设置避暑点 送上慰问品

南西街道为社区居民提供夏日清凉

□记者 姚沁艺

上海已进入持续高温季节。烈日炎炎、酷暑难耐之时，社区老人的身体健康和用电安全问题让社区工作者颇为挂心。日前，南京西路街道为社区孤寡老人和残疾人士发放了慰问品，送上清凉。

同时，为了让社区居民能够更加舒适地度过高温天，辖区内13个居民区的避暑点已经开放，有需要的居民可以在开放时段内进入避暑点休憩。

社区工作者为孤老送清凉

为了让孤寡老人安全过好炎热的夏季，7月15日，南京西路街道服务办向辖区内13个居委会发放了避暑慰问品。而各居民区的居委干部也冒着炎炎烈日，带着慰问品走访慰问了社区孤寡老人。

记者日前在中凯居民区看到，送给孤寡老人的夏季慰问品中，有莲子、薏米等清热解暑的食材，也有防蚊手环、花露水等祛痱防蚊的生活用品。据中凯居委会工作人员介绍，社区工作者们近期顶着烈日，为居民区里的30余名孤老送上了这些慰问品，“我们还给社区的100多名残疾人士也送上了红枣、桂圆等南北货。”

据了解，居委干部在走访过程中，还详细询问了老人最近的身体情况以及夏日使用电器的安全问题，叮嘱老人夏季要注意身体，防止感冒或者中暑。最后还反复嘱咐老人安全使用水电和燃气，以确保平安度夏。老人们对居委给予他们的关心和照顾表示感谢。

同时，南西街道社区服务办还对所在辖区内的综合为老服务中心、乐龄家园助老服务站进行了走访检查，要求各单位做好消防安全、食品安全及卫生防疫、内部治安、集体活动安全、自然灾害等方面的安全防范工作，加强社区活动场所设施设备维护，确保正常开放。此外，街道社区服务办还叮嘱各为老服务站点开放空调，满足防暑降温需要，检查药品箱，备好常用药品，帮助服务对象安全度夏，加强食品卫生管理，确保老人用餐安全和身体健康。

纳凉晚会凝聚邻里情

对于里弄居民们来说，搬上一张小板凳，拿上一把扇子在弄堂里乘凉、聊天是每个夏夜的传统。7月26日，威海居民区结合“八一”建军节，在康乐村小区内举行“共叙军民情 同筑强国梦”为主题的纳凉晚会。居民们坐在弄堂里，看演出、聊家常，气氛融洽。

当晚6点，热气渐渐散去，晚会在舞蹈《眉飞色舞》中拉开帷幕。晚会上，歌曲《雁南飞》和沪语歌曲《上海谣》博得了居民们的阵阵掌声。而极具特色的时装秀《山水间》也让大家耳目一新。当日，战士们还准备了气势磅礴的歌曲《我是一个兵》《打靶归来》，丰富多样的节目吸引了一百余名社区居民驻足观看。

记者在现场注意到，居委会还为前来观看表演的居民们送上了小扇子、矿泉水等防暑降温用品，进一步达到“纳凉”的效果。

据威海居民区党支部书记朱筱菁介绍，以纳凉晚会形式开展活动，是希望挖掘辖区文艺爱好者资源，发挥他们的表演才能，在丰富辖区党员群众业余文化生活的同时，为他们搭建一个彼此间沟通交流的桥梁，进一步增进邻里间的感情，促进社区文明和谐发展，为大家创造一个良好的居住环境。

各居民区开放避暑点

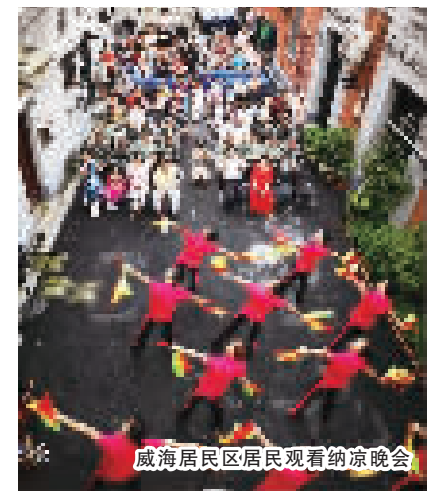
“我们在走访慰问老人的过程中，发现多数老人还是会开空调的，但有个别老人不舍得电费，我们就会推荐他们来我们的避暑点。”日前，陕南居委会主任黄浩带记者来到巨鹿路693-3号一楼的康健苑，这里同时也是陕南居民区的居民避暑点，“这里的开放时间是9:00-11:00、14:00-17:00，这段时间里居民可以来打打牌、敷敷空调。”

记者在陕南居民区避暑点看到，这里不仅有空调、桌椅、饮水机，还有电视、投影和卡拉OK设备，“只要有需要，居民可以自己开设备使用。”黄浩这样说道。

中凯居民区的避暑点设在大沽路346号党建服务中心的活动室。和陕南居民区避暑点“小而精致”的特点不同，作为南西街道面积最大的避暑点之一，这里拥有更多的座椅、桌子和活动空间。避暑点内还设有书柜，有多种杂志可以随时取阅。

据悉，南西街道13个居民区的避暑点目前都已开放，居民可在避暑点内喝茶聊天，也不失为一种避暑的好方法。

居委干部向孤老送上慰问


威海居民区居民观看纳凉晚会

居委	避暑点地址	开放时间(周一到周五)		电话
茂北	南京西路1025弄138号底楼	9:00-11:00	14:00-16:00	62564966
威海	延安中路740弄18号后门活动室	9:00-11:30	14:00-16:30	62171867
延中	延安中路877弄43号	9:00-11:00	14:00-16:00	62471577
重华	南京西路1173弄3号21室	9:00-11:00	14:00-16:00	62539306
泰兴	威海路590弄72支弄1号	8:30-16:00		62189032
联华	铜仁路314弄5号底楼(乐龄家园)	9:00-16:00		62471673
新成	南京西路591弄129号底楼	8:30-17:00		62535259
升平	升平街79弄5号&升平街41弄40号	9:00-11:00	14:00-16:00	62728435
中凯	大沽路346号202室	9:00-11:00	14:00-16:00	63183743
华业	陕西北路175弄14号1楼	9:00-11:00	14:00-16:00	62471094
陕北	江宁路83弄4号1楼(乐龄家园)	9:00-11:30	14:00-16:00	62677183
古柏	襄阳北路22弄22号居民活动室内	9:00-11:30	14:00-16:00	54032427
陕南	巨鹿路693-3号1楼	9:00-11:30	14:00-17:00	54035380

社区青少年走进纺织王国 开启科学之旅

□记者 姚沁艺 整理报道

为丰富青少年的暑期生活，增加科普体验，日前，南京西路街道办事处精心策划、用心安排，结合“带着绘本学科学-2019年趣味科学进社区”项目的科普资源优势，组织南西街道辖区内的部分学生来到上海纺织博物馆，开展了一场“走进纺织王国，传承纺织基因”的科学亲近之旅。

走进纺织世界 体验手工制作

走进上海纺织博物馆，同学们首先参观场馆、倾听讲解。博物馆通过实物、资料、场景、图文、模型、多媒体等，展示上海地区纺织业发展的历史文脉，气势恢弘的序厅、底蕴厚实的历程馆、时空连贯的撷英馆、互动叠现的科普馆、赏心悦目的京昆戏服馆，演绎了上海纺织六千多年的产业历史和文化。

大家还在场馆内参与了纺织科学手工活动。在老师的带领下，同学们编织出传统中国结，用手指感受中国结文化的历史底蕴，在编织中体会绳结之美，在实践中继承和发扬传统文化，培养手工能力。此外，他们还倾听了中国传统植物染色课程，了解草木染色的背景知识及染色方法，并熟悉这些染色工艺的特色与操作流程。在老师的指导和协助下，同学们还亲自动手进行体验，结合自己的奇思妙想，完成天然植物染色的创意作品。染色完成后没多久，老师就将烘干完成的染色布料送到了桌前，浓浓的艺术气息扑面而来，大家拿到自己的染色成果，别提有多高兴了。

倾听科普讲座 观看趣味实验

来到纺织博物馆，听一场科普讲座总是少不了的。由段玲博士带来的主题为“纤维微观世界”的讲座赢得了在场所有听众的喜爱。段玲将专业知识转化为直观生动的讲解，让小朋友都听得聚精会神。“纤维微观世界”讲座后，同学们来到了纤维实验室。值得一提的是，该实验室很少对外开放，这次特地允许开放供大家参观。

实验室负责老师介绍了纤维实验室的物理试验区和化学实验区，并演示讲解了纤维实验室的各种器材，如织物密度仪、织物起毛起球测试仪、织物拉力测试仪等。同学们都表现出了极大的兴趣，时不时还提出问题。

学生们体验植物染色

活动中，大家还在多功能厅观看了3D视频，收获满满。活动结束后，每位同学还得到了一份“研学证书”和精致的小书包。拿着亲自动手完成的手工成品，背着象征收获的小书包，脸上透着由内而外的幸福感，孩子们用欢声笑语为半天的行程画上一个值得回忆的句号。增长知识、开阔视野、提高素养，度过一个快乐、安全、有意义的假期，是本次暑期科普实践夏令营的初衷。未来，南京西路街道的精彩活动还会陆续上线。