



坚持值守“分类”岗位 灵活调整方式方法

□记者 姚沁艺 整理报道

从“嫌麻烦”到“主动做”，《上海市生活垃圾管理条例》实施近3个月来，南京西路街道辖区居民、白领生活习惯的转变有目共睹。这样的转变，和居委会的创新方法、志愿者的坚守岗位都是分不开的。

南京西路街道的联华、茂北、泰兴、陕北四个居民区各具特色，有的商务楼宇齐聚，有的历史保护建筑云集。而这四个居民区通过不同的方法，因地制宜推动垃圾分类工作的进行。

茂北：志愿者当上“义务宣讲员”

小巷多、租户多是茂北居民区的一大特点。如静安别墅小区，基本每个垃圾厢房都在弄堂的尾端，管理上存在着许多不便。为此，茂北居委会发掘、培养了一批优秀的垃圾分类志愿者。

住在威海路692号的王底军阿姨是一名退休职工，从年初开始宣传垃圾分类的时候，她就积极参与。由于垃圾厢房就在家门口，王阿姨还主动当上了垃圾分类的“义务讲解员”。“一开始居民没有分类意识，有的人想分但是总分错”，王阿姨回忆起四五月份，湿垃圾桶还没有到位时的情形。那时，干垃圾桶里总是混装，加上天气逐渐炎热，家门口总是“臭气熏天”。于



茂北居民区志愿者在指导居民垃圾分类

是，王阿姨和一位邻居主动报名，“承包”了威海路692号后门垃圾厢房的志愿服务任务。

王阿姨还透露了分类小诀窍，她家里只摆放了干垃圾桶，菜叶、骨头等湿垃圾就直接出门倒掉。因而建议静安别墅居民在条件允许的情况下，直接用菜盆盛放湿垃圾，然后尽快投放，这样既减少异味，也避免破袋麻烦。

陕北：协调会共商“分类经”

从宋家老宅、西摩别墅、怀恩堂等历史保护建筑，到恒隆、中信泰富等商务楼宇，这些堪称地标的建筑物都坐落在南京西路街道陕北居民区。历史建筑和商务楼宇带来的关注度，使得这里对垃圾分类工作需要格外严谨。

陕北居民区定期开展的垃圾分类工作协调会是自今年4月试点开始以来的常规动作。最近的一次协调会上，居委干部、楼组长、党员、志愿者们围坐在一起，总结一段时间工作成效，对存在的不足进行梳理和分析，大家共同商讨解决方案。

事实上，从4月初开始，陕北居委会就向居民、租户、小商户发放垃圾分类环保倡议书，开展垃圾分类知识竞赛，开放便民回收服



陕北居委会工作人员向居民宣传垃圾分类

务点等。不过，时至今日，虽然居民的分类意识有了很大提高，但新鲜劲正在慢慢消散，新的矛盾和困难随之产生。“部分居民不定时定点投放、小商户偷倒、志愿者人手不够等，都是需要解决的问题。”许亿书记说，居民区正在申请安装摄像头，居委干部在巡逻执勤的基础上机动参与志愿服务，并按照实际合理排班，一起努力把垃圾分类做得更好。

联华：移动“洗手池”提高居民垃圾分类积极性

湿垃圾破袋可谓是一些居民进行垃圾分类时的难题，居民破袋后往往手上会脏兮兮的。然而，因为南西街道老式里弄众多，厢房边没有水管，物业增设要审批，因此许多垃圾厢房目前没有条件装传统水龙头，这个“不大不小”的问题成了一块心病。

为了解决这个难题，提高居民的垃圾分类积极性，联华居民区在4个垃圾厢房旁都放置了简易版洗手装置，供居民扔完垃圾洗手用。这个洗手装置由一个底座和一只水桶组成，水桶上装了一只饮水机出水龙头。保洁阿姨每天会在桶内加水一次，保证居民能够有干净的水来清洁手部。

不过，刚刚放上洗手装置时，也出现了一些问题。居民们洗手后的地面遍布水渍，给保洁工作增加了不少难度。于是，通过观察和征



联华居民区的洗手装置

集意见，居委会把装置搬到了离垃圾厢房比较近的路边树丛里，居民在洗手的同时，还可以顺便给植物浇浇水，一举两得。

泰兴：因地制宜采取针对性措施

经典茂名和静安四季苑是南京西路街道泰兴居民区的两个住宅小区，据说这里住着来自40多个国家的住户，但大家都非常遵守分类“约定”。静安四季苑小区配备了志愿者，引导居民分类投放垃圾，并检查分类情况，对混放错装进行二次分类。经过居委会干部的宣传引导，目前这里已完成撤桶工作，垃圾定时定点投放到垃圾厢房。经典茂名小区业委会则把“垃圾要分类”写进管理規約（草案），物业也积极配合分类收运。

而在张园，虽然旧改征收工作已基本完成，但许多工作人员仍坚守在此，并积极配合垃圾分类工作。就连保安师傅都“当上”了分类志愿者。

泰兴居民区党总支副书记吴鸿波表示，泰兴房屋性质多样，人员结构复杂，居委会将按照步行街、商品房、直管公房等不同情况，因地制宜采取针对性措施，避免“一刀切”，把垃圾分类工作做精、做细、做实。



垃 圾 分 类
监 督 台

本报的“垃圾分类监督台”栏目又和您见面了。如您发现身边的垃圾分类好做法、金点子，或是有待改进之处，可以随手拍下照片、附上说明，发送私信至“福民南西”公众号后台或发送邮件至yaoqinyi@sqcbmedia.com。



9月13日12时许，记者在静安别墅垃圾厢房看到，在厢房门未上锁的情况下，仍有纸盒被丢弃在厢房门口。

为居民和白领打造社区健康服务空间 南西街道康健驿站完成功能提升改造

□记者 姚沁艺

种类多样的按摩仪器、功能齐全的自检设备、热心服务的工作人员……分别位于东方海外大厦4楼和南京西路街道社区学校1楼的两处康健驿站，用全面的健康服务，吸引了不少社区居民和白领。

日前，作为南西街道的实事项目之一，南西街道对两处康健驿站进行了功能提升改造，推动社区健康服务增能提效。

康健驿站成为居民的“健康客厅”

走进南京西路街道社区学校102室康健驿站，人们会被这里各式各样的仪器所吸引。房间中央摆放着几张靠背椅，靠背椅前，放着两台脚足熏蒸仪和两台脚足气压理疗仪。“脚足熏蒸仪会用蒸汽对脚部起到一个舒缓作用，我们还会配合中药包给居民使用，效果更佳。”康健驿站的护士告诉记者，除了按摩脚部的仪器，康健驿站里还有能够提供头部气压理疗的仪器，“让使用者可以放松头部。”

“这里的理疗服务特别受老年人欢迎。”护士指了指康健驿站里的四间小隔间。记者走进一间隔间看到，这里放置了理疗床，还配备了无烟艾灸仪，只见护士将无烟艾灸仪下方的红布罩在体验者的肩颈上。“感觉肩颈上像是敷着热毛巾，温度正好，不烫人。”这位体验者告诉记者，和平时艾灸时的烟雾缭绕不同，

无烟艾灸时只会闻到淡淡的艾草味，“熏了一会儿就感觉很放松，肩颈舒服了不少。”

除了艾灸，这里还提供拔罐、刮痧、中频治疗等项目。据悉，一些老年人腰椎间盘突出压迫坐骨神经疼痛，用中频治疗仪治疗会得到一定的缓解。

据康健驿站负责人尤煜斐介绍，南京西路街道社区学校102室康健驿站已经开放了多年，最初，只有测量血压等身体指标的仪器和一些体能测试仪，另有几名志愿者在此服务。今年五月，街道委托第三方将这座康健驿站做了全面提升。针对周边的老年群体，提供了按摩、理疗等设备，并配备了专业的护士，此外还有专业的医生每周进行巡诊，为居民答疑解惑。而这些服务均是免费的。

“五月份升级改造后，遇上七八月份社区学校放假，所以9月1号我们这里才刚刚重新开放。”尤煜斐表示，刚一开放，就有老人迫不及待来体验了。几位老人边做着脚部按

摩边聊天，时不时还能问问志愿者和护士一些健康方面的问题，“所以我们这里除了提供健康服务，也是老年居民们的‘健康客厅’。”

楼宇白领有了高质量的放松空间

与社区学校的康健驿站不同，东方海外大厦康健驿站更为宽敞，白绿相间的室内配色也显得更加年轻时尚。对此尤煜斐表示：“这座康健驿站开在办公楼里，针对的是楼宇白领，他们需要的服务和老年人是不一样的。”

记者在东方海外大厦康健驿站看到，针对年轻白领常见的颈椎问题和眼部疲劳，这里相较于社区学校增加了肩颈舒压按摩仪和眼部按摩仪器。戴上眼部按摩仪器，使用者能够体会到舒适的变换光线、规律的震动和悠扬的音乐，15分钟后，能感到眼部舒适了许多，心情也放松了不少。

虽然这里不设置理疗服务，但是针对白领需求，特地开辟了音乐舒压室。据志愿者介绍，一些白领喜欢中午来音乐舒压室听听音乐、睡睡午觉，“他们说这样休息一下，下午工作效率会更高。”

和社区学校康健驿站一样，这里每周也会有医生巡诊，为白领解答健康方面的问题。除此以外，这里宽敞的设计还能为白领提供党建、党群服务的空间，让更多白领体验到健康服务带来的益处。

链接

南西街道康健驿站

社区学校站

· 地址 ·
南京西路街道社区学校102室
(南京西路591弄5号)

· 开放时间 ·
周一至周五9:30-15:30

东方海外大厦站

· 地址 ·
东方海外大厦4楼
(延安中路841号)

· 开放时间 ·
周一至周五11:00-3:00

