主笔记

2019让谁收割你的时间

□文 崔烨

做一份综合营销方案的时候，小同事大叫：“抖音大 V 又涨价了！”在网络流量为王的世界里，时间，是如此的值钱。

人一天拥有 24 小时，除去睡觉的 8 小时，每人每天还有 16 小时，全中国共有 10.8 亿的 4G 用户，而这 10.8 亿户的 16 小时，是各大科技公司、互联网公司分秒必争的战场。为何争夺垄断中国网民的“时间霸主”如此重要？从商业角度看，谁失去对用户时间的掌控权，谁就失去未来。但对用户来说，无论你使用哪个社交软件，都被收割了时间。

所以当我看到自己的智能手机弹出“过去一周平均每天 8 小时在看屏幕”时，也受到了惊吓。赶紧缩减每日追剧的时间，并把线上交往调整一部分到线下。

但其实，人际消耗往往也会吞噬时间和精力，随着第三个本命年即将到来，更不想浪费时间和能量——人的感情也就那么多，还是留给在乎的人和事比较好。

在职场上，如果说人脉这件事很重要，它也不是邀请来的，而是吸引来的。一场商业见面，如果对方缺乏动力，你就失去了谈判的砝码。我订阅的微信号，今天推送了这样一个标题《我听过最狠的批评，是“你真的很努力”》，讲的是岁末年初职场人提出加薪需求时，老板让人沮丧的回话。

其实，在加薪这件事情上，员工的想法和企业的逻辑是不同的：员工认为加薪体现了公司对自己过往的认可，而公司的角度则是，涨工资意味着对员工有了更高的目标要求，是面向未来的激励。

努力？不存在的。努力是做讨厌的事情的时候才会用的词语。你的时间，只会自觉自愿地花在自己想做的事情上。

职场如此，感情上如何花时间？最近有一个音频系列节目叫《爱情练习生》，但在情感里如果过多地去关注技巧，反而会削弱和丧失很多真情实感。只有好的关系才需要经营，也只有好的关系才能经营。毕竟，多巴胺很难持续保持高水平，催产素也不会随随便便为任何人分泌。经营感情这件事，需要双方都授权。我们花费自己的时间，获得人与人交往的温暖、乐趣和营养，才是继续喜爱与人打交道的原因。不然，宁可帮着自己的猫跟邻居的猫打架，也更有趣些。

踏入元月，2019 你会让谁收割你的时间？取决于你究竟想要什么，并且合理评估出，在某一段时间里，到底可以追求怎样的事情。心念所定，情之所向。当你心里只存在一个坚定不移的念头时，其它东西，不论诱惑还是伤害，称赞还是谩骂，都不会牵动你的心绪，蒙蔽你的本性。

最后，成为一个有时间观念的人，还有很多其它好处，比如他们自然会约束身边的人，让大家都养成守时的习惯。2019 年，祝大家把时间都花在“刀刃”上。

崔烨

eyiuc@163.com

如果您有任何金融理财方面的问题或者投诉建议，欢迎您在浦江财富公共订阅号下留言。我们将在三个工作日内及时回复，并邀请业内资深人士为您量身定制理财产品。您可以通过微信号：shanghaifortune2013，或直接扫描下方二维码联系到我们。

监管加强、保障回归、产品创新

“最严监管”规范保险行业

□文 崔烨

银保监会合并、监管加强、保障回归、产品创新……对于保险业而言，这注定是不平常的一年。时至年末，让我们一起回顾保险行业的 2018。

银保监元年：处罚力度史上最严

3 月 13 日，国务院向全国人大提请审议《国务院机构改革方案》。在金融监管体制改革领域，将银监会、保监会的职责整合，组建中国银行保险监督管理委员会，作为国务院直属事业单位。将银监会和保监会拟定银行业、保险业重要法律法规草案和审慎监管基本制度的职责划入中国人民银行，不再保留银监会和保监会，这也标志着中国金融体系监管框架进入“一行两会”时代。

近年来我国保险业在快速发展的过程中暴露了虚假出资、治理失效、资金乱用、业务乱做、误导销售等乱象。保险专家指出，此次监管改革有利于各方形成监管合力，补齐监管短板，保险机构将面临更加全面的监管环境，经营合规性将会明显提升。

据不完全统计，截至 12 月 19 日，银保监会（含各地方机构）共开出行政罚单 1302 张，合计罚款超过 2 亿元，远超去年全年的 1.5 亿元，无论是罚单数量还是罚款总额，都创历史之最。

养老成焦点：险企机构纷纷入局

在人口老龄化不断加深，养老需求与日俱增的背景下，税延型养老保险终于千呼万

唤始出来，在 2018 年迎来“叩门声”。6 月 7 日，中国太保在上海签发我国首张个人税收递延型商业养老保险保单，投保客户为我国首架国产大飞机 C919 首飞机长、“大飞机功勋奖”等荣誉获得者蔡俊。这标志着酝酿已久的个人税收递延型商业养老保险试点政策正式落地实施，完成了属于自己的“首飞”。

除了个税递延型养老保险外，商业养老保险资金以投资新建、参股、托管等方式兴办养老机构也引起了业内关注。事实上，保险公司在布局养老产业方面的投入一直堪称大手笔，由其是近年来不少险企兴建养老社区，更是以定位高端为主。

就在上海，泰康斥资 43 亿兴建的国际标准大型综合医养社区——泰康之家？申园在上海松江已于 2016 年 7 月 18 日正式投入运营。太平人寿也于近日披露信息，与太平国发签订合作协议，出资 3672 万元认购太平国发设立的私募股权基金，用于康复医院项目，通过此举，太平人寿的医养产业链得到进一步完善。而合众人寿更是布局海外，联同信泰资本、美国房地产投资信托基金 Welltower, Inc.发起一笔约 9.3 亿美元的投资，用于收购位于美国新泽西州、宾夕法尼亚州、马萨诸塞州、弗吉尼亚州等 13 个州的 39 家养老护理社区，巨大的市场给了保险公司投资养老社区的底气。

科技继续发力：未来可期

2017 年保险科技成为新资本市场上的“香饽饽”，2018 年科技赋能保险仍浪潮汹涌。无论是智能风控技术、智能定损技术、自动化理算技术、智能核保技术还是智能开放平台，科技正在为保险价值链的各个环节深度赋能，提升传统保险供给的效率，满足不断增长与动态变化的保险需求。

2018 年 1 月 31 日，中国保险学会与金融壹账通共同发起成立了“保险智能风控实验室”；5 月 8 日，蚂蚁金服发布定损宝 2.0 版本；7 月 19 日，蚂蚁金服宣布完成国内保险业首笔无人工干预的“全流程 AI（人工智能）快赔；8 月 8 日，众安保险全资子公司众安科技上线国内首个商保端 SaaS 服务平台（Software-as-a-Service）——“商保智能开放平台”；同方全球人寿也于 2018 年宣布正在对底层处理业务的核心系统进行全面的更新升级。

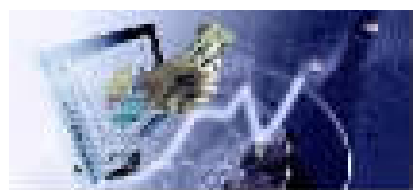
随着互联网、大数据、机器学习、神经网络、人工智能、云计算、区块链等为代表的新兴技术与保险公司的结合日益深入，保险服务的触达能力和便捷性将会逐步提高，保险产品也会更加个性化、精细化。科技在保险业还会有怎样的应用，未来又将如何发展，值得期待。

新金融

上海公交已实现扫码乘坐服务

12月 28 日，中国银联联合上海久事集团、中国银行共同宣布推出上海公交银联乘车码。其有四大特点：一是首次实现了全城换乘优惠；二是首次上线了用户实名注册功能；三是有效突破了终端网络条件不好、手机信号不佳、双脱机等难题；四是首次支持向商业银行 APP 开放，积极打造开放式平台型生态体系。上海市民及到沪访客只需携带手机打开云闪付 APP 或中国银行手机银行 APP，即可方便快速地在全市近 1.6 万辆公交车上扫码乘车。感受便捷支付体验的同时，还可以享受本市公交间的换乘优惠。

友邦打造极致服务体验获好评

近期，友邦中国委托益普索调研公司进行的 2018 年度客户体验评价调研数据显示，其客户体验评价较去年提升，客户净推荐值与客户易互动度数据连续第二年占据市场领先地位。

随着《健康中国 2030》规划纲要发布，中国逐步进入了“大健康时代”。友邦于 2017 年首创个人移动健康管理平台“健康友行”，旨在倡导健康生活始于日常的点滴积累。调研数据显示，参与健康友行项目的客户对友邦的整体净推荐值与未参与健康友行项目的客户净推荐值相比，增加了 20%。参与调研的北京客户李先生表示：“健康友行让人更加热衷于自身锻炼，有助于身体健康，也让我看到了友邦对客户的关心，以及友邦实现‘健康长久好生活’的决心。”