

# 切实聚焦老人“洗澡难”

## 南京西路街道开展“上门助浴”服务

□记者 姚沁艺 整理报道

位于中心城区的南京西路街道有许多没有电梯、没有浴室的老式房屋，“洗澡”这件事对于常人来说再简单不过的事，成为了许多居住在此类房屋中的老年人的一大生活难题。

近期，专为卧床、高龄、行动不便的居家老人提供的“沐浴护理服务”项目在南京西路街道开展，经专业机构评估符合条件的服务对象，将有机会体验免费的“上门助浴”服务。

### 卧床老人终于洗上热水澡

“沐浴护理服务”是在南京西路街道的支持下，由上海市慈善基金会资助，上海瑞福养老服务服务中心承接的项目。

“上门助浴”是起源于日本的一项为老服务。在日本，老人出一定的费用，助浴师会带着可折叠的浴缸、一系列洗浴用品，和能够保证老人安全的洗浴手法上门，在一到两小时内，搞定一次全流程的助浴服务。而现在，卧床、高龄、行动不便的南西老人可以通过“沐浴护理服务”项目，不花一分钱，有尊严地洗个热水澡。

目前，已经有部分南西老人成功体验了“上门助浴”服务。南西独居老人顾爷爷，因糖尿病并发症导致长期卧床。长期卧床的老人如果不及时清洁，身体总会有异味，所以顾



助浴师为老人提供助浴服务

爷爷不喜欢有人来家里探望。在得知上门助浴服务后，老人家属第一时间联系了项目承办方，并迫切表示希望服务人员能够上门为顾爷爷助浴。

很快，助浴师们在做好疫情防控工作的

前提下，在顾爷爷家安装了专业的折叠浴缸，并为顾爷爷进行助浴服务。助浴前、后，都有护士为老人测量血压，在助浴过程中，也有专人全程监控老人身体状况和水温变化。助浴师则细致、周到地为老人清洁每一

处肌肤，并全程保护老人的隐私，洗完澡后，助浴师还贴心地为老人吹头发、修剪指甲等。助浴服务结束后，顾爷爷特别开心，家属也很感谢此次公益活动。

此外，因病卧床14年没有洗澡的张奶奶、患帕金森6年多的蔡爷爷、有脑梗后遗症的陆爷爷和患有认知障碍的葛奶奶……均享受到了专业助浴服务。

### “上门助浴”需先申请评估

那么，哪些老人可以享受“上门助浴”服务，符合条件的老人又如何申请服务呢？

据悉，该项目的开展时间为1月16日12:00至4月30日20:00，服务对象是高龄、卧床、需要沐浴护理的居家老人，或家庭照护者力量、能力有限，家中场地、设备条件无法提供沐浴的卧床老人。需要注意的是，老人沐浴当天的血压过于异常、有发热情况均不能享受上门沐浴，但插导尿管的老人可以做上门沐浴服务项目。

“上门助浴”对场地也有要求，家中需要腾出2平方左右场地可以放浴缸（不限于浴室），此外家中需要有热水器，最好是燃气热水器，如果是电热水器，最好容量在80升以上，80升以下需提前多烧水。如果家中没有可以制热的空调，且室内温度过低，也不能享受上门沐浴服务。

符合条件的老人，可以拨打电话021-54270137或021-54270356向南京西路街道综合为老服务中心（静安区长乐路528号）进行申请，经过专人评估、确定服务等流程，就有专业人员上门提供服务。

## 2021年度征兵报名开始了

日前，2021年度征兵网络报名正式开始，今年首次开展一年两次征兵。根据《中华人民共和国兵役法》《征兵工作条例》和《上海市征兵工作条例》，现将2021年南京西路街道范围内适龄公民征兵工作有关事项通告如下：

### ► 男兵应征报名时间：

上半年：2020年12月10日至2021年2月20日；

下半年：2021年4月1日至2021年8月15日。

### ► 男兵应征报名对象：

高中（含中专、职高、技校）毕业及以上文化程度的青年（含高校在校生），年满18至22周岁（1999年1月1日至2003年12月31日出生）；大专及以上学历的高校毕业生，年满18至24周岁；初中毕业文化程度青年，年满18至20周岁。

（特别提示：男兵报名前须完成兵役登记。）

### ► 女兵应征报名时间：

上半年：2020年12月10日至2021年2月15日18时；

下半年：2021年6月26日至2021年8月15日18时。

### ► 女兵应征报名对象：

上半年应征报名：普通高等学校全日制应届毕业生及在校生，年满18至22周岁；2020年普通高等学校全日制应届毕业生可以报名参加2021年上半年女兵征集，年龄放宽至23周岁。

下半年应征报名：普通高中应届毕业生和普通高等学校全日制应届毕业生及在校生，年满18至22周岁。

### ► 方法步骤：

12021年1月1日起，全国征兵网（网址：<http://www.gfbzb.gov.cn>）开通网上兵役登记，所有适龄公民即可登陆进行登记，选择上半



图片来源/视觉中国

年或下半年应征报名。3月31日前，所有年满18周岁男性公民均须完成网上兵役登记。6月30日前，其他适龄公民完成网上兵役登记。

2.常设兵役登记站，受理适龄公民政策咨询、现场确认和初检初考，核发或审验《上海市适龄公民兵役证》，并按规定指标择优确定预征对象，最大化地把大学毕业生确定为预征对象。

### ► 有关规定：

各机关、团体、企事业单位，要依法组织或督促适龄公民及时进行网上兵役登记、应征报名、现场确认、初检初考和确定预征对象等工作，在职适龄公民参加兵役登记体检视为出勤。

凡在本通告规定时间内没有参加兵役登记或办理兵役年度审核手续的适龄公民，须向其户籍所在地的街道（镇）武装部申请补登并说明原因。凡不参加当年兵役登记的适龄公民，均不能被推荐、确定为预征对象，不能征集入伍，有关部门和单位也不能受理其就业、就学、出境和办理工商营业执照申请，并将其纳入国防领域严重失信人员名单实施联合惩戒。

适龄公民如拒绝、逃避兵役登记或者征兵体检，公民、法人和其他组织如阻碍适龄公民参加兵役登记或者征兵体检，经教育不改者，将依法追究法律责任。

### ► 咨询受理：

兵役法律法规和征兵政策规定，可查询“上海征兵”政府门户网站（网址：[zbb.sh.gov.cn](http://zbb.sh.gov.cn)），或拨打南京西路街道应征报名热线：021-62896263；18017860967（薛老师）（南京西路街道人民武装部）

## 南京西路街道慈善超市全新改造

□记者 姚沁艺

近期，位于升平街的南京西路街道慈善超市变身改造，以全新的面貌和居民见面。新开业的慈善超市不再像以前一样主打衣服、鞋子的义卖，而将出售的物品换成了零食、饮料、米面以及日化用品，更加贴合社区居民的需要。

重新开业以来，南京西路街道慈善超市还推出了一系列公益活动，不仅为户外工作者们开辟的休息驿站区，提供冬日暖心姜茶，还开展“蓄一‘杯’之力，‘益’起来打卡活动”，居民用牛奶盒、咖啡纸杯在这里就可以换到一盒牛奶。

在这些公益活动中，最有特色的莫过于“故事物品”征集活动。南京西路街道慈善超市向辖区居民、白领发起征集，鼓励居民、白领将自己的闲置物品“流动”起来，并分享这些物品背后的故事。

据南京西路街道慈善超市店长陈楠介绍，慈善超市专门为这些物品设置了“故事货架”进行陈列，物品背后的故事也一并展示。陈楠表示：“如果有人想要购买这些物品，我们会以原价的2-3折，甚至更低的价格进行义卖，义卖所获得的资金，将全部用于社区爱心活动。”

“故事货架”上不乏一些寄托了温暖祝福的小众物品。一位白领捐出了同家人一起在欧洲参观农场时购买的牛铃，她在故事里写道：“农场主告诉我们，当地人会在母牛下崽后，给母牛脖子上挂个铃铛，希望母牛和小牛平安成长……现在我们想把这个带有祝福意义的小物件捐献出来，并把这个牛铃的故事一起分享给大家。”

还有些物品背后的故事让人啼笑皆非。一位南西青年捐出了“喷香机”后，真挚地写道：“说句老实话，我也不知道我当时怎么就买了这个东西……不过自从我家狗子对它产生了无穷的好奇后，我就把它关掉了，这一关就闲置下来了。诚心推荐家里没‘小怪兽’的姑娘们，再怎么它也能在厕所用，效果杠杠的。”

值得一提的是，前不久，一位南西居民在慈善超市内偶然看到了“故事货架”，提出家



南京西路街道慈善超市

里有一辆闲置的自行车可以拿来参与活动，但是自行车太大，超市里放不下。为此，慈善超市的工作人员特别开辟了一片“社区信息共享布告栏”。陈楠说：“如果居民有大件物品，可以拍下照片，留下故事和联系方式，贴在布告栏里，如果有人对物品感兴趣，工作人员会通过联系方式联系到物主。”

据悉，该活动还在持续开展中，南京西路街道慈善超市希望更多居民、白领能参与进来，把暖心的故事和温暖的爱心用这种方式在社区传递下去。

## 链接

### 南京西路街道慈善超市

地址：上海市静安区升平街33-39号

营业时间：13:30-17:00



▲ 扫描二维码参与“故事物品”征集活动