

社区防灾减灾怎么做？ 请看这份问答

人类对自然规律的认识没有止境，防灾减灾、抗灾救灾是人类生存发展的永恒课题。科学认识致灾规律，有效减轻灾害风险，实现人与自然和谐共处，需要社会各界的共同努力。

关于防灾减灾，社区居民应该掌握哪些小常识、该怎么树立安全第一的思想？如果真的有灾害发生，社区基层又应该采取哪些措施？请看这份问答。

Q 5月12日是什么日子？它的由来是什么？

A 中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成的损失重。在全球气候变化和中国经济社会快速发展的背景下，中国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧，灾害损失日趋严重。

2008年5月12日，四川汶川发生8.0级特大地震，造成69227人遇难，374643人受伤，17923人失踪。全国人民在党中央、国务院的领导下众志成城、抗震救灾，表现出了前所未有的团结与坚强。2008年6月，有政协委员提议，为表达对灾害遇难者的追思，增强全民忧患意识，提高防灾减灾能力，有必要设立“防灾减灾日”或“中国赈灾日”，借此表达对地震遇难者的纪念，弘扬团结抗灾的精神。

2009年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

Q 防灾减灾，基层社区如何做？

A 作为防灾减灾的“前沿阵地”的居民社区，必须配备如下防灾减灾设施：

- 1、建立社区灾害应急避难所，标明避难场所位置、可安置人数、管理人员等信息等等；
- 2、灾害应急避难场所功能分区清晰，配备充足的应急食品、水、电、通讯、卫生间等生活基本设施等等；
- 3、明确应急疏散路径，在避难场所、关键路口配备安全应急标志或指示牌；
- 4、建立专门的防灾减灾宣传、教育和培训等活动的场地；
- 5、设置专门的防灾减灾宣传教育设施，如安全宣传栏、橱窗等等；
- 6、配备必要的应急物资，包括救援工具、通讯设备、照明工具、应急药品和生活类物资等；
- 7、鼓励居民配备减灾器材和救生工具，如收音机、手电、哨子、常用药品等。

Q 如何应对洪水灾害？

A 汛期将至，洪涝灾害随时可能会发生。遭遇洪水时，要冷静观察水势和地势，迅速向附近的高地、楼房转移。如果洪水来势猛烈，附近又没有高地或楼房，可抓住有浮力的木板、木盆、木椅等物品。不要爬到土坯房的屋顶，因为这些房屋浸水后容易倒塌。如果需要在急速的洪流中行走，步子要稳，最好拿根木棍不断探查前方及左右的路面情况，以免掉进坑洞中。

如果已被洪水包围，要积极与救援部门联系，报告自己所在的准确位置和险情，等待救援。即使被困者会游泳，也应尽量避免下水，以防遇到暗流或漩涡。

如何应对暴雨灾害？

A 在暴雨期间，居民尽量不要外出，必须外出时应尽可能绕过积水严重的地段，要注意观察，贴近建筑物行走，防止跌入窨井、地坑等。预防居民住房发生小内涝，可因地制宜在家门口放置挡水板、堆置沙袋或堆砌土坎，住在危旧房屋或低洼地势住宅的人员应及时转移到安全地方。室外积水漫入室内时，应立即切断电源，防止积水带电伤人。居民不要在下大雨时骑自行车。驾车遇到路面或立交桥下积水过深时，应尽量绕行，避免强行通过。雨天，汽车在低洼处熄火后，驾乘人员千万不要在车内等候救援，应下车并到高处等待救援。

如何应对火灾？

A 遇到火灾时，应及时拨打119火警电话进行报警，说明火情的具体位置。人们要迅速找到毛巾、衣服等打湿，并用其捂住口鼻，避免吸入有毒气体，避免烫伤、烧伤。观察火源的位置，浓烟飘动的方向，朝反方向逃生，不要贪恋财物。快速逃生，选择最安全的路线，迅速逃离火场，弯腰降低身体高度。逃生困难时可等待救援，用湿布捂住口鼻，逃到靠窗的房间，关门时要用被子等塞住门缝。必要时，可结绳从窗口逃生。

需要注意的是，以下几种火灾不能用水扑灭。遇到电器火灾，首先要切断电源，用二氧化碳、干粉灭火器或干沙土进行扑救。遇油锅着火，应迅速将切好的冷菜沿锅边倒入锅内，或是用锅盖或大块湿布盖住着火的油锅。遇汽油着火，用泡沫、二氧化碳和干粉灭火器等工具进行扑救。遇油漆着火，用泡沫、干粉或沙土进行扑救。

“防空警报”是什么？

A 防空警报分为预先警报、空袭警报和解除警报三种。

预先警报：鸣响36秒，停24秒，反复3遍为一个周期，时间3分钟。听到预先警报后，应当立即关闭天然气、煤气，熄灭炉火，拉断电闸，携带准备好的生活必需品，照顾老人和儿童迅速、有序地进入指定的防空设施。夜间应严格遵守灯火管制的规定。

空袭警报：鸣响6秒，停6秒，反复15遍为一个周期，时间3分钟。无法进入地下防空避难所，人防工程、防空洞，市民利用地形地物就近隐蔽，趴在地上双手抱头。

解除警报：连续鸣响一声，时间3分钟。听到解除警报后，应当配合人防专业队开展消除空袭后果的抢救抢修工作，如就近救护伤员、找寻被困人员、扑灭初起火灾、协助维持治安等。

警报解除后，仍要注意收听广播，了解解除警报后人员行动的注意事项。如哪些道路不能行走；哪类食物、饮水不能食用；关注疫情通报、放射性污染、染毒或带菌情况通报；了解敌空袭规模、方式及城市破坏情况通报，以及对下一次空袭的预测等。