

# 社区“烟火气”让老人生活更安逸

## 百岁伉俪讲述 65 年南西生活

□记者 姚沁艺

“我去给你们拿点糖吃吃哦。”今年正好 100 岁的朱祖钢将手中的木质拐杖轻轻向地上一顿，麻利地从沙发上站了起来，走向橱柜取巧克力。市民政局近日公布的百岁寿星最新数据显示，今年上海首次出现了 4 对百岁伉俪，家住南京西路街道重华新邨的朱祖钢和他 101 岁的妻子郑逸珠位列其中。

南京西路街道户籍人口约 4.7 万人，老年人占比 44.4%。如何让白发老人的生活更加安心、舒适，是南西街道一直在探索的课题。在朱祖钢眼中，自己所居住的南京西路街道是个充满“烟火气”的社区，便捷的为老服务，相识了数十年的老邻居，都是让他舍不得搬离这里的原因。



朱祖钢、郑逸珠夫妇

### 百岁夫妇在南西生活了 65 年

朱祖钢和郑逸珠是宁波老乡，上世纪三十年代末，他们经亲戚介绍相识。在当时普遍听从“媒妁之言”的婚恋环境里，二人大胆地选择了自由恋爱，最终于 1941 年走进了婚姻的殿堂。“结婚那天是 10 月 15 日，正好是美琪大剧院开张的日子。”朱祖钢还记得，当时美琪大剧场首场公演的节目是美国 20 世纪福克斯影片公司的五彩歌舞片《美月琪花》。1955 年，朱祖钢和郑逸珠搬进了重华新邨的私宅，一直居住到今天。

郑逸珠是个典型的“大家闺秀”，因此在结婚后，朱祖钢主动担起了更多的家务。“我年轻时做事能力比较强，但性格也急躁，我老婆则和我相反，脾气真的好，与世无争。”朱祖钢说，结婚近 80 年，二人从未吵过架，“有时我脾气上来刚想吵架，她温柔柔柔像水一样，我的火气一下就被浇灭了。可能这就是‘柔能克刚’吧。”

今年年初，郑逸珠因为身体原因，需要卧床，无法进食，只好住进了外区的养护院。每周，朱祖钢都会坐出租车去看望，陪她聊天，

为她梳头。让朱祖钢高兴的是，最近，郑逸珠能吃下一些东西了。他便自己烧一些菜送去，给老伴补充营养。“我也没什么念想，就想她多陪我一些时间。”

### 100 岁爷叔越越越“潮”

朱祖钢和郑逸珠都曾是上海长江轮船公司的职员，解放后，朱祖钢入职北虹中学，成为一名数学教师。“退休前工作太忙了，所以我们退休以后，就想着到处去旅游。”北京、大理、青岛、西安、成都……退休以来，朱祖钢带着郑逸珠走遍了祖国的大好河山。

夫妇俩本来和小儿子、小儿媳一起生活，如今，郑逸珠住进了养护院，朱祖钢虽然感到有些不习惯，但一直保持着积极的生活和丰富的爱好。每天晚上 7 点，他都要准时坐在电视机前收看新闻。拳击赛和足球赛也是他经常收看的节目，他自嘲自己小时候体育不及

格，踢球也踢不好，但就是喜欢看球。“我最喜欢的是申花队，但是现在的上港我就不是很喜欢。”

这几年，家里组建了家庭微信群，朱祖钢开始学着使用平板电脑，还让人把自己拉进了微信群。“平时没事我就喜欢看群聊和家人们的照片。”

朱祖钢非常喜欢吃鱼，儿子儿媳做了饭，他还觉得不够，非要自己骑车去大沽路菜市场买鱼，回来亲自下厨给自己“开小灶”。重华居民区党总支书记王晓光透露，前两年，几乎天天能看到朱祖钢在小区里骑自行车。“我们总是跟他说，年纪大了，摔一跤不得了，自行车最好少骑。”朱祖钢倒也听劝，如今只是偶尔骑骑自行车过过瘾。

### 让辖区内的老人得到更多关爱

近年来，重华新邨经过了美丽家园建设，



重华居民区的老人们一起参加元宵活动

小区环境也变得更好了，老人们无论是走路还是骑车，都更加安全。现在，每次有社区菜摊点定期进入到小区进行售卖时，居委会也会派人来通知朱祖钢，方便他就近多买点菜。逢年过节，居委干部和志愿者也常常上门慰问。

在重华居民区，重华乐龄站点备受老人们好评。“在这里，老人可以享受助餐、助浴等服务。”在春节、元宵节、重阳节等传统佳节，居委会也会组织老人们写福字、品元宵、吃“国庆面”，当了几十年邻居的老人们在一起聊家常、谈天地，其乐融融。

据了解，一直以来，南京西路街道密切关注白发老人的需求，继 2017 年在长乐路 528 号精心打造集“生活照料、医疗康复、文化娱乐、安全保障、精神慰藉”为一体的“综合为老服务中心”后，又发挥中心辐射功能，把日常助餐、助医、助洁等各类为老服务资源向周边延伸，使之成为“全能型”为老服务枢纽。今年，街道又以“一餐饭”为突破口，确定了新成居委社区食屋建设项目。

接下来，南京西路街道将继续坚持需求导向，通过资源整合，把乐龄站点、长者食堂、助浴点、生活服务等助老资源逐步嵌入到 13 个居民区，实现养老设施便捷可达、服务触手可及，让辖区内的老人得到更多关爱。

## 社区要闻

### 深化源头治理 守好安全防线

#### 南京西路街道召开消防、安全生产专题工作会议

□记者 姚沁艺 整理报道

秋冬季是火灾多发季节，居民用火用电的情况大量增加。接近年底，安全生产工作的重要性也大大提升。10 月 28 日，南京西路街道召开消防、安全生产专题工作会议，动员部署下一阶段消防和安全生产工作，努力创建安全稳定的社区环境。

南京西路街道党工委副书记严布衣、区消防支队防火监督二科科长史卿、南京西路派出所所长杨继东、南京西路街道市场所所长钮琦、街道社区平安办程志亮等出席会议。各居民区党总支书记、辖区楼宇物业负责人参加会议。南京西路街道党工委副书记严布衣主持会议。

#### 聚焦消防安全 谨防生产事故

会上，街道社区平安办主任程志亮通报了近期全市消防事故、安全生产事故的案例。随后，与会人员一同观看了电动自行车火灾事故警示片；南西派出所副所长杨继东通报了近期辖区治安警情情况，并对金融诈骗防范、消防安全工作提出了要求；区消防支队防火监督二科科长史卿通报辖区消防安全隐患情况，并对辖区电动自行车火灾综合治理工作、进博会安保工作、“119 消防宣传月”等工作提出要求；南西市场所所长钮

琦关于特种设备、食品安全提出了具体意见与要求。

据悉，今年以来，街道辖区消防和安全生产形势较为严峻。严布衣提出，要集中力量做好重点问题的防范处置。一方面，要进一步做好安全宣传，各居民区要结合冬季用电安全，加强对居民的安全防范宣传教育；各楼宇、社区单位和施工工地要进一步做好安全生产防范的警示教育，切实规范施工操作。另一方面，要进一步做好电动自行车火灾防范。今年，全市范围内发生过多起电动自行车充电引发的火灾事故，有的造成了严重人员伤亡。各居民区和社区单

位要时刻保持高度警惕，落实力量对违规充电、飞线充电等现象开展定期巡逻检查，街道也将尽力通过安全智能充电桩、完善喷淋系统等方式提高电动自行车的充电安全。

#### 开展全面自查 强化源头治理

会上提到，近期，各居民区、各楼宇和社区单位对消防和安全生产工作开展全面自查，各自梳理成表。下一步，各居民区、各楼宇和社区单位要明确整改方向和时限，采取挂图销号作战的方式，针对隐患问题，制定整改计划，明确整改工作措施和时间节点，逐项对存在问题开展深入整改，街道消安办和安委办将对整改情况进行巡回督查，对整改不力的单位将进行通报批评，情节严重的将由相关部门依法进行处置。

此外，各居民区、各楼宇和社区单位要强化源头防范治理。要以整改为契机，进一步完善本单位消防和安全生产的规章制度，强化居民区和楼宇微型消防站建设，规范安全检查记录台账和设施设备日常维护，切实提升本单位安全从业人员防范意识。

### 链接

#### 居家防火应注意什么？

- 1、合理安全使用电器设备，不超负荷使用电器，不在室内私自乱拉乱接电线；
- 2、离开家时，请关闭好电、水、气的总阀；
- 3、使用燃气时，应将窗户尽量打开，以防燃气泄漏发生意外；
- 4、定期检查电器、电线及连接燃气的胶管，发现损坏，请立即更换；
- 5、不要用电器设备烘烤衣物，尽量不使用电热毯；
- 6、保持楼道畅通，不要将废纸箱等杂物堆放在楼道内，不要占用消防通道，不得封闭防火门，以免妨碍消防通道的正常使用；
- 7、装修时要请有专业资质的队伍安装电路，并购买有合格证的电器设备；
- 8、烟蒂不乱扔，不可随意将烟蒂、或其他火种扔在废纸篓或者可燃杂物上，不要躺在床上或沙发上吸烟；
- 9、若发生火灾，要保持冷静，立即通知物业或报警，火警电话：119，并正确指示起火点。
- 10、电动车电瓶切勿在楼道及室内充电。