

上海对违法养犬现场执法

5月至今处罚 870 余起

像整治交通违法行为一样，上海已采取现场执法模式，处罚各类违法养犬行为。

记者从上海公安部门获悉，警方将重点加强对携犬外出未束牵引带、携带大型犬外出未戴嘴套、携犬外出未悬挂犬牌、携犬进入公共场所且不听劝阻等“三未一进”违法养犬行为的查处力度，启动行政案件当场处罚模式，简化涉犬类违法行为的处罚流程。针对适用 50 元以下罚款的行政处罚，当事人对违法事实没有异议的，民警可当场作出处罚决定。据悉，5 月份以来，全市已累计处罚违法养犬行为 870 余起，与往年同期相比大幅提升。

行动期间，上海警方通过梳理“110”警情以及“12345”市民热线工单相关信息，明确重点时段、地区，对中心城区街面、道路、中央绿地、健身步道以及公园广场、居民小区、闲置空地等易滋生流浪犬患的部位，采用排摸、巡查等方式对流浪犬只进行收容。同时组织全市派出所向辖区居民、沿街商铺广泛征集流浪犬患线索，及时发现无主、流浪犬，并妥善开展收容。全市近两月已收容处置各类无主、流浪犬数量较去年同期提升 18%。

此外，上海警方还会同市文明办、上海市志愿服务基金会、市宠物行业协会、部分宠物医院，积极开展“爱·就带它回家”公益项目，开放流浪犬线下领养活动。今年以来，累计救助 32 条健康、亲人的流浪犬重新找到领养人，依法免疫并办理《养犬登记证》后，回归家庭。

据介绍，5 月以来，上海警方牵头，在全市各区、各街镇组织开展“文明养犬”主题宣传活动 370 余场，累计发放宣传资料 20 余万份，逐步营造犬只、犬主与市民融洽共处、和谐共生的良好社会氛围。



图片来源：站酷海洛 PLUS

链接

市民应自觉遵守养犬行为规范

养犬人具体需要遵守哪些行为规范？上海警方表示，在为犬只依法免疫、登记办证的基础上，还应自觉遵守下列养犬规范：

1. 养犬人携犬只外出应当为犬只挂犬牌；为犬只束牵引带，牵引带长度不得超过两米，在拥挤场合自觉收紧牵引带；为大型犬只戴嘴套；乘坐电梯或者上下楼梯的，避开高峰时间并主动避让他人；及时清除犬只排泄的粪便。
2. 禁止携犬只进入办公楼、学校、医院、体育场馆、博物馆、图书馆、文化娱乐场所、候

车（机、船）室、餐饮场所、商场、宾馆等场所或者乘坐公共汽车、电车、轨道交通等公共交通工具。携犬只乘坐出租车的，应当征得出租车驾驶员的同意。

3. 犬吠影响他人正常生活的，养犬人应当采取措施予以制止。

4. 养犬人不得放任或者驱使犬只恐吓、伤害他人。犬只伤害他人的，养犬人应当立即将被伤害人送至医疗机构诊治，并先行支付医疗费用的。

5. 养犬人不得遗弃饲养的犬只。

6. 养犬人不得自行掩埋或者乱扔犬只尸体。

（上观新闻）

6 大妙招助你抵御高温

近日，面对暴晒和高温，居民们会选择如何降温？快来学习以下这 6 招正确的防暑妙招，缓解高温。

1 出行躲避烈日暴晒 做好遮阳防护

夏日外出尽量避开高温时段，最好不要在中午前后在烈日下行走或劳动，因为这个时间段的阳光最强烈，发生中暑的可能性较高；如果此时必须外出，一定要做好防护工作，如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜，有条件的最好涂抹防晒霜，以防晒伤。

2 及时饮水 适当补充电解质

准备充足的水饮，及时饮用，不要等口渴了才喝水，因为口渴已表示身体已经缺水了。

根据气温的高低，一般人员每天喝 1.5 至 2 升水，高温作业人员，每天喝 3 至 5 升水。出汗较多时可适当补充一些盐水，弥补人体因出汗而失去的盐分。

3 用水冲洗 及时散热

多洗澡或多用湿毛巾擦拭皮肤，当过于炎热的时候应该冲淋头部及颈部，让水分蒸发帮助散热。

4 合理饮食 保证营养

夏天多食含水量高的蔬果，如生菜、黄瓜、西瓜、甜瓜等；乳制品既能补水，又能满足身体的营养之需。此外，在高温环境中工作的人群，应适当补充含有钾、镁等元素的饮品。

5 合理安排作息 保持充足睡眠

夏天日长夜短，气温高，人体新陈代谢旺盛，消耗也大，容易感到疲劳。充足的睡眠，可使大脑和身体各系统都得到放松，既利于工作和学习，也是预防中暑的措施。

最佳就寝时间是 22 时至 23 时，最佳起床时间是 5 时 30 分至 6 时 30 分。睡眠时注意不要躺在空调的出风口和电风扇下，以免患上空调病和热伤风。

6 配备防暑药品

在户外活动或进行高温作业的人群，随身携带十滴水、人丹、藿香正气水或藿香正气丸等防暑药品，或放置在就近工作场所，随时使用，以防发生中暑。

（上海发布）

教你过一个“不痒”的夏日

多群集但不会融合在一起；

3. 自觉瘙痒；
4. 一般 1 周左右可消退，但此起彼伏，往往同时存在新旧皮损。

防治小窍门：

1. 注意室内清洁，定期打扫卫生；
2. 开窗通风时，不要忘记关闭纱窗，防止各种蚊虫飞入；
3. 郊游时尽量穿长袖衣裤，不要在河边、湖边、溪边等靠近水源的地方扎营等；
4. 治疗上可口服抗过敏药物，外用炉甘石洗剂或地塞米松乳膏等（请在医生指导下使用）。

防治夏日皮肤病，还要在饮食、情绪等各方面注意：

1. 饮食以清淡为宜，适当增加维生素及蛋白质，多吃新鲜蔬菜、水果、鱼类等，少吃辛辣、高脂、刺激性食物；
2. 注意补充水分、盐分，保持皮肤的滋润和体内电解质的平衡；
3. 调适情绪，保持心态积极健康、精神舒畅，并保证充足的睡眠；
4. 坚持适度的体育锻炼，加强自身抵抗力。

（上海健康 12320）

热出来的“夏季皮炎”

入夏后，人体出汗较多，细菌、真菌活跃，蚊虫孳生，是各种皮肤病的高发期。夏季多发哪些皮肤病？一起来看防治小窍门。

典型症状：

1. 发生于四肢伸侧，尤其是小腿的前方；
2. 呈左右对称分布；
3. 针头大小到粟米样大小的红斑、小丘疹；
4. 瘙痒明显，并伴有灼热感。

病情轻重与气温、湿度密切相关。气温越高、湿度越大，持续天数就越长，皮损严重且瘙痒明显。

防治小窍门：

1. 注意穿透气性能好、宽大吸水性能强的衣裤；
2. 室内要注意通风降温，保持皮肤清洁干燥；
3. 治疗上可口服一些抗过敏的药物，外用炉甘石洗剂或三黄洗剂等（请在医生指导下使用）。

小虫咬出来的“丘疹性荨麻疹”

多发于具有过敏体质的儿童及青少年，通常因各种昆虫叮咬所致。

典型症状：

1. 皮损为绿豆或稍大淡红色丘疹，性质坚硬，顶端常有小疱，搔破后结痂，周围有纺锤形红晕；
2. 分批发生于腰背、腹、臀、小腿等部位，

宝龙酒店集团 2020中秋月饼礼盒

288元 / 158元

宝龙酒店集团 2020中秋月饼礼盒

宝龙酒店集团 2020中秋月饼礼盒

宝龙酒店集团 2020中秋月饼礼盒

纠错有奖

发现大错来领“啄木鸟”

李思思 2020年8月12日

纠错有奖

发现大错来领“啄木鸟”

李思思 2020年8月12日

纠错有奖

发现大错来领“啄木鸟”

李思思 2020年8月12日