

保温杯里泡枸杞会“夺命”？

专家：避开摄入量谈毒性未免危言耸听

“热水进毒水出”，近日，天气渐冷，本该成为消费者“宠儿”的保温杯却被网上一些流言所伤，称其倒入热水后会析出有毒有害物质。

“夺命保温杯”真的存在吗？上海市质检院轻化所高级工程师禄春强给出了他的见解。

使用不锈钢保温杯会中毒？

网上有一种观点认为，不锈钢保温杯因为添加了一定量的重金属，如铬、镍等，所以才会不锈，但也有弊端：添加的重金属物质会在高温下析出，溶入热水，人喝了就会中毒。

禄春强表示，不锈钢产品的确添加了一定量的重金属物质，而且含量不低，以铬为例，含量不低于 10.5%。

但含有重金属不等于这些重金属都会溶入热水，符合国家标准生产出来的不锈钢保温杯，在正常使用下的析出量通常都是微量的，不会对人体健康构成危害。

“避开摄入量，单纯谈毒性，未免危言耸听。”禄春强表示，有重金属物质析出不一定等于有毒，具体要看保温杯里热水的重金属物质含量，还要看一个人喝了多少这种状态的水，以及这个人对应应重金属物质的耐受程度。

举个例子，即使保温杯里的热水铬含量很高，但一个对铬耐受度很高的成年人只喝了一杯这样的热水，摄入量很低，就很难“中毒”。



图片来源/站酷海洛 PLUS

201 不锈钢不能做保温杯？

近年关于不锈钢保温杯还有一大传言：201 不锈钢是优质的工业材料，但不能用来生产不锈钢保温杯，很多厂家为了节省成本，会用 201 不锈钢冒充 304 不锈钢。

其实，消费者不必闻“201”色变。禄春强表示，只要符合我国食品安全国家标准《食品接触用金属材料及制品》的不锈钢，都可用于生产保温杯等与食品接触的产品。

用符合标准的 201 不锈钢做保温杯，安全性绝无问题，只是在感官和耐腐蚀性能方面稍逊于 304 不锈钢。2018 年和 2019 年，上海市市场监管部门分别抽检了 30 批次不同材质的保

温杯，砷、镉、铅、铬和镍等污染物的迁移量是重点检查项目，抽检结果均为 100% 合格。

合格品锰迁移量普遍超标？

网上流传着一项“科学家试验结果”，称购买 8 款不同品牌的合格保温杯，加入酸性溶液后，全部析出锰，且析出量超标 6 倍至 34 倍，从而引起重金属中毒。

我国食品安全国家标准《食品接触用金属材料及制品》都没有设定锰析出量的限量，何来锰析出量超标一说？

禄春强表示，国家标准制定前，都经过严格的验证实验。锰作为人体必需的一种微量

元素，正常使用不锈钢制食品接触产品的前提下，锰的迁移风险是有限的。

必须强调，锰并非“洪水猛兽”，它是人体必需的一种微量元素，是结缔组织、骨骼、凝血因子、性激素等的组成成分，对于脂肪与碳水化合物代谢、钙吸收、血糖调节等不可或缺，正常的脑与神经功能也离不开它的参与。

参照 2013 版《中国居民膳食营养素参考摄入量》，成年人每天锰的可耐受最高摄入量为 11 毫克。做个比较粗浅的计算，假设一款不锈钢保温杯的锰析出量达到 1 毫克 / 升（参考市场监管部门相关风险监测结果，属于比较高的析出量），且人体不会从其他途径摄入锰，那么要喝大概 11 升这种保温杯里的水，才有可能超出一名成年人每天锰的可耐受最高摄入量。

这是什么概念？超市里面那种 4 升桶装饮用水，一天喝将近 3 桶，且天天这么喝，或许有一天就会有风险了。

还要强调的是，《中国居民膳食营养素参考摄入量》提供的可耐受最高摄入量只是一个参考值，摄入量真的偶尔超过这个值，也未必会影响到人体健康，毕竟每个人的体质不一样。

保温杯可以“一杯走天下”？

既然合格的保温杯安全无虞，那保温杯是不是万能的？可以用来装任何东西？

“这样理解也是片面的。”禄春强表示，以盐水、碳酸饮料为例，会破坏不锈钢的表面，加速不锈钢的腐蚀，加大金属元素析出的风险。

（上观新闻）

上海已与 12 城地铁二维码互联互通



图片来源/站酷海洛 PLUS

12 月 1 日，北京、上海地铁乘车二维码实现互联互通，范围包括两市城市轨道交通所有运营线路和车站（不含市郊铁路）。

因为工作，上海市民王先生经常往返于京沪两地。他表示，在上海出行基本都是地铁，习惯刷码过闸，去北京时最开始乘地铁要买票，后来使用了北京地铁的 app 刷码过闸，但一两个月不用，身份信息就会过期，再使用时需要重新登陆，“现在一个 app 就可以搞定，很方便。”

上海地铁有关负责人透露，接下来还将拓展西南的重庆和成都、华南的广州和深圳二维码互通，未来还会有城市逐步加入，进一步推进全国轨道交通二维码一体化发展。

2018 年 12 月 1 日，第一张长三角地铁“通票”在上海、杭州、宁波三地诞生，这是全国首个区域性地铁扫码互通的成功示范，标志着轨道交通二维码互联互通的正式启动。不到半年，2019 年 5 月 22 日，“沪杭甬温合宁苏”地铁二维码“通票”来了，长三角地铁“通票”进一步扩容，覆盖上海、杭州、宁波、温州、合肥、南京、苏州 7 城，至此，长三角城

市轨道交通票务一体化正式落地。

两个多月后，二维码首次走出长三角。2019 年 8 月 6 日，青岛加入互联互通“朋友圈”，这是二维码互联互通首次走出了长三角，意味着二维码互联互通从区域化正式迈向全国化。2019 年 12 月 1 日，徐州地铁正式加入互联互通阵营，同年 12 月 28 日，二维码互联互通服务正式在西部城市兰州落地。一年后的 12 月 1 日起，上海与北京的地铁乘车二维码实现互联互通。今后，北京市民可以使用亿通行 APP 乘坐上海地铁，而上海市民则可以使用 Metro 大都会 APP 乘坐北京地铁。

上海轨道交通信息管理中心主任金海表示，上海是目前互通程度最高的城市，基于上海地铁 Metro 大都会 APP，上海与长三角地区所有城市实现互通，这得益于政策的保障。截至目前，共有 12 座城市与上海实现二维码互联互通，市民乘客可以在北京、上海、杭州、宁波、温州、合肥、南京、苏州、无锡、徐州、常州、青岛、兰州十三城轨道交通“一码”畅行。

（澎湃新闻）

皮肤消毒别乱涂药水

只要能消毒，药水哪里都能涂？事实上，皮肤消毒需谨慎，了解不同类型的消毒剂，才能避免踩坑。

红药水、紫药水

红药水（汞溴红溶液）和紫药水（甲紫溶液）是上世纪末较常使用的皮肤消毒剂，使用后会使皮肤染色，影响外观。红、紫药水主要用于浅表皮肤外伤、黏膜感染等症状，杀菌效力较差。因汞的毒性和甲紫溶液有潜在致癌风险，现不推荐用于消毒。

双氧水

双氧水又称过氧化氢，日常使用浓度为 2%—3%，稳定性差，保存不当易失效。主要用于皮肤创面消毒，对肠道致病菌、化脓性球菌及厌氧菌均有不错效果，使用时会因双氧水分解而产生气泡，将创面氧化成白色，产生灼烧感。此外，双氧水还会因刺激性而继发瘢痕组织增生，故不推荐用于颜面部消毒。

医用酒精

医用酒精浓度为 75%，渗透能力强，稳定性差，保存不当易挥发失效。其主要用于手、皮肤及器械物品的表面消毒，杀菌效力强，且



图片来源/视觉中国

刺激性强，能破坏伤口内正常组织，延缓伤口愈合，促进疤痕组织形成，故不推荐用于开放伤口及眼、鼻、口、会阴等敏感黏膜部位消毒。

碘伏

碘伏为单质碘与聚乙烯吡咯烷酮形成的络合物，常用医用浓度为 1%，外科手术一般使用 2% 碘伏，阴道冲洗一般使用 0.5% 碘伏。市售碘伏浓度一般在 0.45% 至 0.55% 之间，安全有效，可用于除眼睛外的任何伤口，推荐家中常备。

安尔碘

安尔碘全称安尔碘皮肤消毒剂，为碘和醋酸氯己定的酒精溶液，依据碘和醋酸氯己定的浓度不同，可以分为Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ型，其中，Ⅰ型和Ⅱ型主要区别在碘含量不同，一般用于皮肤表面消毒，Ⅲ型因不含酒精，刺激性小，可用于皮肤黏膜和创面消毒。

TIPS

1. 皮肤消毒剂需放置在儿童不易接触的位置。
2. 皮肤消毒剂和手消毒剂为两类消毒产品，非专业人员不建议混用。
3. 瓶装的供棉签或棉球蘸取的皮肤消毒剂，一般开瓶后保质期为 7 天；直接倾倒使用的一般开瓶后保质期为 30 天；单个包装的如碘伏棉棒或酒精棉片，随开随用，保质期见外包装。