

2020年“南京东路街道‘老吾老’计划——家庭照护能力提升”项目圆满结束 关爱社区失能老人 提升家庭照护能力

近日,南京东路街道举办“老吾老”计划——家庭照护能力提升项目终期分享沙龙暨总结表彰会,上海同泰家庭服务有限公司用微视频、情景剧等方式,生动回顾项目开展情况,分享项目经验,总结服务成果。终期分享沙龙上,项目组以情景剧的形式,还原上门康复指导现场。通过情景剧的演绎,大家更加直观地感受到“老吾老”项目对失能家庭的巨大帮助,更深刻地理解“康复一人,幸福全家”的理念。

“南京东路街道‘老吾老’计划——家庭照护能力提升”项目即将画上圆满的句号。未来,南京东路街道将不断加强对社区失能老人等群体的关注,增加服务供给,将“老吾老以及人之老”的理念传递下去。

据统计,照护培训“增能微课堂”共开展培训20次,累计培训215人,受益人次达426人次;照护实训“能量志动坊”共开展培训16次,受益人次达183人次;入户指导“助力家庭行”共服务38户困难家庭,累计入户指导时间615.3小时,合计指导次数602次。



导后,慢慢地掌握照护技巧,帮助家中失能老人重焕活力;看到在专业课堂教学后,潜在的服务对象给予我们的感谢,让我倍感欣慰,也觉得自己的付出很值得。“老人的今天就是我们的明天,关心每一位老人,也是关注我们每一个人的明天。”



“南京东路街道‘老吾老’计划——家庭照护能力提升”项目的顺利开展,得到了居委干部、专家团队、社区老年人以及志愿者们们的支持和帮助。

“优秀居委干部”

傅伟巍 黄宙帆 符佩蓉
周书琴 高晓燕 蔡圣洁
李隽怡 姚润智
蔡菁 曹蕾

“优秀居委干部”

王强 林海 芮钰瑶
王圣多 江峰 罗艳
叶琪 郑淑华 唐薇

“热心志愿者”

魏亚敏 郑建添
周瑶 余克宏

“优秀学员”

郑丽芬 李翊 刘凤珍
刘仁德 方菊仙 张宝珍

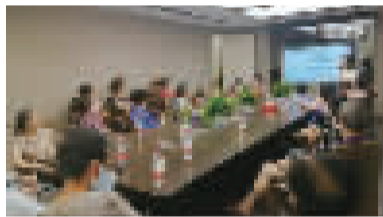
“优秀专家讲师”

陈婕 喻燕飞 陈平治
傅骏 龚碧文 张慧琴
施焯曼

优秀专家代表

老人的今天就是我们的明天

优秀专家代表喻燕飞表示,在参与服务的过程中,当我看到学员在接受专业指



康复师代表

继续努力为失能老年服务

康复师代表苟馨懿表示,我作为一名康复师,教给失能老人和家属的不仅仅是康复的技巧,还有在康复道路上坚持不懈的毅力。当看到有的被照护者肌力逐渐增加,有的能拿杯子喝水了,有的能自主吃饭刷牙洗脸了,甚至有些被困轮椅的老人能简单站立一分钟了……这些变化,是对我工作的肯定,是坚定我继续做好一名康复师的动力,我也有信心,继续努力,继续为失能老年服务,希望通过我们的共同努力,让失能老人的家庭重新走上幸福之路。

优秀学员代表

康复师很周到就像我的亲人

优秀学员代表刘仁德表示,2020年,我参加了“老吾老”的项目,我感到很开心。提供康复按摩服务的康复师很细心,很周到,就像我的亲戚、我的晚辈。项目组成员来到家里20多次,慢慢地,我与他们结下了深厚的情谊。因为他们在服务的时候,就像我的亲人,他们总是在我耳边叮嘱“叔叔你要到外面去晒晒太阳,要去外面走走,烟不要抽了,酒也不要再喝了……”令我感到无比温暖。我希望这个项目能够一直延续下去。
(服务办)

关注社区工作者的心理调适与情绪管理

零距离社工学院组织开展专业讲座

社区工作者是社区治理的重要力量,为提升社工群众工作水平和自我调节能力,近日,零距离社工学院邀请上海市静安培熠社区幸福调解事务所主任、国家二级心理咨询师丁岚为学员们带来《社区工作者的心理调适与情绪管理》课程。

丁岚首先带大家探讨了压力的来源,压力源的多方位、交织性及社区工作的特点导致出现过于疲劳、无助感、职业倦怠等问题。

了解压力的来源及产生原因之后,下一步就

是如何应对。“当居民有问题来找你了,你会怎么办”,丁岚抛出这个问题后,现场学员结合工作经验纷纷回答,如努力解决、求助他人、疏导情绪、转化问题也是一种处理问题的办法。同时,丁岚为大家提供了四种自我减压的方法。

最后,丁岚现场教学释放压力,学员在自我放松的同时,也学到了如何在社区工作中应用心理学知识的方法路径。

(自治办)



传递音乐力量 弹唱南东之音

2020年,南京东路街道京城驿站楼宇党群服务站成立了一支尤克里里音乐小队,在街道妇联“女性悦享成长午间课堂”里,这群喜爱音乐的楼宇白领女性相聚在此,共同学习,互助提升。队伍成立初期依据楼宇白领们的需求,1人发起,10人响应,便设置了白领午间音乐课,隔周三上课的午间,在楼道里你总能听到那轻快、美妙的音乐声。

教尤克里里的石老师是一位音乐人,他的授课风格风趣幽默,让队员们在学习尤克里里、吉他乐器等专业音乐知识的同时也带给大家许多欢乐,增加了队员们对乐器浓厚的学习兴趣和热情。

2020年“女性悦享成长午间课堂”尤克里里的课程已经结束了,到最后大家都依依不舍,纷纷表示希望今后可以继续有这样的学习机会。在绿色的京城驿站,在温馨的妇女之家,午间相聚一起,弹唱、学习、互助、相识、相知,用音乐缓解压力,用音乐来结交更多的朋友。
(妇联)



【白领声音】

“从尤克里里入手,到现在吉他初级,一年多时间,认识了音阶、和弦谱、扫弦等技巧。跟着老师学习,充分理解,只有勤学苦练才有成效。我们希望自己拥有一门才艺,以乐会友,午间在京城驿站,有机会让队员们聚在一起,用音乐来缓解日常压力,为平淡的日子里增添一种乐趣。”



“学习尤克里里,我从最开始懵的状态,到后面把一首曲完整的弹奏下来,源于老师神奇的点拨,关键按照老师指导的指法练习,动听的小曲就从自己的指尖溜出来了。我从此爱上尤克里里,学会主要的几个和弦就可以随时弹拨几首小曲,上手简单,尤克里里太适合我啦!”



“我很开心能参加京城驿站的尤克里里学习班,从一开始的弦乐零基础,到尤克里里自如弹唱,再到如今晋级到六弦吉他学习,享受到了音乐带来的快乐,感受自己学琴以来心境的变化,真的很感恩。暖暖的午后,伴着浓浓的咖啡香,拿起尤克里里弹唱一曲,恬淡自在,惬意安然。”