

生活常识

垃圾分类七大误区 你中招了吗?



厕纸是可回收的吗?纸尿裤是干垃圾还是湿垃圾?大骨头从厨房来,是干垃圾吗?垃圾分类存在七大误区,看看你有没有中招?

误区一:
厕纸也是纸,可以回收

可回收的废纸主要包括报纸、期刊、图书、各种包装纸等(污染严重的纸除外)。在一般的认知中,厕纸属于纸张,是可回收的。但实际上,厕纸遇水即溶,不算可回收的“纸张”。类似的还有餐巾纸、厨房用纸等,也不可回收,都属于“干垃圾”。

误区二:
干的纸尿裤是干垃圾,湿的是湿垃圾

不论纸尿裤湿不湿,纸尿裤都是干垃圾!因为干垃圾、湿垃圾并不是根据含水量来区分的,湿垃圾是指日常生活产生的容易腐烂的生物质废弃物,干垃圾是指除有害垃圾、可回收物、湿垃圾以外的其他废弃物。类似的还有餐巾纸、湿纸巾、卫生间用纸等。

误区三:
大骨头从厨房来,属于湿垃圾

事实上,大骨头因为“难腐蚀”且“质地坚硬不易粉碎易损坏湿垃圾末端处理设备”而被列入“干垃圾”,类似的还有榴莲壳、椰

子壳等,这些都属于干垃圾。但鸡骨、鱼骨、玉米棒、苹果核等较软“易腐蚀”,属于“湿垃圾”。

误区四:
将湿垃圾装袋子后,直接扔进垃圾桶

常用的塑料袋,即使是可以降解的,也远比湿垃圾更难腐蚀。此外装过湿垃圾的塑料袋沾有各类污迹,因此正确做法是先破袋,将湿垃圾倒入“湿垃圾”桶中,再把袋子扔进“干垃圾”桶中。

误区五:
饮料没喝完直接投入可回收垃圾桶

不可以!塑料饮料瓶里剩下的液体,属于纯流质的食物垃圾,应先将液体直接倒进下水口,再将塑料饮料瓶冲洗干净后压扁,投放

到“可回收物”垃圾桶中。这样既可以减少环卫工人工作量,又可以压缩塑料瓶的体积,方便运输。类似的还有装可乐的易拉罐、装牛奶的利乐包装等。

误区六:
过期食品连带包装物一起丢进垃圾桶

过期食品,比如一包受潮过期的瓜子,连带包装物一起丢进垃圾桶?这样做显然不妥!因为瓜子容易腐烂,属于湿垃圾,而包装物(如塑料袋),属于干垃圾,所以正确做法是将瓜子投放到湿垃圾的收集容器,塑料袋投放到干垃圾的收集容器中。

误区七:
玻璃瓶收破烂的都不要,扔进干垃圾桶

玻璃瓶属于“可回收物”,可是因为它们个头大、分量重、回收利润低,就连收废品的都嫌弃!废品回收的不收,那我们就只能把他们扔进“干垃圾”桶吗?不!正确的做法是投放到小区公共区域设置的回收物收集容器,如果小区有开展两网融合服务站点,还可以将回收物交到那里,由保洁员分拣后纳入废品回收系统。

(上海发布)

静安区图书馆新书推荐

— 1 — 《九个人》

作者:张新颖
作者:译林出版社
索书号:I253.5/1202

内容简介:本书讲述了沈从文、黄永玉、贾植芳、路翎、穆旦、萧珊、巫宁坤、李霖灿、熊秉明这九个人相异而相通命运。他们是新文化晨曦时刻的儿女,带着这样的精神血脉和人格底色,经历了时代的动荡和变化,经历了各自曲折跌宕的人生。他们的故事,自然交织进二十世纪中国的大故事,但并未泯然其中,他们的故事不只属于大故事的动人篇章,更是独自成就的个人的故事。

— 2 — 《上海传》

作者:叶辛
作者:新星出版社
索书号:K295.1/6004

内容简介:丝绸之路是中国与世界联通交流的网络,而丝绸之路沿线的城市恰如一颗颗璀璨的珍珠镶嵌在这条东西方文明双向行走的大道上。作为“丝路百城传”的开篇之作,这本书具有非常重要的意义。它既是一个城市与海上丝绸之路的交响诗,散发着海洋的气息;又似一部城市与作者的回忆录,真实有力,却又饱含不尽的温情。

— 3 — 《风雅宋》

作者:吴钩
作者:广西师范大学出版社
索书号:D691.9/6887-2

内容简介:一部图文并茂、通俗有趣的宋代社会生活史作品。作者从宋画这一新颖角度入手,揭示了宋朝“风雅”生活的若干侧面,将宋人起居饮食、焚香点茶、赶集贸易、赏春游园、上朝议事的生活图景活灵活现地展现在读者面前。其间也不乏对宋代风俗礼仪的细致考证,以及横向或纵向的比较,从而展现了宋代文明的独特性、颇为前卫的一面和对后世绵延不绝的影响力。

— 4 — 《鱼翅与花椒》

作者:[英]扶霞·邓洛普
作者:上海译文出版社
索书号:I561.55/7438

内容简介:这是一本回忆录,写出了一位英国女孩对中国菜的探索之旅。书中,作者追溯了自己和中国饮食之间的关系演进。透过她的眼睛,我们得以用全新的角度来了解我们熟悉的菜。从四川热闹的市场到甘肃北部荒僻的风景,从福建的深山到迷人的扬州古城,书中呈现了中式料理让人难忘的美妙滋味,也深刻描绘出中西饮食文化差异,且兼具人文观察与幽默趣味。

(静安区图书馆)

静安展讯

静安区举办毛泽东专题收藏展

为纪念毛泽东逝世42周年,近日,上海毛泽东旧居陈列馆(茂名北路120弄)特举办“久久缅怀——纪念伟人毛泽东静安行 毛泽东专题收藏展”。展览为期3个月。

毛泽东新民主主义革命时期曾多次来到上海,与静安更是结下了不解之缘:1920年寓居哈同路(今安义路63号)民厚南里;1923年来沪,寓居香山路(今临山路)三曾里的中共中央局机关,协助陈独秀处理中共日常事务;1924年6月寓居慕尔鸣路(今茂名路)甲秀里,参与领导国民党上海执行部的工作,为维护国共合作做出了不懈的努力。

此次上海毛泽东旧居陈列馆举办“久久缅怀——纪念伟人毛泽东静安行 毛泽东专题收藏展”,遴选了50余幅珍贵文献藏品,如1917年4月1日《新青年》,毛泽东化名二十八画生发表文章《体育之研究》;最早发表在1927年3月12日《向导》上的《湖南农民运动考察报告》;开国大典之《解放日报》毛主席讲话等。

此外,本次展览中还将展出一系列毛泽东经典像和早期经典名著,以及主席晚年生活管家吴连登同志的题字等。

(静安文化)

展览详情

·展览时间·
即日起至12月5日
每周二至周日 9:00-16:00

·展览地点·
上海毛泽东旧居陈列馆展厅
(茂名北路120弄)

健康贴士

买盐有学问 吃对才健康

盐是百味之首,几乎所有的烹饪,都离不开盐。我们每天的饮食也不能缺少盐,但经常买盐的小伙伴会有疑惑,超市里的盐那么多,到底哪种好?怎么区分各种各样的盐呢?特别是有甲状腺问题的朋友又该吃什么样的盐?下面就来看看它们的区别。

目前市面上的普通盐一般是加碘盐,江浙一带每100克普通盐的含碘量为2250微克。不同地区的加碘盐含碘量可能稍有区别。这种常见的加碘盐,适合普通人。

而无碘盐一般都有「无碘盐」三个字说明,部分超市可能无法买到。营养成分表显示每100克盐含碘量为0微克,即不含碘。无碘盐,一般适合甲亢和部分甲状腺肿瘤患者吃。但并非所有甲状腺有问题的患者都要

食用无碘盐。一定要遵照医嘱吃盐,请不要擅自改用无碘盐。

同样,低碘盐一般也都有「低碘盐」三个字说明,部分超市可能买不到。营养成分表显示每100克盐含碘量为2000微克,略低于普通盐的2250微克。与无碘盐一样,甲状腺患者是否需要低碘饮食也请遵照医嘱,不要迷信低碘。如果有甲状腺疾病,医生一般都会叮嘱选择什么种类的盐。

根据其他元素的含量多少,盐还可以分为低钠盐、加锌盐、加钙盐、加铁盐、核黄素盐……这些分类和碘无关,这些盐的碘含量一般都和加碘盐相同,甲状腺患者不用在这些盐上过分纠结。有些肾病、高血压患者,需要低钠饮食,则可以选择食用低钠盐。

另外,在食盐袋子上还常常能看到海盐、

湖盐、岩盐、竹盐等字眼,这是指盐的出处,跟含碘量含钠量都没什么关系。最多就是风味或颜色稍有不同罢了。

市面上还有一种健康平衡盐,健康平衡盐的主要特点是把碘、钾、镁、硒、锌等人体必需的微量元素调和在了一起,通俗地讲就是综合了加碘盐、低钠盐、加锌盐、加硒盐等特性。健康平衡盐不是低碘盐或者无碘盐,健康平衡盐中的碘含量与普通盐一样,所以也是适用于普通人群。

大部分健康人群和一部分甲状腺患者,并不需要食用无碘盐或低碘盐。低碘饮食的关键在于控制盐的摄入量,就是少吃盐,清淡饮食。甲状腺功能亢进、部分甲状腺肿瘤患者可以根据医嘱食用低碘盐或无碘盐。

(上海社区发布)

纠错有奖
原创大家来破“啄木鸟”