>>> 便民信息

静安区牙病防治所总所迁址平型关路

9月3日起，静安区牙病防治所总所将从愚园路507号搬迁至平型关路15号。原愚园门诊部正常开诊，同时平型关门诊部开诊试运行。平型关门诊部以建设区域口腔诊疗服务新标杆为目标，打造建设防治结合综合体，是以牙防所特色服务品牌为亮点的新型门诊部。该部设置口腔综合诊疗椅位26台，开设有预防儿童科、正畸科、种植科、牙体牙髓科等诊疗科目，为广大患者提供“一站式”的诊疗服务，同时配备了四个品牌的种植系统和动力种植机，超声骨刀，CBCT，口内扫描仪，超声波洁牙等先进的诊疗设备。

地址：平型关路15号
电话：66053201
交通：46路、95路、866路、8号线西藏北路站(1号口)

（上海社区发布）

平型关门诊部内景

0–5岁110元、6岁以上100元

少儿住院互助基金集中参保缴费9月启动

近日，2018学年上海市中小学生、婴幼儿住院医疗互助基金（简称“少儿住院互助基金”）集中参保缴费已于9月1日启动。

少儿住院互助基金是由上海市红十字会、市教育委员会、市卫生和计划生育委员会（原市卫生局）于1996年联合创建的公益性、非营利性的医疗保障互助基金，成立至今已有22年，每年有220余万名0–18周岁的常住少年儿童参保。截至今年5月，少儿住院互助基金累计为178.1万人次患病少儿支出住院和大病专科门诊等费用达21.9亿元。

2018年少儿住院互助基金集中参保缴费具体事宜如下：

■ 集中参保缴费时间：

2018年9月1日—9月30日

■ 收费标准：

2018学年分两个年龄段收费，具体标准为：0–5周岁儿童（指2012年8月31日以后出生）每人110元，6周岁以上儿童（指2012年8月31日及以前出生）每人100元。本市城乡低保家庭子女可凭低保证明申请减免个人缴费。

此外，如需领取少儿住院互助基金医疗证，3个工作日后凭支付凭证（通过付费通网站/APP–交易记录获取）或者缴费成功通知（通过保存付费通微信服务号发送的通知获取）到指定收费单位领取（自9月1日起领取）。

■ 缴费方式：

本市各中小学校和中职校在籍在册学生、幼托机构儿童，可向所在学校、幼儿园专门设立的互助基金缴费窗口直接缴纳参保费；

散居儿童，需家长自行到户籍所在地或《上海市居住证》居住地的社区卫生服务中心缴费参保；

本市户籍0–3岁散居儿童可通过付费通网站（www.shfft.com）、付费通APP、付费通账单查缴微信服务号（微信号：ezhang–dan）等支付渠道自助续保缴费。

（上海发布）

>>> 健康贴士

6类常见药不能用热水服用

大多数人吃药时关注的是药物的用法和用量，不知服药的水温也很有讲究。服药不宜用热水（一般60℃及以上），有些药品遇热后会发生物理或化学反应，影响疗效。

以下常见六类药物，建议以温水或凉开水服用。

1.维生素

维生素C、维生素B1，维生素B2等，因性质不稳定，遇热后易被氧化还原分解，而失去药效。

2.胶囊

胶囊壳的主要成分是明胶，在热水中会溶化溶解，里面药物迅速释放，不仅影响口感，而且影响药物的有效性和安全性。宜用温开水送服。

3.糖浆类药物

如止咳糖浆等，热水冲服会稀释糖浆，降低黏度，使其不能覆盖在发炎的咽喉等部位形成保护性药膜，从而使止咳等药效大打折扣。故在服用这类药物时，水温宜低于37℃，而且不宜多喝水。

4.含挥发成分的中药/中成药

金银花、柴胡、荆芥、藿香、薄荷等许多中药都有特殊的芳香气味，这就是它们具有药用价值的挥发油，多不稳定，遇热容易挥发和分解。

很多中药颗粒、冲剂中含有这些中药成

分，建议冲服水温不超过40℃。

5.阿莫西林

阿莫西林易水解，随温度升高水解速度加快，水解后形成的物质可引起类似青霉素的过敏症状。

最好在40℃以下、或用凉开水冲服阿莫西林颗粒，冲好后立即服用，不宜久放。

6.酶类、活疫苗、活性菌制剂

酶是有活性的蛋白，遇热变性凝固，导致疗效下降或消失。常用的有酵母片、多酶片、胃蛋白酶合剂、复方淀粉酶口服溶液等；

疫苗遇高温会灭活，不能起到免疫机体、预防传染病的作用；

活性菌不耐高温，用开水冲泡或送服可将其杀死，从而失去治疗作用。如乳酶生含有乳酸活性杆菌，整肠生含有地衣芽孢杆菌，妈咪爱含有粪链球菌和枯草杆菌。

这些药物一般用低于40℃的温水或凉开水冲服、送服。

（健康时报）

>>> 新书推荐

南西街道图书馆9月新书推荐

《知行八谈》

作者：刘士欣
出版社：中共中央党校出版社
出版时间：2018年3月
简介：本书是一名从基层走来的全国劳动模范的人生感悟之作，作者从做人做事做官的层面，讲述了自己多年来的所见、所闻、所思、所想、所感、所悟，揭示了为人者的处世之道、为官者的从政之学、为学者的成功之要、为商者的经营之妙。文风质朴，语言平实，案例丰富，道理深刻，既有一定的理论指引，又有鲜明的实践特色。

《国家宝藏》

作者：中央电视台综艺频道
出版社：中信出版社
出版时间：2018年5月
简介：《国家宝藏》是央视综艺频道大型文博探索节目《国家宝藏》独家授权同名书籍。这是一本沉淀中华文明的记忆之书。九大博物馆馆长甄选27件镇馆之宝，讲述国宝的前世今生。这是一部国人智慧的集成之作。文物铭记过去的历史，也成就今天的故事。数十位国宝守护人无论职业背景、性情性格、学术成就，他们与27件国宝命运交织，诉说发生在自己身上的传奇。每一位国宝的创造者、挖掘者、守护者都成就了中华民族的基因宝库。

这是一本文物知识普及收藏之作。书中全部内容经故宫博物院等九大博物馆专家亲自审校修订。书中收录大量节目未播出内容，结合史料文献和专家研究成果，梳理文物知识，，揭开文物背后的故事与历史，让更多人在懂得如何欣赏文物之美的同时，了解文物所承载的文明和中华文化延续的精神内核。

《无人幸免》

作者：（加）奥马尔·阿卡德
出版社：北京联合出版有限公司
出版时间：2018年5月
简介：2074年，美国。环境污染，能源危机，海水倒灌，城市内迁，人们抬头看见战斗机的情况像曾经遇见飞鸟一样稀松平常。这一年，历史重演，南北开战。此时，萨拉特6岁，父亲死后，他们举家逃离，从南到北，被迫落脚佩兴斯难民营。在这里，十年弹指一瞬，生死别离接踵而至：12岁，母亲死于屠杀，17岁，姐姐死于轰炸，哥哥下落不明，之后是她自己，与过去再见，为战争所用。战争的创痛是人类的共同语言，它以相同的方式改变人，摧毁人，把人变得同样胆怯、愤怒，复仇心切，投入不可预料的未来……

（南熙文化中心）