



社区为老服务站正式开放啦

宁波路助浴点惠及街道北部片区老人

5月12日,位于宁波路629号的南京东路街道社区为老服务站(宁波路助浴点)正式开放啦!

这是南京东路街道建设的第二个社区为老服务站。一年前,位于重庆北路629号的社区为老服务站(重庆北路助浴点)对外开放,从一定程度上缓解了街道南部片区老人洗浴困难,受到周边居民的大力支持。本次,社区为老服务站(宁波路助浴点)的开放,将惠及街道北部片区的老人。

宁波路为老服务站,严格按照适老化标准要求改造建设,共设两间浴室,配备有智能水控系统,紧急呼叫系统,恒温淋雨器等设备,是专门为老人打造的安全、舒适的助浴服务空间。辖区内老人可根据街道相关要求向居委提出申请,经街道审核,在服务站办理助浴卡。服务站将为受理老人每月充值180分钟洗浴时间。

因近期正处于疫情防控阶段,根据《养老服务领域疫情防控工作规范(第二版)》

的相关工作要求,服务站实行预约限流开放,每日不超过10人。原持卡居民和冬季助浴券居民需提前1到2天,拨打服务站电话进行预约。服务站严格按照要求,每日进行消毒,进门测体温,量血压。

【开放时间】

夏令时(7-9月):10:00-19:00
正常时段:10:00-18:00
(每周二至每周日,法定节假日除外)
预约电话:(021)63150978

(服务办)

【可申请对象】

- 1、60周岁及以上的孤老;
 - 65周岁及以上的纯老家庭、独居、低保、纳保、低收入老人;
 - 原发放居家养老服务券的老人。
 - 2、要求在户在。
 - 3、家中无洗浴设施或洗浴设施三户及以上合用。
- (备注:申请对象需同时符合以上三项条件申请流程:)



一声辛苦暖人心 慰问医护送祝福

沐恩堂慰问街道社区卫生服务中心医护人员

国际护士节当天,沐恩堂堂管会主任姜茜莉,副主任袁世红带领堂内工作人员赴南京东路街道社区卫生服务中心向中心医护人员赠送慰问品并送上节日的问候。

姜茜莉与袁世红向医护人员表达了最诚挚的谢意。新冠肺炎疫情发生后,南京东路街道社区卫生服务中心医护人员白衣执甲顶着巨大工作压力义无反顾的奋斗在社区疫情防

控斗争的第一线,医护人员的辛勤付出和无私奉献,换来了辖区千家万户的健康和安全。

南京东路街道社区卫生服务中心办公室主任绍佳桢感谢姜茜莉与袁世红对中心医护人员的关心与关怀,并代表中心全体医护人员表示,将继续秉承优良传统,发扬人道主义精神,再接再厉,真情奉献,为健康社区建设、维护社区公共卫生安全砥砺前行。(党建办)



街道妇联开展“妇女之家”增能项目

感受亲子太极传统文化魅力

2019年,南京东路街道妇联以“绿色低碳生活”为主题,依托居民区和楼宇“妇女之家”,开展“妇女之家”增能项目——“WE家”,开启了一系列绿色生活体验和志愿公益行动。



为进一步推动居民区、楼宇“妇女之家”建设,不断拓展延伸“妇女之家”神经末梢,做深做实“WE家”品牌,2020年,街道妇联以“寻找最美家庭”为契机,在社区中推出“家庭时光”系列活动,面向社区“最美家庭”和家庭志愿者,搭建分享交流和公益服务的实践平台,以线上、线下联动的方式,强化家风家教家训,积极推进家庭文明建设。

亲子太极:第一段,起势、揽雀尾;第二段,单鞭、提手上势、白鹤亮翅;第三段,搂膝拗步、手挥琵琶;第四段,进步搬拦捶、如封似闭、十字手、收势。本期家庭时光系列亲子太极的家庭志愿者是小花园居民区黄璋杰、蒋嘉露。



黄璋杰家庭2019年荣获南京东路街道“最美家庭”称号。几年前,黄璋杰来到南京东路街道小花园居民区,主动报名成为了一名社区家庭志愿者。2009年毕业于上海体育学院社会体育专业的黄璋杰,主修杨式太极拳、吴式太极拳,他充分发挥自身专业优势,风雨无阻,坚持每周在小花园居委会活动室教居民们打太极拳。他希望更多的人能了解中国的国粹——太极拳,并将这个优秀的历史文化精髓传承下去,同时,也希望通过太极拳帮助居民强身健体。

如今,他在汉口路400号华盛大厦开设了一家“致中太极”工作室,为兴趣爱好者提供定制太极养生课程。虽然现在比之前忙碌了很多,但他与爱人仍坚持推广公益太极拳,在社区公益活动中总能见到他们的身影!

注:如果在您的家庭中或身边有类似的亲子互动,如果您想成为南京东路街道妇联家庭志愿者队伍的一员,期待您加入!

联系方式:
倪老师:021-63278225

(妇联)



街道全面启动 “老吾老计划——家庭 照护能力提升项目”

按照上海市民政局《关于开展“老吾老计划”第三批和第四批试点工作的通知》的文件要求,南京东路街道作为第四批试点街道将在社区全面启动“老吾老计划——家庭照护能力提升项目”。

“老吾老计划——家庭照护能力提升项目”由南京东路街道办事处主办,依托社区综合为老服务中心、睦邻中心、老年日托所等活动场所,委托上海同泰家庭服务有限公司为社区失能长者及家庭开展的公益项目。

项目组为学员邀请了有关健康管理、营养膳食、心理辅导、照护技巧等方面的专家,帮助学员了解照护技巧并进行现场实操。

该项目将于近日启动,学员无需承担任何费用,培训课程及入户指导全部免费,项目主要包括以下服务:

(一)“老吾老”增能微课堂

以照护服务为核心内容,项目组为学员邀请了有关健康管理、营养膳食、心理辅导、照护技巧等方面的专家,帮助学员了解照护技巧并进行现场实操。

(二)“老吾老”助力家庭行

以提前介入、提前干预、预防失能为目的,项目组将针对有需要的学员展开不同主题的培训,包括“预防老年认

知障碍”、“芳香疗法之康复照料”、“健康养护——颈椎病”、“音乐疗法”等课程,提升学员照护技能,增强自我健康管理意识。

(三)“老吾老”能力志动坊

对有特别需求的家庭,项目组将制定个性化、有针对性的服务方案,安排专业人员开展上门服务,提供专业的居家照护指导以及贴心生活服务。

(四)“老吾老”终期分享沙龙对有特别需求的家庭,项目组还将开展上门服务,提供专业的居家照护指导以及贴心生活服务。

(服务办)

