

“打不死的小强”怎么治？

蟑螂防控知识问答

为持续提升上海市民健康素养，将防控新冠肺炎疫情成果转化为市民健康理念和生活方式，推进“四害”防控的常态、长效工作机制，上海市爱卫会办公室会同上海市疾病预防控制中心、上海市健康促进中心共同编制了《鼠、蚊、蝇、蟑“四害”防控知识 90 问》。希望通过相关知识传播，引导市民从我做起，养成良好卫生习惯，践行《上海市民健康公约》，共同营造健康生活环境。本报截取部分内容，向读者科普“四害”防控知识。

01 目前我国有哪几种室内蟑螂？

室内蟑螂最常见的是黑胸大蠊、美洲大蠊、日本大蠊、澳洲大蠊和德国小蠊 5 种。在上海居民家中，黑胸大蠊为优势种；在宾馆、饭店和轮船、火车上，德国小蠊为优势种；在食品制造工厂（如酿造厂）能见到美洲大蠊。

02 蟑螂如何传播疾病？

蟑螂至少携带有 40 多种细菌、10 多种病毒、7 种寄生虫卵以及 12 种属的霉菌。据调查，蟑螂身上携带黄曲霉菌的检出率为 29%—50%。这些都是致畸、致癌物质。

03 蟑螂会引发儿童哮喘吗？

我国基于皮肤点刺的流行病学调查显示，蟑螂是继螨虫后第二个最主要的过敏原，而且比起螨虫、猫毛、狗毛等过敏原，浓度较低的蟑螂过敏原足以引起患者更严重的过敏反应。蟑螂引发过敏的常见表现是过敏性鼻炎和哮喘。除了蟑螂本体，其排泄物也是过敏原的主要散播途径。

哮喘是儿童群体最为常见的慢性病之一。儿童经常会在家中地板、毛毯上爬行，而这些地方很可能留有蟑螂的残骸、排泄物、分泌物等，是儿童哮喘的一大诱因。

04 蟑螂会咬人吗？

蟑螂是杂食性昆虫，口器为咀嚼式，会吃任何有机物，但攻击人、将人咬伤的情况实属罕见。不过，蟑螂确实可能会偷吃人的毛发、耳屎等。

05 蟑螂会爬进人的耳朵里吗？

蟑螂爬进耳朵的新闻偶有发生。因为耳屎、鼻屎等会释放挥发性脂肪酸，吸引蟑螂，而且蟑螂喜欢狭小、温暖、潮湿的地方，耳道、鼻腔完美地满足了这些条件。

06 家里很干净，还会有蟑螂吗？

做好清洁卫生确实可以很大程度上减少蟑螂栖息繁殖的可能性。但蟑螂入侵途径多样，人们很难真正阻绝它们进入室内，譬如购物使用的快递纸盒，有时它们或许就躲藏在纸盒的纸楞里偷渡进家中。此外，蟑螂的生命力十分旺盛，一丁点的食物碎屑就可以够一只蟑螂生活个把月。因此，除了经常清洁打扫，将食物密封保存、杂物定期处理外，还要同时采取正确的预防措施，才能真正有效地防治蟑螂。

07 为什么经常在饮水机附近发现蟑螂？

蟑螂的活动习性有几个特点：喜欢阴暗潮湿；喜欢钻缝藏洞；喜欢温暖的环境。而水源对蟑螂尤为重要。蟑螂可以不进食仍存活数月，但离开了水最多只能存活一个星期。

饮水机恰好满足了蟑螂活动所需的这些条件：注水孔、漏水槽等处的水滋养了它们，背后不见光的主机内部又可以为它们提供阴暗、温暖的舒适环境。

08 蟑螂生命力有多强？

蟑螂不依赖嘴或头呼吸，而是通过身体上的小孔进行呼吸。所以即使断了头它也能存活较长的一段时间，不过没有了嘴巴无法汲水，一般在被饿死前会先渴死。

09 蟑螂是怎么过冬的？

室外自然界中的蟑螂会采取休眠或以卵的形式越冬，这是大多数昆虫都会采用的应对机制，但在室内环境中就要另当别论了。

在冬天，空调、暖气等使室内始终保持比较舒适的温度，冰箱、电饭锅、电烤箱等各类发热电器也有可能吸引蟑螂孳生。只不过，蟑螂在冬季活动范围缩小，昼伏夜出，不太容易被发现。

10 除了传播疾病，蟑螂还会造成哪些事故隐患？

可能是受微热的吸引，蟑螂常喜欢在音响设备、通讯设备和电脑等现代化电子器械的机壳内栖息藏身，一旦引起短路，就会造成通讯中断、机械故障等意想不到的事故，所以国外有人称蟑螂为“电脑害虫”。

据报道，曾经有一架波音 737 飞机，因为飞行员发现了几只小蟑螂而宣布停飞。理由很简单，蟑螂一旦钻进飞机结构复杂的精密仪器中，万一造成故障、电讯中断等麻烦，就可能酿成重大事故。有人称蟑螂是飞机上的“活炸弹”，并非言过其实。

11 为什么说蟑螂有着惊人的繁殖能力？

据计算，一对德国小蠊繁殖 5 代后，可繁殖 100 亿只子孙。如果 100 对蟑螂繁殖 5 代，它们全部子子孙孙的总重量可达 865385 吨，相当于 8.7 艘美国福莱斯特级航空母舰的吨位。虽然这是理论数字，但是蟑螂繁殖力之强可见一斑。

12 为什么蟑螂总爱过群居生活？

蟑螂的直肠能分泌一种聚集信息素，不管成虫还是幼虫，只要闻到这种物质的气味，就等于听到了“集合令”，便会互相聚集到一起。这种信息素会随着蟑螂的粪便排出体外，所以在蟑螂粪便沾染越多的地点，聚集也就越多。因此，清除蟑迹也是防制蟑螂的重要措施。

13 为什么说蟑螂是爬虫，不是飞虫？

蟑螂虽然长有 2 对大翅膀，但是却不善于在空中飞舞，只能在受惊时作短距离滑翔，如最为常见的德国小蠊。部分品种的蟑螂会滑翔，即借助翅膀从某一高点滑行到较远处的低点，如美洲大蠊。少数品种的蟑螂可以飞行较远的距离，如黑胸大蠊。

蟑螂长有 3 对发达的步行足，善于爬行。雄性德国小蠊在纸上爬行的速度为 30 厘米 / 秒，在玻璃上的爬行速度为 11 厘米 / 秒，受惊时还可以跳跃几厘米。因此，蟑螂是爬虫，不是飞虫。

14 灭蟑螂有哪些方法？

常用的有效方法有投放灭蟑螂毒饵，喷洒杀虫药，涂杀蟑螂粉笔、微药粉，施放杀虫烟雾等，可以根据实际情况选择使用。除了用化学药物杀灭的方法外，还可用粘捕盒、诱捕瓶等物理方法诱杀蟑螂。

15 如何投放毒饵？

投放毒饵是一种常用的简便灭蟑方法，但要使用得当。诀窍是“点多、量少、面广”，即在一间房屋内投毒点多些，每个点上用药量少些，分布面要广些。这样蟑螂从栖息场所爬出来就能吃到毒饵，杀灭效果显著。为了防止毒饵受潮失效，宜将毒饵颗粒盛放在瓶盖里布放。

（健康上海 12320）

