



发挥榜样作用 带动文明风尚

这些“南西人”用行动弘扬正能量

□记者 姚沁艺 整理报道

日前,2020年上海市精神文明建设工作会议表彰了2018-2019年度上海市文明社区、文明家庭、2019年度上海市社会主义精神文明好人好事,上海市优秀志愿者、志愿服务优秀组织者、志愿服务先进集体名单等也同步出炉。

南京西路街道荣获2018-2019年度上海市文明社区,辖区内也有许多个人和集体获得了2018-2019年度上海市文明家庭、2018-2019年度上海市优秀志愿者等荣誉。这些“南西人”用日复一日的行动和坚持,当好社区里的精神文明榜样,成为南西街道文明实践的重要力量。

2018-2019 年度上海市文明家庭

朱明珠家庭:把健康风尚带给社区居民

居住在新成居民区的朱明珠夫妇都已年过七旬,却是社区里有名的“运动达人”。朱明珠喜爱太极拳、健身气功、健身舞操,天天坚持早锻炼。2007年起,朱明珠就担任起南西社区老年学校太极拳班班长,带领拳友天天操练、消化老师教的课程。大家既是拳友,也是朋友。除了太极拳,朱明珠还坚持练习健身气功,并参加街道组织的各项体育比赛,均取得了好成绩。

朱明珠的老伴蒯大红是一位乒乓球爱好者,每天下午都要打上几局乒乓球。蒯大红每年都坚持参加街道组织的乒乓球比赛,在小区的乒乓球比赛中多次斩获荣誉。除了乒乓球,他每天还要到附近的公园走一万步。最近,因为疫情的原因,蒯大红没办法每天都打乒乓球了,为了补充运动量,他把走路的目标提高到了每天两万步。

朱明珠家庭倡导健康、文明、科学的生活方式。多年来,朱明珠和家人都保持



朱明珠、蒯大红夫妇

着规律的生活起居,在饮食上力求科学、健康,坚持少油、少盐、少糖。朱明珠还在家中订阅健康杂志,不断积累健康养生知识,并付诸行动。夫妇俩健康的生活也影响到了家中的一儿一女,儿女不仅在工作、锻炼上都非常自律,还支持朱明珠的太极拳爱好,最近,女儿还提出让朱明珠教她太极拳,这让朱明珠十分欣慰。

在社区里,朱明珠担任健康自我管理小组组长,定期带领组员积极开展座谈会、参观康健驿站。她还把平时从讲座、健康杂志上学到的知识,用通俗易懂的语言讲给每个学员听,让大家“防病于未然”。

2018-2019 年度上海市优秀志愿者

胡薇敏:全身心投入社区志愿服务十余年

无论酷暑严寒、刮风下雨,华业小区的居民们总能看见社区志愿者胡薇敏忙碌的身影。今年66岁的胡薇敏,投身社区志愿服务已经十年有余。从垃圾分类到路口文明引导,从进博会平安志愿工作到烟花爆竹管控……多年来,她不论服务类型、不论服务时间,只要社区有志愿服务的需求,她就会积极报名、随叫随到。

“其实,一开始当志愿者,是我妈妈帮我报的名。”原来,胡薇敏的母亲是一名退休教师,非常热心社区事务。后来因为年纪大了,母亲渐渐淡出了社区志愿的行列。退休后,胡薇敏天天忙照顾母亲,几乎没有自己的生活。母亲觉得,女儿不应该整天围着老人打转,也该尝试着为社区贡献力量。于是胡薇敏的母亲跑到华业居委会,对居委干部说:“我年纪大了,不能参加社区工作了,但我有个女儿,我可以把她‘捐’出来。”就这样,胡薇敏成了华业居民区的一名社区志愿者。

在垃圾厢房旁,她耐心指导社区居民准确进行生活垃圾分类,并第一时间督促居民改正不到位的地方,将各类情况向居



胡薇敏

委、物业交流反馈;在路口执勤和巡逻工作中,她总是及时劝阻不文明行为,并耐心宣传交通法律法规,热心帮助老人,为行人指路;在楼道中,她关爱邻里,作为近两年刚当选的楼组长,不畏劳苦地跑上跑下,为行动不便的老人伸出援手;在社区疫情防控工作中,她奔走在小区的各个角落,张贴各类告示,助力口罩预约;作为新当选的业委会委员,她敢于指正社区内不文明现象,呼吁居民一起共建平安和谐的美丽家园……如今,胡薇敏的母亲已经过世,但胡薇敏一直带着母亲的心愿,奋斗在社区志愿服务中。

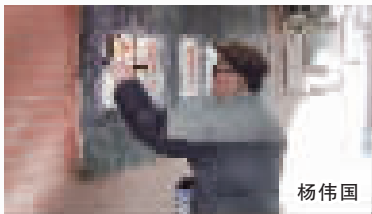
2018-2019 年度上海市优秀志愿者

杨伟国:用志愿服务守护社区平安

杨伟国是延中居民区的一名共产党员,同时也是延中护弄队和南西街道市民巡访团的志愿者。作为社区志愿活动的积极分子,他积极参与平安志愿者、市民巡访团等工作,还发动家人一起参与到“平安志愿者”的工作中来。甚至在春节等假期,杨伟国仍坚持值班,协助街道守护社区居民的平安。在平时的生活中,他也时刻与人为善,努力为社区弱势群体提供力所能及的帮助。

进博会期间,地铁口是非常重要的执勤点位,执勤时间要从早上7点到晚上20点。延中居民区几乎派出了所有的平安志愿者,大家轮流执勤,杨伟国也在其中。为了陪伴女儿,杨伟国暂时住在龙柏地区,但他为了延中护弄队的志愿工作,放弃了自己的休息时间,天天在静安区与闵行区之间来回往返。

杨伟国作为街道市民巡访团的志愿



杨伟国

者,在文明迎检期间,严格按照创全的标准对街道各居民区的点位开展静态和动态问题的检查工作,发现问题就及时向点位的负责人沟通,要求立即整改。对于自己的付出和坚持,他却说:“我觉得我做的这些志愿工作,对我自己的帮助也非常大,让我觉得退休后也能为社区做事,自己是有价值的人。”他表示,延中护弄队让他能更加认可自己,提升信心,也借此交到了很多朋友,今后,他也会一直在护弄队,努力为维护社区平安做贡献。

2018-2019 年度上海市志愿服务优秀组织者

赵继伟:以身作则带领社区志愿队伍发展壮大

赵继伟是新成居民区的治保干部,也是南西街道平安志愿者工作队伍中的一员,他投身平安志愿者队伍已经10年了。在志愿服务工作中,他心里总是想着群众,一直乐于奉献,热心助人,经常帮助居民们解决日常生活中的困难,无论老少,从不拒绝,久而久之,大家都对他充满信任。赵继伟会做一些修理工作,居民家里的电器坏了,有时也会找他帮忙,他也从不推辞。

在他的感召下,居民区的志愿者队伍不断发展壮大,他带领的平安志愿服务队伍一直受到好评。去年6月、7月,新成居民区两次遇到电表深夜爆燃的突发情况。因为事情发生在深夜,居民们都在休息或洗澡,毫无心理准备,在等待消防车到达的过程中,楼道里一片混乱。听到骚动后,赵继伟第一时间赶到现场,组织疏散人员,排查险情,安排年老体弱和多病的居民休息。因为对社区很熟悉,赵继伟知道



赵继伟

哪些老人腿脚不便,他和其他居委干部、志愿者就跑到这些老人家门口敲门,搀扶老人到安全地带。把大家都疏散后,平安志愿服务队也不敢离开,配合消防等相关部门处理相关问题,一直守到天亮。

每逢春节、进博会等重要节点,他都会主动放弃休息,带领平安志愿者守护车站路口,兢兢业业完成任务。有人说他有点“傻”,他却说:“辛苦我一个,快乐更多人,值!”

2018-2019 年度上海市志愿服务先进集体

静安嘉里中心志愿服务队:用公益温暖社区

嘉里建设管理(上海)有限公司在2017年5月就建立了志愿者服务队——静安嘉里中心志愿服务队。截至目前,服务队已经吸引了累计80位志愿者加入,累计参与志愿服务近2000人次。嘉里建设管理(上海)有限公司还不遗余力地号召员工、客户及其他的利益相关方,共同关心并积极参与公益活动,为社会进步和发展做出贡献。

南西辖区的“两白(白领、白发)”人群众多,每年春节和重阳节,志愿者服务队都会和街道工作人员一起,拜访辖区内孤寡老人,并送上慰问品。服务队每年也会慰问静安消防救援支队,感谢他们一直以来对静安嘉里中心消防安全工作的关心和支持。此外,每年夏季,服务队还会购买防暑降温防护用品,赠送给



静安嘉里中心志愿服务队

南西街道的环卫工人及值班民警,感谢他们为生活工作环境做出的贡献。

在志愿者成立之初,嘉里物业就在楼宇天台设置了屋顶菜园,每月会将屋顶菜园自己种植的蔬菜赠送给南西清洁、环卫工人,感谢环卫工对物业周边清洁所做的贡献。此外,公司还发起“小小公益、从小抓起”口号,动员员工及其子女参与,从小培养孩子的公益爱心。