

2019 年南码头社区 65 岁以上 老年人免费健康体检即将开始

一、体检对象：南码头社区 65 周岁及以上（1954 年 12 月 31 日之前出生）的常住居民。体检当天请空腹并带好社保卡，无社保卡的请带好身份证。

二、体检项目：1. 一般体格检查；2. 视力检查；3. 辅助检查：包括肝功能（血清谷草转氨酶、血清谷丙转氨酶和总胆红素）、肾功能（血清肌酐和血尿素氮）、空腹血糖、血脂（甘油三酯、胆固醇、低密度脂蛋白、高密度脂蛋白）、血常规、尿常规（采集尿液的管子会和体检通知单一起下发，到时请参加体检的居民留好当天的尿液带来体检）、心电图检查。

三、需做心电图和 B 超的老人可携带社保卡到社区医院（浦三路 696 号）挂号后到二楼全科诊室找各自居委的家庭医生

进行预约检查。

四、此外，关于老年人肺炎疫苗接种：凡是上海市户籍，年满 60 周岁的老年人均可以免费接种肺炎球菌疫苗，（接种时需携带身份证和病历卡）。接种时间：每周二下午 1:30—3:00。接种地点：南码头社区卫生服务中心预防保健科二楼（浦三路 696 号）。

五、特别说明：1、特殊情况需做 B 超的老年朋友请在居委体检完成 1 天后，携带本人社保卡到社区医院（浦三路 696 号）二楼家床科进行预约。2、大肠癌初筛服务（大便隐血试验）对象为达到退休年龄的（≥50 岁）本市常住人口（2017 年—2018 年初筛阴性者除外）。（现场填写评估问卷并发放管子）。

各居委体检时间安排			
时间：当日早上 7:15~8:30			
日期	居委	日期	居委
4月16日	六里一	5月27日	临沂八村二
4月17日	六里一	5月28日	龙馥
4月18日	六里二	5月29日	金星
4月19日	六里二	5月30日	鹏欣
4月22日	六里三	6月3日	东方二期
4月23日	六里三	6月4日	东方二期
4月24日	六里四	6月5日	新桥
4月25日	六里五	6月6日	新桥
4月29日	东盛	6月12日	银河
4月30日	东盛	6月20日	西三
5月5日	建业	6月21日	塘南
5月6日	临沂一村	6月24日	东三
5月7日	临沂一村	6月25日	东三
5月8日	临沂三村	6月26日	沂南
5月9日	临沂三村	6月27日	胶南
5月13日	临沂五村	6月28日	胶南
5月14日	临沂五村	7月1日	港机
5月15日	临沂六村	7月2日	港机
5月16日	临沂六村	7月3日	南园敬老院
5月20日	临沂七村	7月4日	南风敬老院
5月21日	临沂七村	7月5日	市南养老院
5月22日	临沂二村	7月8日	机电养老院
5月23日	临沂八村一	7月9日	民众敬老院

注：具体的体检时间、地址，以各居委实际通知的为准。（卫生服务中心）

警惕兼职刷单诈骗，牢记骗子套路！

想轻轻松松就赚钱吗？想动动手指就赚钱吗？想不用工作就赚钱吗？看到这样的“兼职刷单”小广告，你心动了吗？本来你只是想赚点外快，但可能你将失去更多……

郝某是一名普通的上班族。一天，他在某网站上看到一则兼职广告，上面写着“兼职代刷信誉，日进斗金不是梦”，心动的他于是通过 QQ 添加了对方好友。对方通过验证后，很快给他发了一份淘宝刷单的流程，双方约定好一单一刷，一单一结。于是他就先刷了第一单，主要内容是使用支付宝购买网站内的商品，郝某先支付了 100 元，对方返现 105 元。初尝甜头的他又陆续刷了几单。但是接下来对方却没有一单一结，而是说刷完全部任务后一起结算。为了把钱拿回来，郝某只能选择继续刷完全部任务，共计 9190 元。谁知对方竟声

称机器卡单了，需要重新做任务才能返钱，他这才发现是自己被骗了，随即报了警。

诈骗手段：

1、设置诱饵。骗子往往以“轻松、高薪”做诱饵，声称刷单在 5 分钟-10 分钟完成后即可返还本金和至少 5% 的佣金，轻轻松松日挣斗金。

2、骗取信任。骗子会提供所谓的公司备案信息给受害人查询，或发送合同让受害人签字，伪造后台交易记录

打消受害者顾虑。

3、施以小利。先让受害人练习刷单，购买低价商品，购买成功后会迅速将本金和佣金返还，让刷单者误认为正规。

4、实施诈骗。要求购买虚拟物品减少付款流程。一次刷单任务包含多重陷阱，制造一个虚假的发单系统，称完成一次任务即可返还本金和佣金。然而一次任务包含多个订单，所有订单完成才能返款，以系统卡单为由，要求受害人重新支付某些订单

来激活继续骗钱。

平安提醒：

1、网络兼职要擦亮双眼，保持警惕，凡是要求垫付资金的都有可能是诈骗，不要轻易垫付。

2、刷单本就是违法行为，不要轻易尝试。

3、扫描二维码直接付款的方式，安全隐患高，扫码前请三思。

4、不管何时何地对待陌生人不转账！涉及转账要谨慎。

（平安办）



南码头社区助老送餐服务

享受助老送餐必须同时符合以下 2 个条件：

- 1、户口在南码头路街道，且居住在南码头路街道（凭居民身份证）；或者户口不在南码头路街道，但居住在南码头路街道（凭居委开具居住证明）。
- 2、年满 70 周岁以上的老人；或者 60 周岁及以上有残疾证的老人（凭居民身



养老小贴士

份证、残疾证）

咨询地址：南码头社区为老服务一体化运营管理中心（临沂路 381 弄 31 号 1 楼）

咨询电话：58392294

（为老服务中心）

街道图书馆 新书推荐

影之翼

作者：童喜喜
出版社：北京联合出版公司
索书号：I287.7/0144-3



内容简介：会说话，能变化的影子王杰就遇到了，还将一段记忆送给了他。没想到，里面藏着影子与现实世界的联系。为了解开谜团，他们飞向遥远的堡垒。与此同时，野心勃勃的影大盗正率领众多影护卫赶来。

大象和我

作者：达芙妮·谢尔德里克
出版社：人民文学出版社
索书号：I424.55/3722-1



内容简介：达芙妮·谢尔德里克的家族于十九世纪二十年代从苏格兰移居至非洲，她是世界上第一个将新生小象抚养长大的人。在这本温暖的回忆录中，达芙妮讲述了和丈夫、著名的察沃守护人大卫一起，为了制止盗猎，保护肯尼亚野生动物而不懈努力的传奇故事。

流浪地球

作者：刘慈欣
出版社：中国华侨出版社
索书号：I247.7/0487-16



内容简介：本书是人类科幻史上极具代表性的作品，绽放了“中国想象力”。讲述的是科学家们发现太阳将膨胀为一颗红巨星，期间地球表面上的一切将毁灭殆尽，于是他们试图建造能将地球发射到其他星球的巨大引擎，以保证人类长远生存。

遇见你之前

作者：乔乔·莫伊斯 苏心一
出版社：广西科学技术出版社
索书号：I561.45/4824-3



内容简介：这是一本探讨“选择”“尊严”“生死抉择”“存在价值”的书……乔乔擅长塑造一个个平凡人物，巧妙的将我们一生中会遇到的绝大多数问题：爱情、婚姻家庭、旅行、死亡、人生意义……放进这个故事中，我们每个人都能在书中看到自己的身影。

街道图书馆：南码头路 400 号
开放时间：8:30-20:30(全年无休)