

美在南西 志愿服务播撒正能量

南西街道及各居民区开展学雷锋活动

3月5日上午,中城天气乍暖还寒,天空中偶尔飘起零星小雨。南京西路街道在青海路南京西路路口开展“美在静安 志愿服务齐参与”暨庆祝“三八”国际劳动妇女节大型便民服务活动。在街道党工委、办事处的坚强领导下,辖区内社区单位、居民区志愿者、“两新”组织党组织、社区志愿者积极参与,集中向社区居民及过路群众提供各类便民志愿服务,学习传承雷锋精神。各居民区也纷纷开展学雷锋活动,知识讲座、便民服务、帮困助学……南西处处都能感受到爱心暖流。

便民利民,各行各业齐聚集

当天,共有澎湃新闻、南京西路社区卫生服务中心、建行南京西路支行、大金(中国)投资有限公司上海分公司、中国电信上海公司销售及渠道拓展部、上海市健康促进委员会、五星体育、捷华律师事务所、德真会口腔等41家单位提供44项便民服务项目。此次的便民服务项目在以往的基础上进行了更细致的划分,共有便民咨询类、健康保健类、爱心义卖类、综合宣传类、商品促销类以及趣味互动六大类,服务内容涵盖了党的十九大知识和纪检知识问答、侨法宣传、法律咨询、空凋保养咨询、旅游咨询、职业生涯发展咨询、口腔检查、医疗咨询、血压及血糖检测、家庭医生签约、农副食品直供、针织品促销、美容咨询、服饰饰品穿搭等,现场更有充满中国年味的生肖手工艺制作项目。活动自上午9点正式开始,实际开展时间将近3小时,一些服务点前,还排起了长长的队伍。

南京西路社区卫生服务中心的徐彩勤医生协同家庭医生团队一起耐心细致地解答居民有关日常保健的问题。94岁的倪阿姨最近常常在早晨出现阵发性的出汗症状,因此,她专程在儿子的陪同下来做健康咨询。徐彩勤医生介绍,活动开始后的短短半小时内,他们已经接待了十几位这样的问询者,有白领,也有社区居民,团队主要针对提问给出保健和就医建议。

当天,最忙碌的摊位要属肢残人为民服务队的维修服务点了。这是一支获得过“先进集体”“文明标兵”等荣誉称号的服务队,服务队队员的年龄都在60岁以上,人人掌握一门技术,而且多是自学。记者看到,服务队的张师傅熟练地检查出社区居民家中台灯开关接触不良的问题,只用了两三分钟就把台灯修好了。据悉,服务队不但每年坚持参加街道的学雷锋日活动,平时,也以流动进社区的方式,十七年如一日,坚持在各居民区内提供免费 的修伞、修小家电、熨烫、裁剪等服务。

捷华律师事务所服务点也是当天的热门服务点之一。两位党员律师分工接待、相互补充,处理了共四十余件以婚姻问题、不动产处理为主的案例咨询。顾延珺认为,借学雷锋日提供法律咨询服务是有有价值的举措,能帮助咨询者厘清自己深层次的法律需求,让他们的法律目标更清晰,知道自己应该如何处理问题。

活动现场,五星体育的服务点人气也十分火爆。节目《运动“不倒问”》的主持人龚稼轩与编辑、记者同事们带着有趣的有奖竞答互动游戏来到现场。“老年人每天走多少步是健康的?”“负重做家务好不好?”“冬泳能减肥吗?”从日常生活中撷取出的40个问题覆盖着不少常识误区,正确答案的揭示伴随着答题者的惊叹声和欢笑声,在互动游戏中大家收获了不少健康常识。

“我奉献,我快乐!我服务,我充实!”这是来自所有参与活动志愿者的声音,他们在平凡的工作岗位上践行着雷锋精神,谱写着“学习雷锋好榜样”的人生乐章,让社区洋溢和谐助人的良好氛围,让雷锋的精神代代相传,为共同建设“福民南西 魅力都心”贡献一份力量。

暖人暖心,方方面面齐聚力

3月5日是第56个学雷锋纪念日。南西街道各居民区也开展了丰富的学雷锋活动。学雷锋日前夕,延中居民区党总支携手邮电医院党支部共同举办老伙伴服务老人专题培训,邮电医院的医生带来了老人防护以及防止老年人突发意外等专题讲座。

3月5日,中凯居委会联合公惠医院、静安区市场监督管理局南京西路市场监管所共同举办了“传承雷锋精神、倡导时代新风”的志愿者服务活动。针对居民们关心的药品、化妆品、医疗器械相关的法律法规和日常使用中产生的问题,南京西路市场监管所党支部书记吴凌云亲自为大家进行了解答。公惠医



街道市场监管所工作人员解答居民疑问

院为到场的居民提供外科、骨伤科、康复科义诊以及血糖、血压测定,用药咨询等便民服务。

便民服务吸引了很多居民参与,居民们表示:“希望以后这样的活动可以多多举办,因为它实实在在地为居民在家门口解决了很多问题。”

学雷锋纪念日当天,威海、茂北居民区联合举办了“警民携手·互动共融——轨交警察安全防范”知识讲座,邀请人民广场站治安派出所民警韩雨飞结合案例和监控视频为大家讲解地铁安检、防火常识、地铁防盗三个方面的有关知识,同时还展示了安检中查处的刀具和各类违禁品。

重华居民区妇女之家携手驻区部队开展“结对帮扶送温暖,爱心助学感人心”帮困助学献爱心仪式。驻区部队的官兵为重华小区困难家庭的孩子送上实物及现金。

升平居委会联合了延安中路邮政所、上海国际大厦、渤海银行、上海市中医医院四家共建单位以及社区内商户共同开展了“学雷锋·志愿服务我先行”志愿者服务活动。志愿者们带来了免费血压测量和理发服务,并提出愿意继续为社区60岁以上的老人进行长



志愿者为居民理发

期免费理发服务。中医医院门诊部的医师志愿者们则耐心给居民搭脉诊断,回答各种用药问题。

爱心无止境,助学显真情。联华居民区共建单位招商银行静安支行来到联华居委,看望并慰问了困难家庭学生、双胞胎姐妹毛旖旌、毛之赞,向他们送上了慰问金、书籍、体育用具等慰问品。无独有偶,上海展览中心团委和华业居委干部走访了小区内的低收入家庭的学生,送去了助学金和慰问品。

学习雷锋精神,是对社会正能量的赞美与坚持。大力弘扬雷锋精神,从点点滴滴做起,用实际行动让雷锋精神代代流传,让爱的暖流涌动在南西的每一个角落。

秀技艺展风采 过出别样“三八节”

南西街道多个居民区举办庆祝“三八”妇女节活动

为庆祝“三八”国际劳动妇女节109周年,宣传新时代新女性新风采,今年3月6日至3月8日期间,南西街道各居委会组织开展形式多样的庆祝活动。女同胞们通过亲手制作口红、走进公园踏青、比拼烹饪技能等丰富多样的形式庆祝自己的节日。

心灵手巧,美丽人生

茂北居民区别出心裁地策划DIY口红制作活动。参与者挑选各自喜欢的原料粉的颜色,并跟着老师的示范动作逐步操作。怀着期待的心情,大家亲手制作的口红闪亮登场。女士们手里握着自己制作的口红,对着镜子擦在唇上,喜悦之情洋溢在脸上。

在威海居民区,妇联特邀社区内两位“三八红旗手”周蘋、方瑞婉同志一同参与活动。康静护理站的工作人员介绍了关于长护险试点的政策解答以及服务项目和收费问题。最后,活动进入插花主题环节,大家纷纷动手制作属于自己的那一份魅力之花。活动气氛热烈,大家都表示这个节日过得十分愉快。

展现自信,享受美景

中凯居委会联合民生银行及泰康人寿保

险有限公司举办了“中凯社区悦美三八女神节”活动。活动中,中凯沪剧班带来了沪剧表演。沪剧班成员平均年龄超过60岁。退休的她们每周风雨无阻学习,互相切磋技艺,经常参与社会公益活动。活动现场,沪剧班成员登台亮相时,颇有专业架势。

用才艺展示自我,是女性自信的人生态度;懂得享受生活,则是女性阳光的人生态度。华业居民区妇女代表走进初春的共青森林公园,走在林间的小路上,感受大自然的宁静和舒心。女同胞们时而停步赏花,时而驻足小憩,时而细语交谈,时而拍照留念。大家边走边拍,边走边聊,在融洽的气氛中共享美景。

烹饪比拼,大展身手

南熙文化发展中心在张园大客堂举行了“妈妈咪呀 美丽人生——才艺比拼”活动。社区居民积极参与,展示自己的拿手好菜,呈



华业女同胞在共青森林公园内合影

现了一桌地道的美食。大家的“绝活”各不相同,或炸,或烧,或煮,或炒……每个人都对自己的拿手菜信心满满。

居民们开始品鉴佳肴,频频发出夸赞之词。短暂的休息后,大家进行了第二次竞赛——包馄饨比赛。现场参与者被分成三组,各组有序分工。整个大客堂充满和谐友爱的氛围,女同胞们也展示了自己的技艺,充满成就感。



威海居民区花艺活动现场