今年鲜肉月饼“有啥花头”
南京西路老字号看过来！

记者　陆冰沁

距离中秋还有大半个月的时间，老字号的月饼大战已经打响。早在8月，南京西路几家老字号的月饼就已经悄悄上市。对于土生土长的上海人而言，鲜肉月饼是很多人从小到大不变的记忆。为了吃到新鲜出炉的鲜肉月饼，哪怕排队两三个小时，仍有很多人心甘情愿。本期，我们就一起探访南京西路上的鲜肉月饼，提前尝个鲜！

王家沙：榨菜鲜肉相得益彰

提到南京西路的老字号，王家沙必定榜上有名。初创于1945年，迄今已有六十余年历史的王家沙点心店，一直遵从着传统的手工制作技艺，店里的点心沪上闻名，月饼自然也不能错过。

和很多老字号相比，王家沙一直带着些许创新精神。王家沙的招牌月饼也并不仅仅是简单的鲜肉月饼，很多人慕名排队购买的是它的特色产品——榨菜鲜肉月饼。淡淡咸味的榨菜在鲜肉月饼里，完全不会抢了肉的风头，也不会过咸，反而更能衬出肉里丝丝的甜味来，不仅提鲜，而且还解腻，个头大馅料饱满，别有一番风味。

除了榨菜鲜肉月饼和蟹粉鲜肉月饼外，今年王家沙也和往年一样，主推现烘现卖的苏式素月饼，共有核桃黑麻素月饼、五仁素月饼、玫瑰豆沙素月饼、椒盐百果素月饼、苔条素月饼等6种口味。

梅龙镇：点心大师高水准出品

南京西路上的经典老字号还有梅龙镇酒家，梅龙镇酒家的点心大师是“上海四大点心名师”之一的辛国祥大师傅，所以，这里的鲜肉月饼也同样值得期待。

这里的鲜肉月饼遵循最传统的月饼制作工艺，肉馅在精肥配比上有很严格的要求，汁水源自肉馅本身，一口下去，饼皮酥脆松软又略带嚼劲恰到好处。

除了经典的鲜肉月饼和豆沙月饼，梅龙镇酒家今年还推出了一款新口味的葱油腰果咸心馅月饼，腰果作为干果，极具有营养价值，同时又吃口松脆，烹调烤制过后，酥香更胜一筹。将它调制成月饼内馅，适量加入盐、糖、香葱和猪油，诱人的椒盐口感瞬间引人食欲大增。

鲜肉月饼的皮质松软，内馅充满着猪肉一贯的鲜美肥嫩。而腰果馅月饼口感微甜，偏向苏式月饼口感，咸中带甜，滋味无穷，椒盐的葱香中透出丝丝清甜，爽口不油腻，是上海人会喜欢的味道。

绿杨邨：总体口感可圈可点

提到绿杨邨的点心，大家首先想到的是他们家的各类包子，但其实，他们家的鲜肉月饼也可圈可点。

月饼买回来后，再用平底锅微微烘热，酥皮一下子就恢复了层层酥脆的活力，热乎乎的鲜肉也冒着亮晶晶的油光，肉质鲜嫩间还带着点小嚼劲，总体口感还是不错的。

此外，前段时间装修后新开的美新点心店也推出了鲜肉月饼，外酥内软，反而是酥皮比内馅更有亮点，整体口感偏淡。

喝一杯“日本国民”咖啡 看遍南京西路街景

文　Nancy

近日，日本国民咖啡店连锁品牌Doutor在吴江路正式开门迎客，这也是Doutor品牌在中国的首店，正式开启了中国市场。

■ 咖啡平均价位20元

走到吴江路路口，一眼就可以看到Doutor的两层白色小楼，一楼还有大片的室外区域。早上不到10点，店铺门口已经排起了等待进店的队伍，一位排队的小姐姐表示，自己就在附近上班，Doutor开业之后，每天上班前都会来这里打卡买杯咖啡！这绝对是忠粉无疑了，也让Nancy更加期待。

趁着排队的功夫，Nancy看了看菜单，招牌的精品滴滤咖啡中杯只要18元，其余大多数咖啡平均价位都在20元左右，在这样寸土寸金的地段里，和周边一众咖啡店比起来，价格可以说是十分亲民了！除了各式咖啡外，店内还有皇家奶茶、冰茶、可可、红茶、橙汁等多种饮品可供选择。

Doutor是拥有56年历史的咖啡品牌，在日本就有1349家门店，连续三年获得顾客满意度第一。据说，在日本，很多白领早上上班前的第一杯咖啡就是这里的招牌滴滤咖啡，Nancy当然也不能错过，这里的滴滤咖啡很纯正很清淡，是典型的日式滴滤池咖啡的感觉。

另外，Doutor的抹茶拿铁也很让人惊艳。它选用宇治抹茶制作，一口下去，满嘴茶香只有浓郁两个字可以形容，再配合足量牛奶，是充满深度和厚度的味道，非常值得尝试。另外，Nancy再告诉大家一个新选择，不妨把牛奶换成豆乳，又是一种新体验呢！

二层露台看尽街景

Doutor咖啡文艺感十足

■ 招牌三明治足量又新鲜

除了饮品外，店内还提供简餐主食。Doutor对自家米兰三明治系列的自信都写在菜单上，当然不能错过！Nancy选择了米兰三文鱼大虾三明治，打开韧性十足的面包，新鲜的生菜上铺满三文鱼，再加上三只排列整齐的大虾，一口下去，就是属于夏天的清爽又新鲜的感觉。

如果饮品和主食都不想放弃，不如早起去买Doutor的早安套餐吧！值得一提的是：每天早上7:00–10:30，饮品加主食只要25元，用一顿美味早餐开启元气满满的一天吧！

千层蛋糕也是店内的招牌人气甜点，原味、栗子、抹茶、巧克力四种千层蛋糕可以满足大多数人的选择。挞皮和奶油交叠，每一口都是享受。

■ 二层露台看尽街景

Doutor虽然8月17号开业，二层露台却是保留到8月25日才正式开放。

和一楼的木质桌椅相比，二楼多是更舒适的沙发位，适合与朋友约会等长时间在咖啡馆用餐的客人。更重要的是，二楼还有一个景观超级赞的露台，坐在这里，喝着咖啡，吹着晚风，看着南京西路上的车水马龙，是不是很享受？

·地址·
吴江路289–291号
·营业时间·
周一至周日 7:00–22:00

逛高颜值书店 是最in的时尚

钟书阁：上海最美的书店

步入钟书阁就仿佛遇见了浩瀚的书海，安静雅致的氛围拂面而来。地面上四通八达的斑马线，指引人们穿越喧闹的人山人海，寻觅到心灵归属的一方天地。

在休闲的空间，安置了许多像公园长椅一般的座椅，可供人们休憩和阅读，让爱书人可随时停下脚步，享受幽静的阅读时光。

这里有一条望不到尽头的书架长廊，倒映着人影的玻璃顶带来更深的视觉冲击。一排排高耸入云的书架，头上是同样流光溢彩的镜像，在这里模糊了真实与梦境的边界，就如同书籍给予人们无限的梦幻感受。

·地址·
南京西路1601号芮欧百货4层

千彩书坊：遗世而立的文艺空间

千彩书坊位于常德路195号，这是一家以张爱玲概念为主题的书咖，它的前身是张爱玲故居常德公寓。《倾城之恋》《金锁记》《沉香屑》等小说都在这里完成。

室内掩映着昏黄的灯光，老式的拨盘电话、留声机里旧上海的名曲把人抛入了岁月的沉淀中……还可以听到从西侧角落传来小瀑布的潺潺水声，让人讶异于在这一片繁世之地隐藏了如此静谧的小空间。

通透的落地窗，外面就是车水马龙的静安寺。一杯茶，一本书，就可以让你在现世安稳中而穿越到那个年代，接近这位中国文学历史深处的女子。

·地址·
常德路195–3号

10 Corso Como bookshop：新潮概念追逐地

闻名遐迩的10 Corso Como bookshop是个新潮的概念空间，在市中心惬意时尚的商业圈里，看书也可以是一件时髦的事情。

在10 Corso Como bookshop，这里没有书架，书店与画廊为邻。所有的书籍都摆放在一张张桌子上，顾客可以自由地穿梭于每一张桌子之间，方便地浏览、翻阅书籍。

文化、艺术、设计、建筑与摄影类图书最为丰富。时尚爱好者可以在这里找到最新或最经典的精选书刊。

看书看乏了，还可以在极具风情的咖啡厅与餐厅小憩一番，享用令人垂涎的意大利美食与口感极佳的鸡尾酒。

·地址·
南京西路1717号五楼

湾里书香 harbook+：设计感十足的书店

很难用一两个词来定义和总结湾里书香。呈L形结构的湾里书香共500平方米，集书店、家居店、文具礼品店与咖啡馆于一身，它野心勃勃地将生活中最美的那些东西囊括融汇在一起，带来了一种更加精彩的生活可能。

同样，这里售卖的一切，都充满设计感。书店区域摆满了中文版与外文版的各色设计杂志与书籍，风格鲜明。除了书店之余，这里还设有咖啡吧，据说毫不逊色外面专业的咖啡店水准。再向内走，则有许多文创手账、家居小物，大多出自国内外知名设计师之手，不但美，而且还颇有收藏价值。

·地址·
南京西路1601号3楼

（来源：乐游静安）