

全民健身展现活力 线上活动扩大影响

南京西路街道开展全民健身日活动

□记者 姚沁艺 整理报道

今年8月8日是我国第十二个“全民健身日”，本月，南京西路街道开展多项活动，带动全民健身热潮。

8月10日，2020年南京西路街道全民健身日暨第四届跃动南西社区体育大联赛穴位拍打操比赛正式启动，南西体育健身俱乐部此次主打“线上”的形式，设置了一个主会场和13个居民区分会场，通过直播设备，将丰富的赛事活动配送至每个居民区，展现居民区良好的体育风采，让社区居民在“第四届跃动南西社区体育大联赛”中享受快乐健康。同时，还设置了知识问答竞赛，让更多居民参与到全民健身活动中来。



古柏居民区拍打操代表队

拍打操比赛展现居民健康形象

在穴位拍打操比赛现场，来自各居民区代表队的参赛队员们均精神抖擞、站姿挺拔、服装一致、口号响亮。根据赛前的抽签顺序，各居民区代表队的拍打操表演先后展现在大屏幕上，他们跟随音乐的节奏，以优美的姿态配合灵动的步伐，尽显参赛运动员们“快乐健



参赛队员们正在展现风采

身，福民南西”本色，展示了南西人健康向上、奋进追梦的良好形象。

据了解，本次比赛的评分标准主要从运动员做操时的动作准确性、节奏把握、力度掌控和精神面貌四个方面进行考量。最后，13支代表队分别获得优秀奖奖、风采奖、展示奖。比赛结束后，一名参加表演的运动员说：“这次线上比拼穴位拍打操的形式很有新意，和

以前的拍打操感觉很不一样，整套拍打操做完了感觉神清气爽，有利健康！”

知识竞赛考验居民体育素养

拍打操比赛结束后，全民健身日线上知识竞赛紧锣密鼓地开始了。线上知识竞赛采用了微信小程序答题的模式，限定参赛队员30分钟内完成，题目包含了《全民健身条例》、全民体质监测、社会体育指导员、奥运会等知识点，答题的同时增长了体育知识，寓教于乐。最终，来自13个居民区的共39名队员完成了答题，90分以上高分超过50%。

接下来，南西街道将更加注重全民性、创新性、多样性，针对不同群体需求，强化公众参与，促进共建共享，用体育引领青少年成长、服务营商环境、促进全民健身、彰显城市精神，共同为南西一流中心城区发展做出贡献。

如何在源头上控制电动车火灾的发生？

电动车为居民的出行带来极大便利，但同时也存在着巨大的安全隐患。近年来，我国电动车火灾事故频发，并呈逐年增长趋势。

那么，如何在源头上控制电动车火灾的发生呢？市消防支队有关专家认为，要特别注意电动车的主要用电器件，包括控制器、充电器、充电电池和电机等。居民在购买和存放电动车时都要多加小心，尤其要注意以下几个方面，以防止火灾事故的发生。

买车 要看品牌查装置

消费者购买电动助力车时，要注意选择具有生产许可证、市场知名度较高、知名品牌的电动车，同时注意查看电动车是否具备欠压、过流保护功能和短路保护功能。

用车 要勤检查常维护

作为电动车用户，购买电动车必须看清产品说明书并按说明书操作，还要选择与电动车、充电器、电机型号、规格相配套的电瓶；电动车在正常使用过程中，经常会出现各类故障，在维修过程中，要选择专业的维修机构或人员；不得擅自拆卸电气保护装置，确保电气线路和保护装置完好有效。

停放 要加强车辆管理

实行集中存放的场所，电动车和自行车分开存放，并按照规定配置消防设施和器材。不得在建筑首层门厅、走道及楼梯间内存放电动车。城中村自建房集中存放电动车的房间应设置简易自动喷水灭火系统，安装防火门，配备灭火器材等。

充电 要规范布线限时间

车辆充电时应尽量在室外进行，或将电池拆下单独充电。充电线路要选择合适的线路，线路敷设应固定安装，要加装短路和漏电保护装置，万万不可“飞线充电”！车辆应避免充电时间过长，应当按照说明书的规定进行充电，充电时间原则上不得超过10个小时。

行驶 充电器不要放车上

电动车充电器尽量不要放在车上，因为有时候路面颠簸容易导致充电器内部发生短路，再充电时容易引起自燃；充电时，应将充电器放置在比较容易散热的地方，以防充电器过热引发火患；车主要尽量避免在雨天、积水路段行驶，以防电机进水，充电时短路着火。

（街道平安办）



图片来源/视觉中国

中华人民共和国公安部 关于规范电动车停放充电加强火灾防范的通告

为预防电动车引发火灾，保护人身财产安全，维护公共安全，根据《中华人民共和国消防法》等法律法规，现就加强电动车停放、充电火灾防范工作通告如下：

一、充分认识电动车火灾危害。近年来，我国电动车火灾事故频发，并呈逐年增长趋势，起火原因主要为电气故障。电动车大多在室内停放和充电，有的甚至停放在走道、楼梯间等公共区域。由于电动车车体大部分为易燃可燃材料，一旦起火，燃烧速度快，并产生大量有毒烟气，人员逃生困难，极易造成伤亡。2011年4月25日，北京市大兴区旧宫镇一民房发生火灾，造成18人死亡；2017年9月25日，浙江省台州市玉环市一群租房发生火灾，造成11人死亡，这些都是室内电动车电气故障引发的，教训十分惨痛。

二、落实停放充电管理责任。对于有物业服务企业或者主管单位的住宅小区、楼院，物业服务企业、主管单位应当依据《物业管理条例》等有关规定，对管理区域内电动车停放、充电实施消防安全管理；对于没有物业服务企业或者主管单位的，辖区乡镇人民政府、街道办事处应当按照《中华人民共和国消防法》和国务院办公厅印发的《消防安全责任制实施办法》等规范性文件，指导帮助村民委员会、居民委员会确定电动车停放、充电消防安全管理人员，落实管理责任。有条件的住宅小区、楼院，应当结合实际设置电动车集中停放及充电场所。

三、规范电动车停放充电行为。公民应当将电动车停放在安全地点，充电时应当确保安全。严禁在建筑内的共用走道、楼梯间、安

全出口处等公共区域停放电动车或者为电动车充电。公民应尽量不在个人住房内停放电动车或为电动车充电；确需停放和充电的，应当落实隔离、监护等防范措施，防止发生火灾。

四、严厉查处违规停放充电行为。物业服务企业、主管单位和村民委员会、居民委员会，应当立即组织对住宅小区、楼院开展电动车停放和充电专项检查，及时消除隐患。对检查发现电动车违规停放、充电的，应当制止并组织清理；对拒不清理的，要向公安机关消防机构或者公安派出所报告。

五、加强消防安全宣传教育。物业服务企业、主管单位和村民委员会、居民委员会，应当加强电动车停放充电引发火灾的防范常识宣传和典型火灾案例警示教育，引导群众增强消防安全意识，并按要求停放电动车和为电动车充电。一旦遇到电动车火灾切勿盲目逃生，要选择正确的逃生路线和方法。

公民应当自觉遵守消防法律法规和消防安全管理规定，发现电动车火灾隐患和消防安全违法行为时，要及时拨打“96119”举报电话或者通过有效途径，向公安机关举报。

本通告所称的电动车包括电动自行车、电动摩托车和电动三轮车。

对违反本通告的行为，构成违反消防管理行为的，公安机关将依法予以处罚；引起火灾，造成严重后果，构成犯罪的，依法追究刑事责任。

特此通告。

中华人民共和国公安部

居民家庭消防安全自查表

序号	内容	是	否	不确定
1	家里每个房间是否都计划了不同逃生线路且每条线路都畅通无阻？			
2	家庭每个成员是否都清楚火灾逃生的第一准则——让所有人尽快撤离火场，并且不再返回火场？			
3	一旦发生火灾，家庭每个成员都知道如何正确、快速地拨打119火警电话报警吗？			
4	家里是否严格禁止卧床吸烟？在丢掉烟头，处理烟嘴、烟缸之前是否确定香烟已经熄灭？上床睡觉前，是否保证熄灭所有烟头？			
5	如果你家中有移动式加热器，它们摆放在安全的位置吗？移动式加热器是否与人、窗帘和家具保持足够距离？			
6	当炉灶用火时，有大人留在厨房吗？是否保证家庭成员不玩火、不在室内外明火焚烧垃圾等物品？			
7	家里的电视机通风情况良好吗？（电视机周围一定要留出足够空间，保证空气对流，如果电视机温度过高。它也会成为一个火灾隐患！）			
8	你把垃圾、废物及时地从卧室、储藏室、厨房、通道清理出去了吗？（千万不要把垃圾、废物堆放在火炉和取暖器、加热器旁边！）			
9	家中备有灭火器或其它灭火工具吗？家庭成员都会正确使用吗？			
10	家里是否对电气线路、燃气管道、灶具经常进行检查？家庭成员是否养成了出门时关闭电源、气源的好习惯？			

根据检查结果对以上自查表选择：“是、否、不确定”。全选“是”为安全，1—3项选“否”为存在隐患，3项以上选择“否”为存在严重隐患，2项“不确定”等于1项“否”，请对照《居民家庭消防安全自查表》，查找和消除家庭消防安全隐患，确保家庭消防安全。