

# 为“上马”护航的南西志愿者,你们辛苦了!

“

11月18日上午7时,第23届上海国际马拉松赛在外滩金牛广场鸣枪开跑。上海展览中心(9号门)作为健身跑的终点,陆陆续续迎接7000名健身跑参赛者。上海国际马拉松是国内四大马拉松赛事之一。路线经过上海很多地标建筑,其中包括南京西路沿线的中信泰富、恒隆广场、上海商城、中欣大厦、上海展览中心等。

今年,上海马拉松全程马拉松项目及10公里跑项目的南西辖区赛段共涉及7条干道,包括南京西路青海路、泰兴路、江宁路、陕西北路、西康路、铜仁路、常德路。此外,南西街道的新成、泰兴、茂北、重华、陕北、华业、联华居民区都是历年马拉松赛事的必经之道。秉承“安全第一 服务至上”的原则,南京西路街道的志愿者们在途径区域相关站点做好服务保障工作。

”



志愿者合影

前期  
贴告知书 广泛宣传

当天  
不畏风雨 恪尽职守

为加强“马拉松”赛事的保障工作,南京西路街道在前期就印制了告居民书,张贴在“上马”赛事沿途经过的每个居民区的宣传栏里,并通过居委会、楼组长、志愿者进行广泛的口口宣传。同时,还进一步安排了比赛路线、健身跑终点和观察员服务工作、比赛路线周边环境清洁工作,并在赛事沿途安排丰富多彩的啦啦队。另外,街道还向赛事路线途经的企事业单位做好了告知工作,取得理解与支持。

为了此次赛事,南京西路体育健身俱乐部组织了四十余名志愿者和健身团队集结在南京西路沿线为“2018 上海国际马拉松赛”助威。腰鼓队、太极拳、健身气功团队等汇成了一道亮丽的风景线,一同为跑步健儿鼓劲加油。

冬日清晨,寒风中夹杂着冷雨,南西社区的12名观察员不畏寒冷、冒着风雨,早早地就中信泰富、恒隆广场、上海商城、西康路Ferragamo门口、玫瑰园、中欣大厦、上海外

事办、常德路上海银行等12个沿路观察点开始执行赛事保障工作。

本次参加保障工作的志愿者们,既有刚到居民委员会的新干部,也有一批刚刚退休的老干部,他们都放弃了休息,纷纷光荣上岗。以“正能量”方式参与“马拉松”,承载起城市形象、城市精神和城市影响力,他们用一种无需言说的默契,保障了比赛顺利进行,为确保本次马拉松赛平安、有序、精彩、成功贡献了自己的一份力量。

(街道党政办)

## 老外也来赛 南西 8 支楼宇篮球队展开激烈角逐

### 街道举行第二届“跃动南西”社区体育大联赛暨第五届福民南西青年篮球赛

11月25日,由南京西路街道党工委、办事处主办,南西社区体育健身俱乐部、南京西路街道团工委承办的第二届“跃动南西”社区体育大联赛暨第五届福民南西青年篮球赛在静安区少体校篮球馆举行。

本次赛事共有上海展览中心、SMG、毕马威、礼来中国、大金空调、东方有线网络有限公司、上海电气环保集团和诺莱仕(上海)企业发展有限公司等来自南西社区的8家楼宇单位团队代表率队参加。经过一天的角逐,最终诺莱仕、礼来中国、SMG三支队伍冲进三强,分别捧得冠亚季军。本次赛事还吸引了“礼来中国”的3名外籍员工前来参与。值得一提的是,现场上展梦之队、大金篮球队、毕马威华振会计师事务所等八支篮球队喊出了“挑战地心引力,引爆篮球魅力”、“Team Lilly, Let’s Go”、“赛出风格,勇夺第一”、“团结拼搏,所向披靡”等响亮口号。

南京西路街道党工委、办事处始终坚持打造体育凝聚力工程,搭建各项体育赛事平台,增进社区交流互动,鼓励活跃在南西社区各战线的成员团体“赛出精彩、拼出风格”。该项赛事从2014年首次推出以来,一直深受广大青年朋友们的喜爱和欢迎。通过青年篮球赛,加深区域间的了解,增进单位间的友谊,营造团结友爱的良好社区氛围。

本次赛事是“跃动南西”社区体育大联赛的组成部分。今年,围绕第一届社区体育运动会各项赛事,从2018年4月起,共发起或参与赛事52余场,包括组织楼宇白领开展了飞镖精英杯赛,与五星体育频道合作举办“上海三打一”城市业余联赛“南京西路杯”比赛,承办上海市社区体育联盟赛——门球



比赛现场



诺莱仕获得比赛冠军



礼来中国获得比赛亚军

邀请赛和静安社区运动会——24式太极拳比赛,联合五个居民区共同举办了“万步寻迹、见证历史之旅”徒步定向赛等各项比赛,覆盖人群5000余人次,打造了一场又一场市民健康生活“嘉年华”,大大提升了社区动员力和凝聚力,将体育赛事与健康促进工作融合开展,培养市民科学健身的理念。

(南西社区体育健身俱乐部)



## 南西代表队荣获 2018上海市民健身操大赛三等奖

近日,由上海市卫生健康委员会、上海市体育局和上海市总工会联合主办,上海市健康促进中心策划并承办的“2018年上海市民健身操大赛”决赛在上海工程技术大学综合楼体育馆举办。在经过预赛和复赛的激烈比拼之后,嘉定、奉贤、静安、松江、金山、宝山六个区的六支代表队成功晋级决赛。其中南西体育健身俱乐部派送的“青青”活力队便是代表静安区闯进决赛的队伍。

此次决赛由第九套广播体操和创意间操两部分内容组成。广播操比赛环节中,南西的选手们精神饱满,队列整齐,动作舒展娴熟,充分体现了职工积极向上、创新进取的精神风貌。创意间操比赛环节中,“青青”活力队表演了新颖多样的活力间操,兼顾科学性性与艺术性,集中展现了他们对艺术创新和“快乐运动、健康生活”这一理念的理解,获得了本次比赛的三等奖。

比赛结束后,队员们纷纷表示:“通过比赛,不仅展示了他们在学做广播操和创意间操方面的技能,也让他们更深入地理解了科学健身的重要性,体验了快乐运动,提高了工作效率,向健康生活又迈进了一步。”

如今南京西路街道正在逐步把“健康锻炼”向楼宇白领延伸,以“快乐运动,健康生活”为主题倡导广大市民,尤其是在职人群重视体育锻炼,体验快乐运动,迈向健康生活。



南西体育健身俱乐部派送的“青青”活力队