区医疗作出的贡献日益受到关注和重视。从本期开始,我们将关注活跃在梅陇的社区医生群体,一起来认识这些“家门口的

居民身边的家庭医生 打通医疗惠民“最后一公里”

身体不适,发微信就能咨询,还可以请医生上门出诊;从前只能去三甲医院才能拿到的药,通过开具延伸处方,患者在社区即可取药;帮助有需要的患者转到附近的三甲医院优先就诊……这些,都是家庭医生栾一鸣的日常工作,为居民带去了实实在在的便利。

在 5 月 19 日第 11 个“世界家庭医生日”当天,梅陇社区卫生服务中心栾一鸣荣获“上海市十佳家庭医生”提名奖,他也是梅陇首位获此殊荣的医生。



“全能型”医生 做居民的朋友

周二上午,栾一鸣到朱行三村出诊,这里有一位 80 多岁的独居老人,是栾医生的“老病人”了。例行检查、问诊、开药,老人情况平稳如常,栾一鸣便返回社区医院为老人取药,中午再把药送到老人家里。

为老人看病 5 年多,坚持送药上门 1 年有余,对栾一鸣来说,每次上门出诊就像是去见自己的“老朋友”。“老人步行到医院要 1 个多小时,他们年纪大了,我们能帮就帮。”这不是栾一鸣的分内事,但他已经把这当作了自己的责任。“医生不仅帮我看病送药,还提醒我注意日常衣食住行各方面。”老人忍不住为他“点赞”。

一日,栾一鸣看门诊时,一位 70 岁的签约老人前来就诊。老人说自己腰椎间盘突出,多次去三甲医院却始终挂不上专家号,看病看得心力交瘁,经过检查评估,栾一鸣为老人预约了专家号。次日下午,老人到三甲医院顺利挂上了专家号,精准地找到了想看的专家,体验到了预约就诊、转诊的便利。在工作中,栾一鸣会主动询问居民到大医院就诊的情况,帮助居民开具延伸处方,免去患者来回奔波,为签约居民节省了

自“1+1+1”签约工作开展以来,栾一鸣签约居民 1881 人,全人群签约率超过 50%,重点人群签约率超过 90%。2016-2020 年,因为工作突出,他连续 5 年被评为“闵行区星级家庭医生”。

“主动型”医生 做社区的卫士

栾一鸣家中摆满了他这些年获得的各类证书和称号,每一份荣誉的背后,都有一段平凡而伟大的付出。

在新冠肺炎疫情防控期间,栾一鸣主动请缨,承担上门排查疫区来沪人员、密接人员隔离点值班等工作。他在一线累计抗疫 86 天,在密接隔离点连续奋战 45 个日日夜夜,他用耐心、细心和爱心,让国人和外国友人感受到中国家庭医生的温暖和专业。

2019 年 9 月,栾一鸣被选派至酒泉卫星发射中心执行为期一个月的卫星发射医疗保障任务,为航天人开展生活保健、疾病教育工作,圆满完成任务的同时,也让航天人有了家庭医生朋友。

2020 年 5 月,栾一鸣荣获“闵行区抗击新冠疫情先进家庭医生”荣誉称号。2020 年 11 月,荣获国家卫生健康委人口文化发展中心颁发的“2020 中国家庭健康守门人”称号。

“学习型”医生 做健康的守门人

“家庭医生在预防基础疾病、随访健康状况、指导居民科学锻炼合理饮食等方面需要做大量基础性工作。”在栾一鸣看来,家庭医生需要责任心和精益求精的业务水平,才能更好地为居民撑起健康“保护伞”。

参加工作以来,栾一鸣积极提高自身临床专业能力。2016 年,他入选上海市青年医师培养计划,并于 2019 年顺利结业。期间,他公派参加日本京都 WONCA 会议、香港全科医师师资强化培训班等活动;主持市级课题两项,共发表论文 2 篇、综述 2 篇,其中核心期刊 2 篇。利用工作间隙,栾一鸣也会写工作上的事情,《炳叔看病》发表在《人文梅陇》杂志上,《战“疫”》发表在《闵行报》上,为家庭医生讴歌,为梅陇卫生点赞。

作为居民健康的“守门人”,像栾一鸣一样的家庭医生正在用自己一点一滴的行动,提升梅陇居民对自身健康的认知,做到“早发现、早诊断、早治疗”。同时,让居民在家门口就能享受优质医疗资源服务,真正做到“小病在社区,大病到医院,康复回社区”。

“家庭医生可以打通医疗惠民‘最后一公里’,希望未来每个家庭都有家庭医生。”栾一鸣说。(叶佳妮)

梅陇好人

勇救落水儿童,有爱有担当

最近,金都路居民区流传着一则英勇居民施救落水儿童的新闻,大家纷纷为这位不顾个人安危,跳入河中救援的英雄点赞。然而,这位英雄救人后便离开了现场,没有留下名字。等到小孩家人赶到事发现场,已经没有办法当面感谢这位恩人了。通过调阅物业监控,在民警帮助下,小孩的家人终于找到了这位救人英雄,他是家住中冶锦城的居民汪凤杰。

5 月 24 日下午 5 点左右,汪凤杰正在小区里散步,在经过 71 号楼附近的河边时,他听见有人在喊:“小孩落水啦!小孩落水啦!”汪凤杰闻声跑过去,只见一个小男孩在水里扑腾挣扎。他不假思索地越过栏杆跳入水中,奋力把男孩拉了起来。

小区保安队长王磊也赶来了,帮助汪凤杰一起把孩子托上岸。王磊把孩子抱到安保室,给他擦干身体防止着凉,并换上自己的 T 恤,先让孩子缓和一下,然后再想办法寻找孩子家人。与此同时,男孩的家人发现孩子不见了,正在到处寻找,居委得知后立即发动楼组长、朋友圈帮助

一起寻找孩子,在得知孩子落水又被救起后,一颗被提起的心终于放下。后来得知,落水男孩今年才 5 岁,家住中春三水苑,趁家人不注意时,独自跑到河边玩耍,还爬上了栏杆,不慎掉落水中。

事后,男孩家人想要送礼来表达对汪凤杰的感激之情,但都被汪凤杰婉拒了。于是,男孩家人定制了三面锦旗分别送到了汪凤杰的工作单位、隆鑫物业和金都路居委。“当代雷锋,见义勇为”,从汪凤杰的邻居们口中了解到,汪凤杰平日里经常帮助他人、参加慈善捐款等,受到周围居民们一致好评。

为什么救完人就默默离开?汪凤杰毫不在意地说:“把男孩从水里救上来后发现孩子并无大碍,只是受到了一些惊吓,所以就离开了。”

偶然之举,彰显担当之行,在面对突发险情时,汪凤杰临危不惧,挺身而出,用普通真挚的情感诠释着中华民族的传统美德,用自己的行动传递正能量,给广大群众做出了榜样!

(金都路居委 孙巧玲)



命悬一线,消防员出身的居委干部机智救人

焦雪琰是一位普普通通的居委会干部,近日,曾是消防员的他以高度的责任感挽救了一位老人的生命。

前几天,焦雪琰下班时,发现莘朱路朱行三村某号楼下聚集着许多居民。他走近后发现,

有一位老人独自一人坐在 5 楼的窗台上,疑似准备跳楼。老人的半个身子已然探出窗外,悬在半空摇摇欲坠,只有上身仍然支撑在窗边,稍不留神便会坠落。

在迅速报警后,焦雪琰与另一位居委干部迅速前往现场查看情况。当他们赶到 5 楼窗台时,老人已经因为体力不支而满头大汗,颤颤巍巍地悬在窗户外,如果不迅速实施救援,后果将不堪设想,众人都心急如焚。

情急之下,焦雪琰挺身而出,他凭借着自己曾经作为消防员的工作经验,用平和的语气与老人交谈,让他放松下来,再趁其不备将其从窗外一把拉回了走廊,在 110 赶到之前成功化险为夷,挽救了老人的生命。

救下老人后,焦雪琰安慰受惊的老人,让老人从刚才激烈的情绪波动中平复下来,并耐心开导劝解,尽最大努力避免类似事件再次发生。

(朱行二居 陈丽玲)

