

立体化推进康健工程 做到南西全覆盖

区社建办专家组到南西开展康健苑建设评估工作

为加强辖区居民自我健康管理小组的建设和管理,使居民健康自我管理活动更加科学和有效,增强可持续发展能力,2018年初,南京西路街道就将“康健工程”规范化建设参评工作列入2018年度工作计划中。本着“先评促建、以评促改、评建结合、重在建设”的指导方针,进一步规范“康健苑”的各项工作。近日,静安区社建办领导一行四位专家来到南京西路街道康健苑莅临指导工作。

专家组首先来到位于南京西路 1173 弄 3 号乐龄家园内的重华康健苑。重华康健苑面积 100 平方米,现配有百捷三合一检测仪、血脂检测仪、体重秤、视力表、非接触式额温计等设施,每周 2 次为居民提供便捷的健康监测服务。重华的健康自管小组每月举办一至两场的健康讲座,采用创新的工作方法,如创作歌词集体吟唱,每会一歌一唱;办健康类小展,用小区鲜活实例倡导优良社风、组风、学风。除此以外每年还有 2-3 次共建单位公惠医院和 6 次的正好公益基金会为居民提供健康讲座、咨询、服务等。

专家组接着来到位于巨鹿路 693 号—3 号的陕南康健苑,受到陕南自管小组全体组员和志愿者的热情接待。自我管理小组成员为他们展示了健身气功“八段锦”。专家组认真翻阅了所有原始记录、登记材料,不时有交流,发现的问题及时提出宝贵的建议。陕南康健苑还和辖区内邮电医院、第一妇幼保健院、公惠医



重华健康自管小组成员在学习防治高血压

院结成共建,每月为居民提供健康知识讲座。

专家组一行最后来到了位于延安中路877弄42号的延中康健苑进行评估工作指导。延中居委卢书记向专家组一行详细介绍延中康健苑的服务、设施等情况。同时,街道结合实际情况,因地制宜地为居民开展各类健康活动,并邀请专业老师来为大家现场指导。经过两年多的运作,居民对康健苑各项检测及服务都已经很熟悉,每次活动参加人员在逐步增加,现在大家亲切地把每两周专业医生的定时监测咨询称作作为“家门口的卫生服务中心”,把康健苑每周2次的检测服务称作作为“我的健康好帮手”。

南西街道“康健苑”的管理模式和信息化运用得到了专家组的高度评价,同时,专家组也表示,康健苑要进一步以建设“健康社区”为抓手;“健康家庭”为目标;强化“康健苑”功能,推进“康健工程”建设和信息化运用,为社区老人提供更加优质的健康服务。事实上,街道层面从今年下半年开始筹备新增5+1工程的“康健苑”点建设,配置设备、招募志愿者,强化苑点的宣传、落实墙面氛围,并对志愿者进行指导和培训。如今已在升平、茂北、中凯、华业、古柏、恒隆广场成立“康健苑”点,真正做到南西街道健康工程全覆盖。

(街道发展办)

(南京西路街道社区党校)



毕业：**达人开讲座 教你养绿植**

12月6日早上，华业小区在活动室举办了以绿植种植及养护为主题的讲座，现场人头济济，气氛踊跃。讲座邀请到绿植花卉种植经验丰富的张老师来为居民讲解。

“室内种植哪些植物对人体的健康有好处？”张老师慢慢道来，“并非所有的植物都适宜室内放置，必须经过分辨，只把有益健康的请进门。在我们种植的常见的绿植中，虎尾兰、吊篮、芦荟、一叶兰、龟背竹是天然的清道夫，吸收室内有害气体甲醛的能力超强。如果在座的居民家里有刚装修好的，推荐在家中多摆放一些这样的绿植。我们还可以运用身边不花钱的煤渣、中药渣，经过正确处理后拌在花泥中，可以改善土壤的通透性和营养。”台下的居民们听得非常认真，平时就喜欢种植些花花草草，现在有关专业的知识可以学习，更是用心记录下绿植达人张老师的每

一句话。

张老师现场讲解了杜鹃花、茶梅、文竹的种植要点，还传授了近几年特别受欢迎的多肉植物的养护技巧。多肉植物有治愈心情的效果，平日压力超载，花个10分钟整理，愉悦之感马上油然而生。对于多肉养护来说，耐心最重要，如果不熟悉要花更多时间研究，尤其多肉植物在每个季节需要不同的特殊照顾，各个品种也有差异，照顾它们比想象得要困难，但关键还是阳光、空气、水，根据情况调整，定时照料。

居民们听得津津有味，讲座结束后每个人有序领取一盆自己喜欢的绿植盆栽，带回家栽培种植。这些美丽芬芳又可愛的绿植不仅装扮了居民的家门口，更是给华业小区的精神文明自治建设锦上添花。

(华业居委会)

新成： 举办“新成杯”第二届象棋友谊赛

11月23日上午,“新成杯”第二届中国象棋友谊赛在新成居委活动室拉开了帷幕。新成居委的张焕荣书记致开幕词,由总裁判宣布比赛规则。

本次参赛选手共 32 人。比赛分为初赛和决赛，赛前选手们按抽签方式随机分成 16 组，16 组选手同时对决，一决高下，决出的 16 名胜者进入决赛。只见参赛棋手们个个屏气凝神，在棋盘上排兵布阵，棋盘之上，兵来卒往、炮飞马跳，比赛相当激烈。比赛采取一局棋淘汰制。每局棋限时 60 分钟。半决赛的两名胜者决赛对战，最终，胜者获得冠军。经过激烈角逐，本次象棋友谊赛于当天下午三点结束，决出冠军一名、亚军一名、季军二名，参与奖若干名。现场还举行了颁奖仪式。

此次“新成杯”第二届中国象棋友谊赛，



象棋友谊赛现场照

不仅让社区居民中的象棋爱好者以棋会友，共享象棋文化，还以棋为媒促进了居民之间的深度互动和情感融合，丰富居民业余文化生活，提高居民的幸福指数，增强居民对社区的认同感与归属感，提升居民参与自治共治的热情，齐手共建美丽家园。

(新成居委会)

联华： 参观东庄村 促进居村交流

11月23日,联华居委会组织社区自治骨干、志愿者、居民区楼组长及部分带干干部共计40余人,赴青浦区练塘镇东庄村进行交流学习。

作为全国文明村和上海美丽乡村示范村,东庄村处处可见先贤古训和生动的插画。在讲解老师的引导下,大家先后参观了村史馆、文化大礼堂、老年人日间照料中心、村委会、农家书屋等处,宽敞明亮设施齐全的美丽乡村让一行人纷纷赞叹,感慨改革开放四十年的新农村的巨大变化。在日间照料中心,大家与当地高龄老人热情攀谈,交流老年生活;在村委会,大家在老师的引导下,了解了两委组织架构、垃圾分类工作、志愿者队伍建设等情况,参观当地民宿样板房,了解当地民俗文化“苕糕”的制作工艺。

参与活动的志愿者楼组长也纷纷表示，在这个秋高气爽的好日子，看到了社会主义



参与者合影

新农村的美丽风景，还学会了非遗文化“焚糕”的制作，更重要的是通过这次活动促进了居村自治交流和文化互动，拉近了志愿者们彼此之间的距离，为联华居委会下一步自治工作的开展奠定了基础。

(联华居委会)

升平、威海： 居民倾听老建筑背后的故事

11月28日,升平、威海两个邻里居委,邀请社区共建单位上海建筑装饰(集团)有限公司在升平居委活动室举办业委会主题沙龙。升平居委党总支副书记石文韵,威海居委党总支书记朱筱菁分别代表两个居委对共建单位给予社区区活动的支持表示了感谢。沙龙活动由区人大代表、上海建筑装饰(集团)有限公司副总经理、高级工程师冯蕾亲自主讲。

荣宅位于陕西北路 186 号，是中国第一代实业家、民国时期“面粉大王”荣宗敬的家宅，Prada 耗费了六年时间修复这栋老宅。荣宅地处静安区，老静安一共只有 7.62 平方公里，荣宅就占了 4173 平方米，其中花园面积

2475 平方米。冯总的介绍,揭开了荣宅修缮过程中不为人知的秘密。她在最后总结到:“所有的精益求精,所有的工匠精神只为了追求一种传承,为了让明天的你们,认同今天的我们,理解昨天的他们。”此番话语获得了全场的热烈掌声。

业主们对此活动反响强烈，希望多多举办类似沙龙活动。静安作为中心城区、历史文脉的三次文化大融合的重要发生地，更需要“传承”与“融合”。通过这样的活动，居民们得以更深入地了解南西街道的历史文化底蕴，让传承及融合更接地气。

(升平居委会)

