

上海开通“一件事专窗” 房屋产权证“立等可取”

原先,上海购房者办理不动产权证压缩至5个工作日;现在,上海购房者办理不动产权证可以实现“立等可取”,在“一网通办”提交申请,可以提前知道纳税等信息,线上审核通过后只需跑一次登记交易大厅,现场过户、缴税、领证三合一当天完成。周到君从上海市自然资源确权登记局获悉,如今,上海16个区不动产登记事务中心正式开通“一件事专窗”,进一步优化个人房屋买卖转移登记服务。

日前,徐汇颁发“立等可取”首证,市民乔女士和蔡先生在徐汇区不动产登记事务中心“一件事专窗”,顺利拿到上海首本“立等可取”的不动产权证书,整个线下流程仅用了40分钟,他们在中介人员的协助下,通过“一网通办”网站,根据指引流程填报并提交了相关材料,确认无误后1个工作日就审核通过了,预约了线下办理,在“一件事专窗”完成现场过户、缴税、领证。

以前,市民办理不动产权证书至少需要



图片来源/视觉中国

跑两次登记中心,第一次是递交登记交易核材料、纳税申报材料等,5个工作日后,再去窗口纳税、领取不动产权证。

上海规划部门相关负责人表示,此次推出的个人房屋买卖转移登记“立等可取”服

务,将改革覆盖面从企业扩大到个人,从线下延申至线上,从过去“多个部门、多个环节、跨系统”优化为“一人操作、一个环节、一个系统”。基于“一网通办”平台,申请人在线上一站式完成购房资格审核、估价核

税、申请登记等所有环节。通过预审的申请人,可在预约的时间段到线下窗口“即时办结,同窗领证”。

“目前,这一服务主要适用于个人间买卖存量二手住房,买卖车位等非居住房屋以及个人购买新建一手住房有望近期开通;房屋部分份额买卖暂不适用于‘房屋买卖联办服务’;线下委托他人办理,当事人不亲自来现场亲自办理的,不纳入此次联办服务。”该负责人如是说。

市民也可通过委托经纪机构代为进行线上申请,录入相关信息后,由当事人确认本人电子证照即可。目前,可通过链家、中原、太平洋三家机构帮办。

下一步,还将大力推广电子权证,引导企业市民用电子权证代替纸质产权证,推动跨区域跨部门对不动产登记电子权证协同互认,推出自助打证、产证附图自助扫码下载等系列便民服务,持续优化登记财产营商环境。

(周到上海)

退休人员养老金再上调 4.5% 实现“17 连涨”

据人力资源和社会保障部消息,2021年退休人员基本养老金再次上调4.5%,实现“17连涨”。

日前,人社部、财政部发布《关于2021年调整退休人员基本养老金的通知》,明确从2021年1月1日起,为2020年年底前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的企业和机关事业单位退休人员提

高基本养老金水平,总体调整水平为2020年退休人员月人均基本养老金的4.5%。

此次调整,继续采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的调整办法,定额调整体现社会公平,同一地区各类退休人员调整标准基本一致;挂钩调整体现“多缴多得”“长缴多得”的激励机制,使在职时多缴费、长缴费的人员多得养老金;适

当倾斜体现重点关怀,主要是对高龄退休人员和艰苦边远地区退休人员等群体予以照顾。

《通知》要求,各省、自治区、直辖市要结合本地区实际,制定具体实施方案,抓紧组织实施,尽快把调整增加的基本养老金发放到退休人员手中。

(周到上海)



图片来源/视觉中国

肺结节不等于早期肺癌

肺癌是严重危害人类健康的恶性肿瘤之一,其发病率和死亡率居全球首位。我国的形势也不容乐观,我国2018年的肺癌新发病例77.4万,死亡病例69.1万,发病率和死亡率居所有恶性肿瘤之首。

随着体检意识的不断深入,人们对低剂量螺旋CT也不再陌生。低剂量螺旋CT筛查肺癌具有良好的筛查优势和经济普及性。与常规CT的辐射剂量相比,低剂量螺旋CT的辐射剂量降低了75%~90%;与X光胸片相比,低剂量螺旋CT能发现几毫米的微小病灶,也能发现位置很刁钻的肿瘤。

肺科医院肿瘤科苏春霞副主任医师介绍,我国建议40岁以上的肺癌高危人群每年接受1次低剂量螺旋CT筛查肺癌。肺癌高危人群主要是指吸烟量达到20包/年以上、戒烟不足15年,合并放射暴露、职业暴露、肺癌家族史、慢性肺病史、肿瘤史等其中至少一项高危因素者。

“尽管现在的肺癌发病率较高,但在筛查

中发现的肺结节并不等于就是早期肺癌。即使是肺磨玻璃影,大家也要理性应对,无需谈‘磨’色变。”

肺科医院胸外科谢冬副主任医师表示,“首先要明确的是,肺磨玻璃影不一定是癌,肺部炎症、出血、纤维化(炎症后遗留的瘢痕)都可以造成此变化。对于肺磨玻璃影早期肺癌,由于其生长呈惰性表现,长大1倍所用的时间较长,随访时间一般至少是3年。临床数据显示,只有20%的纯肺磨玻璃影在随访过程中病灶会变大或变成混合型肺磨玻璃影;只有40%的混合型肺磨玻璃影在随访中增大或实变区增大,而且这个过程相对缓慢。一般来讲,肺磨玻璃影<8毫米者,可以3~6个月随访1次;肺磨玻璃影>8毫米或随访有长大趋势或出现许多恶性征象,此时要与医生充分沟通治疗方案。”

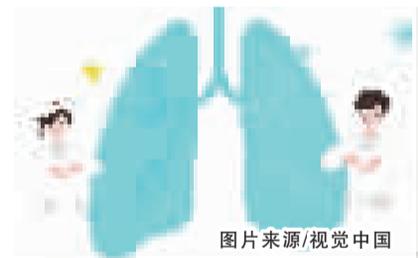
在所有肺癌中,非小细胞肺癌约为80%,占据了其中的大壁江山。对于不适合手术的早期非小细胞肺癌患者来说,放化疗就

成了救命稻草。肺科医院放疗科许亚萍介绍,在肺癌的各个不同时期,放化疗都具有非常重要的作用。其中,利用高精度的放疗技术立体定向放射治疗(SBRT)能够将根治性的放射剂量通过外照射的方式单次或少数几次给予肿瘤靶区,达到根治肿瘤的目的。与传统放疗技术相比,SBRT具有高精度、高剂量、高治疗增益比、靶区周围正常组织剂量低等优势,为不适合手术的早期非小细胞肺癌患者提供了治疗机会。由于该技术的疗效与手术相当,现已成为早期非小细胞肺癌的标准治疗方法。

上医治未病。防治肺部肿瘤,最重要的依然在于“防”。

肺科医院肿瘤科程洁提出的预防肺癌“五远离”原则让市民颇受启发。

- 一是要远离烟草,不吸烟并拒绝“二手烟”;
- 二是要远离厨房污染,可以通过保持自然通风、使用高性能抽油烟机、改善烹饪用油



图片来源/视觉中国

来实现;

三是要远离室内外污染,包括含有有毒物质的废气和粉尘的建设项目、超过国家规定污染排放标准的汽车、室内装修污染等;

四是要远离不良生活方式,要保证良好的作息,并坚持锻炼;

五是要远离坏情绪,悲伤会直接影响肺,不能生闷气,有益于肺部健康。

(周到上海)

一大波“养老神器”亮相上交会

照一下“魔镜”便可测量血压、血糖、血脂,智能床垫监测老人是否在床、在床时间的心率呼吸等体征,“机器人厨师”帮助老人做好一日三餐……在第八届上交会上,一大波“养老神器”同台亮相。

深兰科技展出一面“AI魔镜”,照一照镜子便可检测多项健康指标。只需几十秒,“AI魔镜”就识别出了BMI指数、血压、血糖、血脂、肌肤年龄等生理指标数据,还给出了具体的健康建议和肌肤建议,准确率达到80%~85%。如初步筛查提示指标有问题,就可以去医院进行更详细的检查。

躺在智能床垫上,老人按动控制手柄上的对应按键,就可以自主地升降床垫的背板和腿板,从而调整身体姿态。当老人感觉不

适想要寻求帮助时,可按下紧急呼叫键,设备就会开始拨打预设的电话号码。当在外的子女想要联系老人时,可以主动拨打设备的号码,无需老人接听按键,电话就会自动接通,即使老人在十几米外也可听到通话声音。通过智能床垫,还可以监测老人是否在床、在床时间的心率呼吸等体征,以及翻身体动等行为,子女等通过手机APP和集中看护系统,可以实时查询老人情况。当老人从床上摔倒时,或者在休息时间内离床时间过长,系统就会做出离床报警,报警信息将推送到手机和集中看护大屏。

老年人走路时容易摔倒,且摔倒后更容易受伤。新松机器人展出的行走辅助机器人可以让老年人外出更安全。这款机器人可以自动适应老人的行走速度,平地或上坡时不

需要用力推,通过电机可提供助力,下坡时也不需要用力拉,电机可维持稳定速度,同时具有防侧滑功能设计,在老人失去平衡时可为老人提供支撑。

上海爱餐机器人(集团)有限公司带来了“机器人厨师”。“厨师”外形像一个小冰箱,外部设有一块电子屏,内部有一个炒菜的锅和多个放食材、调味料的仓格。据介绍,做菜时,先通过电子屏选择好食谱,再把所需食材放入“机器人”的不同仓格中,然后通过电子屏选择好口味,点击开始炒菜。炒制完成听到提示音后,放入盘子装菜即可。不同菜肴制作时间不同,如酱香牛肉炒饭需要4分钟左右,炒鸡蛋需要2分钟左右。“机器人厨师”还包揽了炒菜前、炒菜后的工作。炒菜前,无需洗菜、备菜,我们有食材供应链,市民通



图片来源/视觉中国

过手机下单即可。炒菜后,电子屏上会弹出“是否洗锅”,确认洗锅即可自动清洗。这款家用型“机器人厨师”将于今年内上市。”工作人员说。

(周到上海)