

复旦大学附属华东医院市府大厦门诊部落户南码头社区

复旦大学附属华东医院市府大厦门诊部是华东医院设在浦东新区的分部。华东医院是我国第一批三级甲等综合性医院,历史悠久,医疗资源丰富,也是上海市第一个设置社区双向转诊办公室的医院。医院

拥有高水平的服务意识和医疗水平,服务严谨、认真细致,在近期的全市病人满意度调查中名列第二。

普通门诊挂号时间:7:30~11:30,13:00~16:30

专家门诊挂号时间:7:30~11:00,13:00~16:00

开诊时间:8:00~12:00,13:30~17:00

注:以当天应诊专家为准,或请咨询便民服务中心。

咨询电话:50825066

地址:上海市浦东新区世博村路231号

(华东医院门诊部)

门诊科室一览表

科室	周一		周二		周三		周四		周五	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
心血管内科	普通门诊	专家门诊	专家门诊	专家门诊	普通门诊	专家门诊	普通门诊	专家门诊	普通门诊	专家门诊
呼吸内科	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊
消化内科	普通门诊	普通门诊	专家门诊	专家门诊	专家门诊	专家门诊	专家门诊	专家门诊	专家门诊	专家门诊
内分泌科	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊
神经内科	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	专家门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊
肾脏内科		专家门诊								
风湿免疫科	普通门诊	普通门诊								
骨松门诊			普通门诊	普通门诊						
普外科									普通门诊	普通门诊
泌尿外科						专家门诊				普通门诊
胸外科					专家门诊					
血管外科		专家门诊		专家门诊						
心脏外科								专家门诊		
疼痛科							普通门诊	专家门诊		
妇科	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊
耳鼻咽喉科	普通门诊	普通门诊			普通门诊	普通门诊				
眼科		专家门诊								
肿瘤科						普通门诊				
皮肤科	专家门诊	专家门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊	普通门诊
中医内科	专家门诊			特需门诊(隔周)	特需门诊				特需门诊	
创伤科		专家门诊	普通门诊	特需门诊	普通门诊	专家门诊	普通门诊	专家门诊	专家门诊	
针灸科			普通门诊	普通门诊			普通门诊	普通门诊		
推拿科					普通门诊	特需门诊				

网贷存陷阱 借款需谨慎

网络借贷平台层出不穷,这背后可能暗藏陷阱,你知道吗?

2018年10月,姜先生接到一通自称“77速贷”公司客服的电话,当时姜先生确实需要用钱,便同意向该平台借款。随后,姜先生根据对方要求加了客服QQ,又根据QQ客服的要求下载了一款贷款APP,并顺利进行注册、登记,填写收款银行卡号,最后成功申请了贷款,只等钱款到账。不料贷款还没到账,客服的电话却一个接一个的来了,对方认证费、保险费、解冻费等为由,不断要求姜先生交费。直至

支付了8700余元,姜先生才感觉自己被骗,忙



防范微课堂

向派出所报案。

接到报案后,派出所民警立即就案件展开侦查,并很快将目标锁定身在广东的冯某文等人。并在春节前后4赴广东,将8名犯罪嫌疑人陆续抓获。经查,该犯罪团伙利用所谓的“77速贷”提供网络贷款为幌子,在获得被害人信任后,以办理贷款需要缴纳认证费、保险费、解冻费等为由,骗取被害人钱款。团伙内分工明确,打电话行骗、转账收钱、转移钱款各司其职。经初步查明涉案金额20余万,目前,案件还在进一步审理中。

警方提醒:办理网络贷款,要找正规途径进行申请,对于陌生电话、QQ、微信等来历不明者的推销,是要谨慎对待,以免被骗。(平安办)

入住养老机构的准备工作

1、联系好要入住的养老机构,确认好床位;
2、申请长护险,等待专业人员上门对老人身体进行评估;

3、将评估报告(二级至六级)交于养老机构,待养老机构接收后方可享受长护险(注:入住公办养老机构,评估等级须达到四级及以上);

4、养老机构照护服务费用(以实际发生的

服务费用为准),依据评估等级所能享受的服务补贴金额,由医保中心按补贴金额的85%支付相应补贴。

长护险办理地址:南码头社区事务受理服务中心(南码头路400号)

咨询地址:南码头社区为老服务一体化运营管理中心(浦东新区临沂路381弄31号1楼)

咨询电话:68732907

(为老服务中心)



养老小贴士

公积金缴存基数等4月1日起调整

2019年度住房公积金基数调整从7月1日提前到4月1日起,职工住房公积金的缴存基数由2017年月平均工资调整为2018年月平均工资。住房公积金和补充住房公积金缴存基数最高不超过2018年本市职工

月平均工资的3倍,最低不低于2018年本市职工最低工资标准。2019年度职工本人和单位住房公积金缴存比例为各5%至7%,补充住房公积金缴存比例为各1%至5%。符合规定情形的,单位可申请降低住房公积

金缴存比例或缓缴。

为提高办事效率,2019年度住房公积金基数调整采用网上调整为主的方式,各单位可从2019年4月1日起登陆上海公积金网(www.shgjj.com)的基数调整专栏办理。

(市住房公积金管委会)

适合春季品尝的野菜

1、茼蒿,又叫革命菜、安南草,为菊科植物野茼蒿的嫩茎叶。《本草纲目》记载:茼蒿“安心气、养脾胃、消痰饮、利肠胃”。

2、枸杞芽,初春枸杞长出嫩苗,略带苦味,能清火明目。《食疗本草》中记载枸杞头有坚筋耐老、除风、补益筋骨和去虚劳等作用。

3、香椿,是时令名品,含香椿素等挥发性芳香族有机物,可健脾开胃,增加食欲。其具祛风散寒、消炎解毒、健脾理气、杀菌抗病

等功效。

4、地瓜叶,也称红薯叶,即红薯地上秧茎顶端或两侧的嫩叶,在海南四季可采收。亚洲蔬菜研究中心已将红薯叶列为高营养蔬菜品种,称其为“蔬菜皇后”。

5、春笋是一年中最鲜美的时候,食用春笋不仅能促进肠道蠕动,帮助消化,去积食,防便秘,并有预防大肠癌的功效。

6、鱼腥草,又名折耳根,味辛,性寒凉,归肺

经,能清热解毒、消肿疗疮、利尿除湿、清热止痢、健胃消食。

7、马齿苋,含有丰富的去甲肾上腺素,能促进胰岛分泌胰岛素,调节人体糖代谢过程、保持血糖恒定,所以对糖尿病有一定的功效。

8、人蔘菜,又称“东洋菜”,以采收嫩茎叶或地下膨大肉质根供食用。其可作药膳两用,可辅助治疗气虚乏力、体虚自汗、脾虚泄泻、肺燥咳嗽、乳汁稀少等症。(编辑部辑)

上海各大赏花地花情速报

1、上海植物园

可观赏:玉兰、梅花、樱花、洋水仙、花毛茛。

门票:15元。

交通:轨道交通3号线石龙路站。

2、辰山植物园

可观赏:樱花。

门票:60元。

交通:轨道交通9号线洞泾站换乘松江19路、96路至1号门;或可在佘山站换乘松江95路至1号门。

3、顾村公园

可观赏:樱花、油菜花。

门票:20元。

交通:轨道7号线至顾村公园站。

4、滨江森林公园

可观赏:梅花、二月兰。

门票:20元。

交通:轨道6号线至港城路终点站下换公交外高桥1路。

5、世纪公园

可观赏:梅花。

门票:10元。

交通:地铁2号线世纪公园站、上海科技馆站。

(市文化旅游局)