

用专业辅导和精彩活动见证孩子茁壮成长

南西街道小学生爱心暑托班即将结营

□记者 姚沁艺 整理报道

暑期已经接近尾声,南西街道小学生爱心暑托班也即将结营。近两个月来,爱心暑托班用规范的管理、贴心的辅导、丰富的活动,为孩子创造了一个欢乐而精彩的暑假,见证了孩子们的茁壮成长。

专业辅导缓解暑期孩子看护难题

在老师的辅导下认真做着暑假作业,在专业人士的带领下了解各个领域的有趣知识,和小伙伴们一起玩耍、一起午休……这是南京西路街道小学生爱心暑托班的孩子们近两个月来的日常。

7月8日,南京西路爱心暑托班在南京西路591弄5号社区学校正式开学。据了解,南西街道爱心暑托班为居住或工作在南京西路街道辖区内的双职工家庭提供为期两个月的“教育”与“托管”相结合的公益性服务。爱心暑托班由大班、小班两个班级组成。大班针对小学三年级至五年级学生,小班则针对小学一年级至三年级学生。

作为南京西路街道的一项重点项目,今年南京西路街道爱心暑托班由上海市慈善教育培训中心承办,他们通过专业运作,给暑托班的孩子们提供了更为规范的管理和更加丰富的活动,进一步缓解了社区双职工家庭孩子暑期看护难题。

在爱心暑托班可以看到,大学生志愿者耐心地督促和辅导每一位孩子完成暑假作业,而具有丰富经验和热心的社区阿姨们则为孩子们安排午餐,并照看孩子们进行午休。值得一提的是,爱心暑托班的所有工作人员都将孩子们的安全放到首位,在每个环节都认真执行,并定时巡查。

精彩课程带孩子更广阔的视野

据悉,为了给孩子一个“快乐不简单”的暑假,上海市慈善教育培训中心的老师在课程安排上也动足了脑筋,开设了丰富多彩并符合小学生身心发展特点的拓展课程,包括科普探索、文化讲堂、卫生安全、体育强身、艺术天地等模块,涵盖书画、手工、汉字棋、无人机、科技车、影视赏析、课外阅读、集体生日、传统文化教育、公共安全教育等内容。

上海市城建职业学院的刘凡齐老师为小班的孩子们带来的土布贴画课程让大家印象深刻。土布贴画用到的奉贤区庄行土布,至今已有七百多年的历史了,2009年被列为上海市非物质文化遗产。刘凡齐准备了十二生肖的动物形象,让孩子们领取自己喜欢的动物图案,随后一边示范剪纸的方法,一边为孩子们讲解土布贴画的由来,让孩子们对这一历史文化遗产有了直观的认识。

而在大班孩子们的眼里,“稀奇世界——吸管DIY”是无法忘记的一堂手工课。国家级非遗项目红木嵌银髹漆技艺第五代传人王毓老师通过剪裁、折叠、编织等一系列令人眼花缭乱的工序,用吸管制作出了可爱又逼真的小动物。孩子们动手实践时,不免有些手忙脚乱,这时候大学生志愿者就起到了关键作用,她们帮助老师对孩子们进行指导。很快,一个个手工作品诞生了,无论是孩子们还是志愿者们,看到自己的成果,都纷纷露出了笑脸。



暑托班小学员自己动手制作布贴画

“情绪”辅导让孩子获得阳光心态

除了培养孩子的动手能力、拓展孩子的视野,对于孩子们的心理健康和未来的发展,暑托班也同样重视。来自上海钦毓积极教育的张鸣老师带来的“我的情绪我做主”课程,就结合了小学生情绪情感的特点,教孩子们更加了解自己的情绪。

“进入小学以后,儿童的主要活动从无拘无束的游戏转变为学习并完成学校的课程。”张鸣表示,这样的转变必然使孩子们承受到一定的压力,他们不仅要学习课本知识,也需要学会与更多同学及老师相处,“这些都使得小学生们需要比幼儿时期承受更广泛的情绪波动和感受。”

在课堂上,张鸣采用了心理投射、心理调查、情景体验式、讨论分享等方法,调动孩子们的积极参与性。她通过一张张精彩的图片,带领孩子们认识各种情绪,尤其是积极情绪和消极情绪,引导孩子们学会接纳、调节自己的各种情绪、并进行正确的表达。这堂课程意义深远,研究表明,儿童的情绪、情感对其人格的发展有着重要的影响作用,因此教会小学生如何管理自己的情绪,获得阳光、正面、健康的情绪和心态尤为重要。张鸣老师通过自己的专业知识与有趣的课堂教学,帮助孩子们在心理健康上打下坚实的基础,让孩子们在成长过程中能够更好地面对生活和学习中的各种挑战。

南西街道开展 2019 年星级业委会评选暨专题授课活动

□记者 姚沁艺 整理报道

为加强业委会组织建设,推进业委会规范化运作和依法履职,南京西路街道于7月至9月期间开展首期星级业委会评选,鼓励辖区各业委会积极对标星级业委会标准,以评促建,提升业委会规范化运作水平,维护广大业主权益,加强业委会规范化建设。为此,日前,街道召开2019年星级业委会评选动员会,并请来专业老师为星级业委会评选专题授课。

评选将在专家团队指导下开展

7月31日,南西街道召开2019年星级业委会评选动员会,各业委会主任和成员,居委会书记、主任出席。动员会上,街道自治办从业委会评选工作角度进行了工作动员。据悉,此次评选将在专家团队指导下开展,通过实地走访和专家评分,评估业委会运作状况,通过评选出一批星级业委会,以建设

一批、成熟一批、发展一批为原则,挖掘品牌业委会,实现社区业主自治工作可持续发展。

会上,南京西路街道办事处副主任张梅娟提出,居委会自治和业委会自治要齐头并进,星级业委会评选将推动优化业委会成员结构,居委会要积极动员和支持符合条件的业委会参评,鼓励业委会规范运作,发挥业主自治主体作用。

专业人士解读业主委员会工作实务

动员会后,静安区人大代表、上海市通浩律师事务所主任陆建老师作星级业委会评选专题授课。

陆老师通过政策性的法律法规角度,解读业主委员会工作实务,如“业主的权利义务能否转让?”“业主大会程序时限是否有明确规定?”“业委会成员法定条件是否有明确细化规定?”“破坏业主大会的行为是否是违法犯罪行为?”……陆老师建议业委会健全并落实业委会工作制度,注重工作细节,定期向业主们公开,避免法律风险和不必要的纠纷矛盾。

此外,陆老师也分享了广州、北京等业委会工作经验,交流目前业委会工作难点,为在座学员答疑解惑。最后,针对评选细节进行了详细解读。

困扰居民的 下水管难题解决了



□记者 姚沁艺

日前,家住大沽路541弄的几位居民来到中凯居委会,为居委会送来锦旗,感谢居委和街道相关部门协调解决下水管问题,为居民排忧解难办实事。

这是怎么回事呢?原来,大沽路541弄的下水管常年易堵,气味难闻、滋生蚊蝇不说,一到下雨天还“咕嘟咕嘟”向外冒水,让居民困扰不已。

中凯居委会了解到这一情况后,将此事一直挂在心上。前不久,大沽路541弄旁边的超市装修改造,需要重新排管道,居委会得知后,出面与超市负责人协商,希望超市将大沽路541弄的下水管也重新修一下。超市负责人表示理解居民们的难处,也很乐意帮忙,很快,大沽路541弄的下水管堵冒问题就解决了。



掀起南西白领健身热潮

□记者 姚沁艺

8月8日中午,几位白领利用午休时间来到南京西路街道市民健身中心成都路馆,在这里,他们为庆祝“全民健身日”,进行了一次“健身小挑战”活动。

“挑战共分为两个部分,‘燃脂战绳’和‘波比跳’。”据南西街道市民健身中心工作人员介绍,“燃脂战绳”项目需要挑战者双手握紧重达14斤的绳子,双臂交替甩动绳子持续30秒。“波比跳”则需要挑战者完成10组专业动作,对挑战者的心肺功能有一定的考验。

记者看到,在看完教练的示范后,几位白领很快掌握了要领,坚持完成了动作。他们每个人都获得了一根健身跳绳通关挑战的奖励。

“我经常利用午休时间来这里健身。”一位在南京西路商圈工作的白领告诉记者,市民健身中心对南西辖区的居民以及在南西辖区工作的白领提供一年400元的居民卡套餐,非常实惠,“而且这里设施也很齐全,一点不比普通的健身房差。”

据悉,未来,南京西路街道市民健身中心还会走进楼宇,带领白领一起参与更多健身活动。



白领在参与小挑战