周到·便民

巨鹿生鲜市场升级 2.0 版，“脏乱差”变身“白净美”

老菜场换新面貌，吸引老外前来逛

□实习生 周晓婷

近日，位于巨鹿路襄阳北路的巨鹿路生鲜市场在二次升级中“改头换面”。菜场从“脏乱差”成功变身成为“白净美”，不仅让周边居民买起小菜来更舒心愉快，更成功吸引了一些外国友人的目光。

配备中英文招牌

以往提起菜市场，大家都会不约而同地想起一些咸腥油腻的场景。满地的垃圾菜皮、塑料泡沫以及那番闹哄哄、脏兮兮、臭熏熏的市井气息让人只想早点离开。每次买完菜走出菜场，感觉鞋上还是粘嗒嗒的，体验十分糟糕。

而如今，许多菜场经过标准化升级改造后都迈向了新时代。巨鹿路菜场的一位店员介绍，这家生鲜市场已经开张 12 年了，虽然地处黄金地带，但也可谓是麻雀虽小，五脏俱全，只可惜一直以来都摆脱不了菜场“脏乱差”的阴影。近日经过改造，菜场焕然一新，不仅环境亮堂了，地板干净了，不同的区域也都布置上了中英文的招牌灯箱，熟食区、水果区、蔬菜区、河鲜区，一目了然。

菜场升级，老外点赞

记者采访时，正值下午，买菜的人不多，但一切看起来都井然有序。货架上的蔬菜新鲜丰富，豆制品、河鲜、鱼类的摊位也被打理得整洁干净，完全不再是以前到处暗搓搓还弥漫着一股鱼虾腥味的样子。除了阿姨爷叔，还有一些年轻姑娘在挑选菜品，大家都轻声细语，感觉非常“嗲”。

菜场采用标准化菜市场电子系统进行科学化管理，不仅有校秤台和微波炉等便民设施，投诉电话等也都清楚公示。电子显示屏上共设置了六大板块，市场介绍、食品安全、诚信公示、食品追溯、工商监督和图片新闻，菜场办公室表示一些信息仍在不断更新中。

记者在现场还遇到了一位带着孩子前来“买小菜”的老外。来上海工作了 13 年的他，

菜场摊位换上了中英文招牌

菜场里经常能看到老外的身影

不仅能得心应手地与店员进行沟通，对于看菜、挑菜、一键支付的一套流程更是熟门熟路。他告诉记者，他在巨鹿路附近已经住了快 1 年，经常来这家生鲜市场买菜。在他看来，市场改造过后环境和选购体验都得到了优化。而针对一些“外国人更喜欢城市超市”的说法，他哈哈一笑，说道：“我更喜欢来这个菜场，能感受到市井气息，这和超市可不一样。”临走前，他还和店员互道一句“谢谢”，让人更感觉到这家小市场的其乐融融。

市民可使用校秤台和微波炉等设施

周到·美食

打卡西北菜 穿越去北疆暖一暖胃

□实习生 周晓婷

对于新疆的印象，可不仅是盛夏里的瓜果飘香，还是冬日里酱黄油亮的羊肉串以及少数民族们“宁可一日无食，不可一日无茶”的草原奶茶。趁冬天才开一个头，快去静安这家人气火爆的北疆饭店来一桌西北菜，让眼与胃都来一场北疆之旅吧！

入冬了，手冷脚冷的日子让人就想来一盘烤羊排和几串羊肉串来解馋一下。小时候夜市里，戴着新疆帽的摊主麻溜地在架子上烤着羊肉串，那冒着香气滋滋作响的画面至今都是难忘的回忆。而且羊肉自古以来就是冬季防寒温补的美味，肉质细嫩，容易消化，脂肪含量比猪肉、牛肉要少，想想就食指大动。

而位于静安晶品购物中心的北疆饭店可算是新疆菜里的扛把子，光看这装潢就满满的异域风情。别看它现在是人气网红，其实早在 1998 年它就从西域来到了江南。静安这家也一如既往地秉承了它对新疆本土饮食文化与粤菜、海派菜的融合，口味和性价比都获得了食客们的一致好评。

看一眼店铺里或金灿灿或五颜六色的餐具、花布毡、以及随处可见的雪域风情画，刚坐下来，阿勒泰、克拉玛依、吐鲁番的那股风土人情就呼之欲出了。

必点菜自然是羊肉串，五块钱一串，不腻不膻，外酥里嫩，正菜上之前连吃三串无压力。

有了烤羊肉串，怎么能少了烤羊排呢？来看这一道“大汉烤羊排”，肥瘦得宜，分量很足，有两种口味的酱料可以蘸着吃。

新疆大盘鸡是每家清真餐厅的必点菜，北疆饭店也不例外。以往点大盘鸡总担心店家不走心，盘里土豆数量远大于鸡肉。但北疆饭店的量却诚意满满，汤汁浓稠，鸡肉入味，如果喜欢烤馕饼的还可以搭配一起吃，更有西域风情。

以往说到阿克苏，第一反应就是苹果。但北疆饭店的这道“阿克苏小土豆”偏偏剑走偏锋。虽然只是一道土豆，而且价格只有 19 元，却意外获得了满席好评。一颗颗小圆土豆全部现炸，外皮金黄酥脆。食客们纷纷评价：“一个人可以吃一盘”、“根本停不下来”……

享用完大菜，最后是甜品时间。西域奶茶是咸口的，喝多了丝袜奶茶、阿姨奶茶、焦糖奶茶的“奶茶控”们，这一款帮你们开启新世界的大门。牛奶饭上桌后也堪称惊艳，封层很是香脆，加上新疆葡萄干，一定会满足你对吐鲁番的所有甘甜想象；还有娜帕里勇，来自新疆的拿破仑，是北疆饭店的一道经典甜品，可以作为餐前开胃小点心，冰冰脆脆甜甜。

这个冬天，打卡一顿酣畅淋漓的北疆菜，让胃和心都暖和起来！

周到·新闻

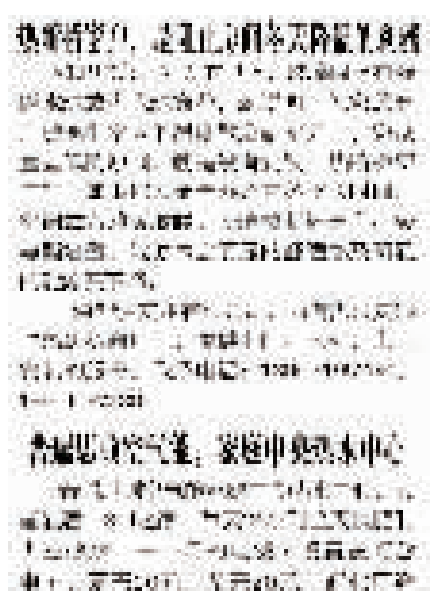
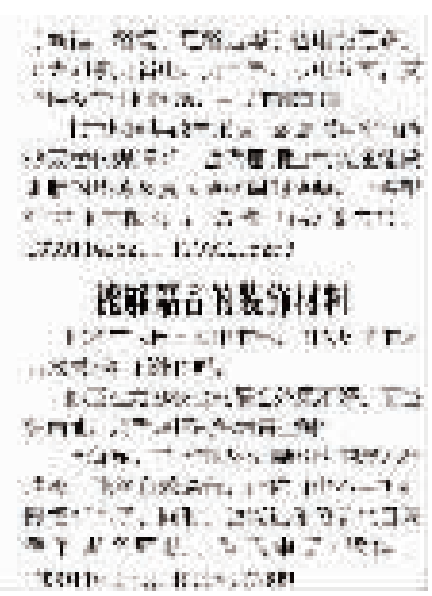
青海路绿地颜值大涨 樱花大道全新升级

□见习记者 姚沁艺

日前记者从静安区绿化管理中心获悉，位于南京西路青海路交叉口的青海路绿地近日完成了升级改造，同时，该绿地旁青海路沿线的樱花也进行了整体调整提高，明年春天，市民游客将看到一条更为美丽浪漫的樱花景观大道。

记者了解到，此前，青海路樱花大道的道旁树参差不齐，对整体景观造成了影响。对此，区绿化管理中心对树种进行调整和更换，按平均 6 米 / 株调整樱花树密度，提升樱花品质。

青海路绿地靠青海路一侧也撤下了原有花坛，换上了 7 株吉野樱。据了解，吉野樱是一种日本樱花，淡粉红色的单花瓣花朵少女感十足。吉野樱的花期一般在 3 月中旬，等到那时，市民游客就可以漫步在青海路上欣赏樱花啦。

樱花春天才能看到，樱花大道旁的青海路绿地花境则是现在就能让你一饱眼福。刚刚调整完的绿地花境，汇集了月季、毛地黄、金丝桃、薰衣草等数十种植物，光是月季就有黄、白、粉、玫红、香槟、桃粉共六种颜色。每种植物的排布皆呈扇形，在此基础上拼接、叠加，不同高低的花草错落相间，显得很有层次感。

据区绿化管理中心介绍，本次改造对绿地内原有花境进行了调整，扩大了花境面积，增加了月季、飞燕草、毛地黄等春季开花品种。此外，对绿地内郁闭度（指森林中乔木树冠在阳光直射下在地面的总投影面积与此林地总面积的比，比值越大，说明枝叶量越大）高的绿化进行梳理；对原有的老化设施进行了更换整修。