



和睦家庭催生学习动力

我在学校已从事 20 多年的心理教学、辅导、个案咨询工作，碰到形形色色的学生，在陪伴他们成长的过程中，深深感受到“家庭”的能量对青少年的成长所起的强大作用。每个孩子身上都有家庭的烙印，他们在学校里的情绪、行为，都与当下家庭正经历的事件、家庭营造的氛围息息相关。现今，在学校中我们发现，很多孩子存在“学习动力”不足等现象，甚至成为整个家庭的烦恼。探究孩子能主动积极学习，背后有着方方面面的原因，其中，家庭起着很重要的作用。

孩子的学习动力大致来自于三方面，这三方面与家庭的关系非常密切。

正确的学习认识

孩子对学习能有正确的认知（识），来源于正确的家庭教育指导，来源于家中流动的“爱”。

有一位预备女孩，参加学校的心理拓展课，参与“了解爸妈”的辅导活动。之后，她写了一段感想：

……下班后，爸爸妈妈会相互述说一天下来所受的委屈，相互安慰，但是他们为了怕我伤心、分神，总是背着我，不告诉我，我从心中感谢他们。谢谢他们如此顾及我的心情，我也许下一个愿望，如果我以后有了钱，我会守护他们，如同他们守护我一样。我也会努力满足他们对我的愿望。

这位女孩在一学期的活动后，从原来的年级 30 名，一下子上升到年级 20 名。在这期间，父

母并没有过多的鼓励或者指导。可见，当孩子有了正确的对学习的认识，而且充满正能量的话，行为就会发展生变化，持续时间会较长。

良好的精神状态

孩子良好的精神状态（情绪），与家庭氛围影响有直接的联系。

青少年特别是初中生在青春发育早中期，身心剧烈变化，良好的家庭关系、亲子之间通畅的情感表达，对青少年的健康成长有良好的促进、指导作用。

曾经接到过一个案例，一名高中女生由妈妈带来做咨询。妈妈反映，孩子不想读书，不讲卫生，极不听话等等，问题一大堆。经过评估，她已经是重度抑郁的“病人”了，马上转入医院，治疗与咨询相结合。在咨询中，母亲始终认为家庭没有任何问题，但在孩子的口中得知，家里爸爸和妈妈互不理睬好几年了，家里就像“冰窖”，让孩子痛苦不堪。

我们在学校中也经常会碰到有些孩子，在短期之内成绩会一落千丈，或者“脾性”突然有个转变。仔细询问，大多数的家庭在这期间有着这样或那样的变故。可见，孩子的精神状态与家庭关系密切。

恰当的学习行为

孩子有良好的学习习惯，恰当的学习方法，会促使学习的持续与发展。而孩子良好习惯的养成，与家庭环境的营造又相辅相成。

曾经在学校心理课上，调查

家庭学习环境，询问放学回家后的学习状态。

有学生这样说：“我在家，书桌就在客厅里，旁边是电视机。每天回家吃完晚饭做作业时，正好是我妈看电视的时间，所以我一边看电视，我一边做作业，老师，你说我怎么做得‘进去’？”

我问：“那你会干啥？”

他说：“我当然就在旁边偷偷一起看电视啊！”

可以感受到，孩子有想持之以恒养成良好学习习惯的心，但是，他没有能支持他养成的环境。

孩子要养成好的习惯，不是靠嘴就能说成的，他需要很长时间的纠正、保持，才能达成。家庭在这时候就起到关键作用。如果家里晚上有固定的学习时间，有良好的安静的学习氛围，对孩子来讲，养成好习惯就更容易一些。不同家庭，给孩子学习带来的影响不同。家庭的氛围对孩子是助力还是拉力，可见一斑。

孩子的学习动力还与本人在学习中的获得感、成就感、以及兴趣等相关。家庭的亲密、成功、娱乐、知识性，都对孩子的成长有深远的影响。言教不如身教，与其声嘶力竭让孩子“好好学习”，不如将“源头”保护好，家庭和睦，



《交流的困惑》

现在许多年轻人更喜欢在网络环境表达思想情感，面对面交流越来越缺乏，见面交流反而觉得勤习惯了。近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网对 2002 名受访者进行的一项调查显示，76.5% 的受访者感觉自己面对面的交流语言越来越贫乏了。



《预付卡陷阱》

办一张“预付费卡”能享受打折、积分、送礼品……预付消费卡在享受便利的同时，也给阿拉消费者带来陷阱，门店突然倒闭、人难寻追偿难等事件常有发生。“新华视点”记者调查发现，有些勳良商家，竟然是一边跑路，一边继续开新店勳断诈骗。

（鹏欣 戴继斌 图/文）

互敬互爱，相互支持。只要“爱”在家里流动，孩子就会有原动力，自强不息。

（浦泾中学 潘俊）



白鹭抓鱼

颜福根 摄



10号望江驿位于世博大道 450 号南门涮肉旁，雪野路西侧，由南码头路街道负责管理，社区党员志愿者值班服务。

记得我第一次站在望江驿通道口，就被眼前的景色所震撼，近在咫尺的南浦

10号望江驿

大桥显得无比雄伟壮丽，而远方的卢浦大桥则像彩虹镶嵌在蓝天白云里，隔江而望形状各异的原世博展馆更显得绚丽多彩，滨江大道上游客三五成群熙熙攘攘，江中几只白色的海鸥在微风中翩翩起舞，一幅春意盎然的样子。望着眼前的绝色佳景，我真的陶醉了，好像置身于意境中一般。回眸休息室内，人气爆棚，有些人在静静地观看电视，有些人在悠闲地喝水小憩，有些人沉浸在阅读的书香里，有些人在悄悄地窃

窃私语，有些人在认真地听志愿者介绍望江驿各项功能，真的好温馨好和谐啊。

是啊，10 号望江驿开放一个多月来，我们党员志愿者始终践行着志愿者精神，诠释了共产党员的责任和担当。以满腔的热情全心全意为游客服务，在微笑中传递爱心，在服务中感受快乐！让小小的望江驿蕴含着满满的正能量，让志愿者团队精神在服务中淋漓尽致的体现出来，真正无愧于望江驿内优秀共产党员示范岗光荣称号。

10 号望江驿，你是南码头社区的服务窗口，是南码头居民的骄傲，党员志愿者们一定会把 10 号望江驿打造成有维度、有温度的休息驿站，成为南码头江畔一颗璀璨明珠，让更多的游客和市民认知 10 号望江驿。（六里五 钱德明）

做错了什么

一次考试得了零分，我大声地喊道：“老天啊，我到底做错了什么？”

同桌冷冷地回答：“你做错了所有的题。”

别样健康

小花周末在家休息，顺

手打开了收音机，一个温柔的声音传出：“如果肤色粉红，脸上的绒毛细嫩柔软，说明非常健康。”听到这里，小花忍不住摸了摸自己的脸，对镜顾盼，觉得自己的样子十分健康可爱。

这时，又听播音员说道：“听众朋友们，我们本期的《养猪知识讲座》到此结束。”

救活了

我是一名人民老师，某天感冒后喝了感冒药，在自习课上扛不住趴在讲桌上睡着了。

我隐约感到有人在掐我的人中，睁眼看到一堆学生围着我，其中一个边掐我边喊：“醒了醒了，救活了！”

（编辑部 辑）

