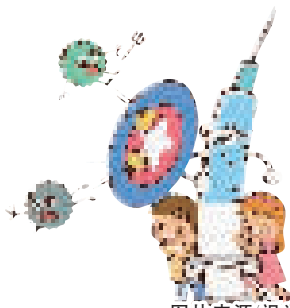


新冠疫苗接种热点科普问答



图片来源/视觉中国

随着国产新冠病毒疫苗附条件上市,上海、北京、山东等多个省份加快启动大规模接种。怎么预约、谁能尽快打?哪些禁忌症不能接种?有不良反应怎么办?针对公众关心的问题,有关部门作出权威回应。

01 怎么预约、谁能尽快打?

国家卫健委副主任、国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班负责人曾益新介绍,2020年12月15日开始,我国正式启动了重点人群的接种工作。半个月来,全国重点人群累计接种已超过300万剂次。

这部分重点人群主要包括从事进口冷链、口岸检疫、船舶引航、航空空勤、生鲜市场、公共交通、医疗疾控等感染风险较高的工作人员。

上海市健康促进中心介绍,疫苗接种需要“两步走”,有序接种。第一步,针对部分重点人群开展接种,包括涉进口冷链物品的口岸一线海关检验检疫人员,口岸装卸、搬运、运输等相关人员,国际和国内交通运输从业人员因公、因私出国工作、学习人员面临较高境外疫情风险的边境口岸工作人员,医疗卫生人员政府机关公安、武警、消防、社区工作者,物品、水、电、气等相关人员,交通、物流、养老、环卫、殡葬、通讯相关工作人员,以及其他重点对象会优先接种;第二步,陆续扩大产量后,符合条件的市民可有序开展接种,逐步在各类人群中构筑起免疫屏障,阻断新冠病毒在国内的传播。

北京市疾病预防控制中心副主任庞星火表示,目前重点人群紧急接种不采取个人预约方式,所在辖区将组织开展疫苗接种工作,具体接种点和工作安排请等候各区组织接种单位的通知。在已开展和正在开展的高风险人群和重点人群接种的基础上,我国将逐步有序推进老年人、有基础疾病的高危人群接种,后续再开展普通人群接种。各地将及时公布辖区内的接种点和服务时间。

02 因私出境能否尽快打疫苗?

北京市卫健委新闻发言人高小俊1月3日介绍,因私出境工作、学习人员可持本地户口簿或居住证、护照、有效签证(不含对华免签或落地签国家)及必要的证明材料,到居住地所在街道(乡镇)或社区服务站进行资料审核,审核通过后可到指定的接种机构进行接种,具体情况可关注各区的有关通知。

此前,上海市疾病预防控制中心表示,上海市后续也将适时启动因私出境人员新冠病毒疫苗接种工作。

据介绍,国产新冠病毒灭活疫苗虽然已附条件上市,但出入境有严格的审批程

序,个人不得私自携带新冠病毒灭活疫苗出境,否则可能面临违反境内外法律等风险。

03 病毒变异对疫苗有无影响?

专家研判认为,目前没有证据表明,观察到的变异对疫苗使用效果构成实质影响。科技部副部长徐南平说,根据国家生物信息中心掌握的近30万条新冠病毒基因组序列的数据监测结果,综合分析认为,目前观察到的变异仍属正常范围的变异积累。

徐南平同时表示,科研攻关组高度重视病毒变异问题,有专门方案,成立多个课题组对病毒变异、检测试剂、药物研发、疫苗使用效果等进行专题研究,“宁可备而不用,不可用而无备”。

04 哪些人目前不宜接种?

1月3日上午,多名超市冷链食品工作人员在北京市西城区广外社区卫生服务中心接种了疫苗。此前一天,公司向其告知了9条接种禁忌症,如高血压、糖尿病等。

北京市大兴区瀛海医院院长韩燕荣介绍,目前不宜接种的人群包括:孕妇、哺乳期妇女;处于发热期的人员;既往发生过疫苗接种严重过敏反应的人员;患有血小板减少症或出血性疾病者;惊厥、癫痫、脑病、其他进行性神经系统疾病和精神病史或家族史的患者;已被诊断为患有先天性或获得性免疫缺陷、HIV感染、淋巴瘤、白血病或其他自身免疫疾病的患者等。

其他禁忌症还包括:严重的肝肾疾病、药物不可控制的高血压、糖尿病并发症、恶性肿瘤;各种急性疾病或慢性疾病急性发作期;严重呼吸系统疾病、严重心血管疾病等。

05 打疫苗应当注意什么?

上海市健康促进中心提醒市民,从目前研究来看,疫苗发挥作用的时间主要是接种疫苗第二剂次的两周后。接种疫苗应该按程序接种,新冠疫苗推荐免疫程序为2针,期间至少间隔14天。避免随意调整

接种程序而影响安全性、免疫应答效果和免疫持久性。

根据既往经验,灭活疫苗可以与其他疫苗同时接种。但由于目前缺乏新冠疫苗与其他疫苗同时接种的相关研究,因此建议在技术指南等文件明确之前,新冠疫苗与其他疫苗还是尽量分开接种。14天内接种其他灭活疫苗,28天内接种减毒活疫苗者,暂缓接种新冠疫苗。

新冠疫苗接种后需现场留观30分钟,接种当日注射部位保持干燥并注意个人卫生,适当安排休息。接种后可能会出现接种部位酸胀、红肿,或者乏力、肌肉酸痛等,一般不需处理,2-3天后大多可自行恢复。接种后一周内避免接触个人既往已知过敏物及常见致敏原,尽量不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物,建议清淡饮食、多喝水。

06 打了疫苗可以不做防护吗?

目前为止,没有任何疫苗的保护率能达到百分之百。专家表示,打了疫苗之后防护措施不减,才能更好保障安全。

上海市健康促进中心提醒,即使接种了疫苗,“防疫三件套”(佩戴口罩、社交距离、个人卫生)和“防护五还要”(口罩还要戴、社交距离还要留、咳嗽喷嚏还要避、双手还要经常洗、窗户还要尽量开)仍应牢记在心。

北京市卫健委提示,少数人接种疫苗后仍可能不产生保护力或者发病。目前,全人群的免疫屏障尚未建立,接种疫苗后仍需做好个人防护措施,必要时仍应配合相关部门进行核酸检测。

07 出现不良反应怎么办?

北京市卫健委公布数据显示,1月1日至2日北京共接种新冠病毒疫苗73537剂,未发生严重不良反应。

根据新冠病毒灭活疫苗接种知情同意书,局部不良反应以接种部位疼痛为主,还包括局部瘙痒、肿胀、硬结和红晕等,全身不良反应以疲劳乏力为主,还包括发热、肌肉痛、头痛、咳嗽、腹泻、恶心、厌食和过敏等。

国家卫健委医政医管局监察专员焦雅辉表示,为做好疫苗接种的安全保障,一是要求接种点既符合接种条件,也要具备医疗救治条件;二是把接种单位划分区域,由

二级以上综合医院负责责任区内的医疗保障工作。也提醒接种者,要实事求是地向医务人员反馈身体健康状况,接种以后在接种点停留30分钟。

08 不想打疫苗行不行?

1月3日,在北京市西城区广外社区卫生服务中心临时接种点,工作人员表示,如果遇到临时感冒或生病的人员,也会进行标注,改天再组织接种。“接种本着自愿原则。”北京市大兴区卫健委副主任牛祥君说。

不过,我国计划通过疫苗接种建立全人群免疫屏障,为全民免费提供新冠病毒疫苗,让符合条件的群众都能够实现“应接尽接”。

“一般认为,接种率达到60%至70%才能建立全民保护。”国家卫健委副主任、国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班负责人曾益新说,鉴于我国已批准的疫苗安全性,有效性有良好证据,倡导公众在知情同意、排除禁忌症的前提下,积极参加接种。

上海市健康促进中心也表示,接种后,多数人会产生抗体,获得免疫。研究表明,接种疫苗的人和没有接种疫苗的人感染风险和感染程度有显著差异。当人群中大部分人都接种疫苗,疾病就无法传播。因此,为了保护自己也保护他人,有接种机会尽量接种。

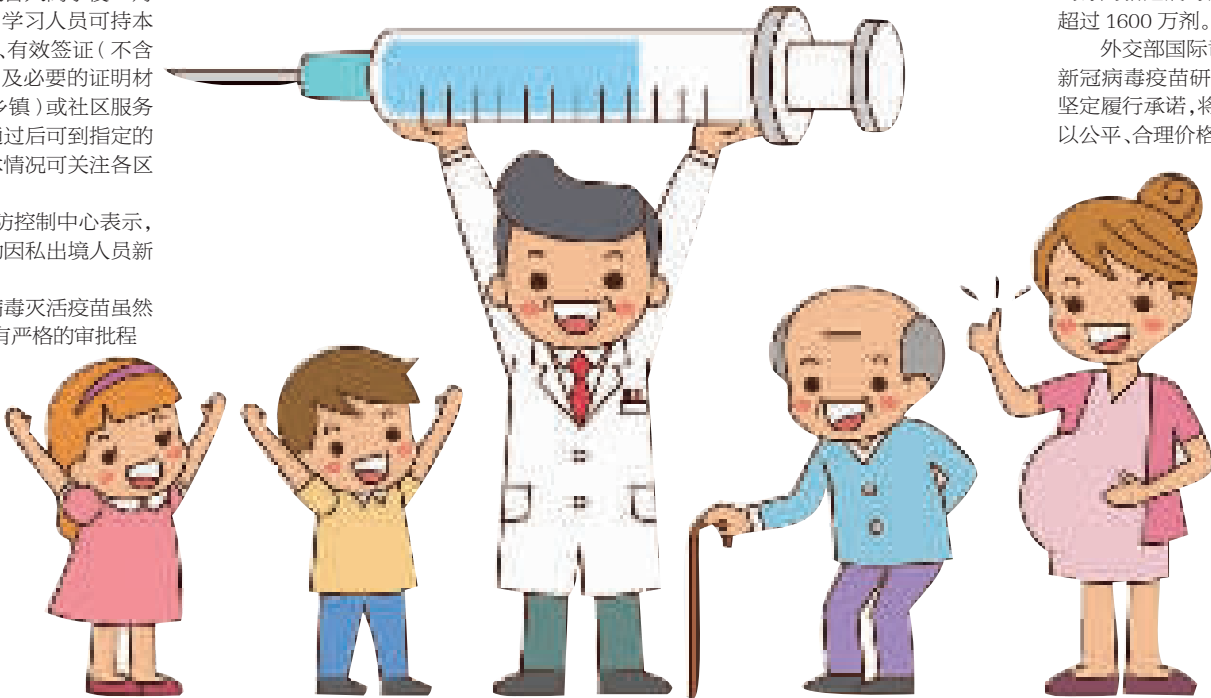
09 中国疫苗在海外认证如何?

1月2日,埃及正式批准紧急使用中国国药集团的新冠病毒灭活疫苗。埃及卫生与人口部部长表示,中国新冠病毒疫苗的安全性和有效性已得到科学认证。

此前,阿联酋、巴林分别按照世界卫生组织相关的技术标准,审核批准了这一疫苗正式注册上市。

此外,巴西、印度尼西亚、土耳其、新加坡、智利、马来西亚、乌克兰等多个国家和地区宣布向中国科兴控股生物技术有限公司订购新冠病毒疫苗。企业已向海外发货超过1600万剂。

外交部国际司负责人申博表示,中国新冠病毒疫苗研发完成并投入使用后,将坚定履行承诺,将疫苗作为全球公共产品,以公平、合理价格向世界供应。



图片来源/视觉中国