



顾村赏樱游记

三月春浓，莺飞草长。在阵阵轻柔的东风吹拂下，披着雨霁初阳，我们南风书画社的一众文友来到宝山顾村公园进行赏樱采风活动。十里顾园，万株樱花，漫步在银妆粉堆、云鬓玉砌的樱花大道上，“吹面不寒，沾衣欲湿”。园中草坪绿色如茵，在夜雨的滋润下大珠小珠，玉露滚动，毫无“草色遥看近却无”之感觉。草皮上，樱树四周布满了鲜艳妖娆的郁金香，或嫣红如血，或鹅黄嫩绿，玉碗琥珀，花香叶翠，整齐排列，煞是可爱。不知是她故意以一己之艳来映衬樱花的洁白，还是恣意显摆与樱花两相斗？园中溪水悠长，两岸长堤烟柳，新芽初吐，柔弱扶风，随意摇曳，突显江南春色。虽说是“无情最是台城柳”，但站立在弯弯小溪畔，我们却是充满了无比激情。在万株如云的樱花簇拥下，我们沿径缓缓而行，一路上且行且看，指指点点，又是谈笑又是拍照，交流彼此的感觉，摄录迷人的风光。苍天知情，云开日出露出灿烂的笑容；樱花有灵，如云似霞呈现别样的婀娜。其间，在

道边小亭子里还聆听了一群老年业余民族乐队兴致勃勃地演奏江南丝竹，小曲款款，轻音悦耳，赢来阵阵掌声。

一个时辰便兜了一圈，使我感到高兴的是文友们或架起了“长枪短炮”或用手机，竟留下了上百张的樱花照。在什么大光圈，长焦距，逆光，感光度，立体曝光等一系列技术支撑下，那照片真是栩栩如生，张张精彩。不仅当场看了使你惊讶不已，即便是过了些时日去品味照样也会叫你感叹。摄影使我们永驻那欢乐难得的幸褔一刻。但更使我倍加欣慰的是我们的文友们，就在这之后的当天，微信群里发表了数十首的诗篇，且质量不错，古意浓浓。问君何以“倍加欣慰”？因为这是我们这个团队冠名书画社，是以“书画”见长，平日里纸上挥毫，落笔云烟，什么写意工笔，什么真草隶篆，个个身怀高技，颇有功力。而对于吟诗作赋，平时则不显山露水。不料今日触景生情也欣然命笔，大露才华。其实书画，无论是书法还是绘画都必须要有相当的文学底蕴，懂得诗词歌赋。否则，你

的字写得再好，画得再俏，也只能是“书匠”“画匠”而已。著名画家陆俨少有一段名言：“读书四分，写字三分，画画三分。”他把读书放在首要位子且分量最重，是很有见地的。今天，我十分欣然地看到我们书画社文友们的文学水准，他们大多是善画善书又善诗，是陆俨少的好学生。然而，也使我稍稍郁闷的是，这些原应该花开于我们“南风诗社”的景象，却意外地出现在书画社。是否有一种“失之东隅，收之桑榆”的苦涩和自嘲。

春日采风吟唱乃是文人的嗜好。此风古已有之。《论语·先进篇》载：“暮春者，春服既成，冠者五六人，童子六七人，浴乎沂，风乎舞雩，咏而归。”夫子喟然叹曰：“吾与点也。”译成现代汉语就是：暮春时节，穿上春天的衣服，和朋友们到郊外洗洗澡，吹吹风，唱着歌一起回家。这就是我的志向和爱好。孔子赞扬道，说得对！我以为，这也从一个侧面反映了孔老夫子对待事业、人生、志趣、爱好的态度。过去，总以为，孔老夫子圣人一个，一本正

经。读过《论语》和一些资料才知道，其实，他原是一个和蔼可亲，通情达理又幽默有趣的大智大圣。倒是后来的董仲舒、朱熹一伙人把他搞得僵化了，这是后话。

一个人，尤其是我们这些上了一定年纪的人应该有一个好的心情。保养好身体这是第一位的，其次，也要有一定的文化修养，并有一点小小的志趣，再就是要扩大交际范围，多交一些朋友，在身体允许的前提下经常外出走走。这样会使你的生活更丰富多彩。我们的顾村一日赏樱就是一个范例。小文写罢，吟诗一首。

春分时节赏樱花，
十里顾村树满霞。
一抹妍芳红点晕，
万重云蔚玉无瑕。
小亭丝竹轻音雅，
徐娘姿容曼舞纱。
烟柳草茵金香郁，
南风书画绘新葩。
(东方二期 张万鋈)



迎春诗赋

朗读

寻根黄帝故里，
我朗读，炎黄子孙的家谱。
行走长城之上，
我朗读，中华辽阔的疆土。
捧阅唐诗宋词，
我朗读，华夏文化的情愫。

漫步黄浦江边，
我朗读，聂耳激奋的音符。
登上宝塔山顶，
我朗读，进京赶考的队伍。
站在金水桥畔，
我朗读，五星红旗的飞舞。

用情朗读，激情澎湃，
用心朗读，心潮起伏，
打开新时代的恢宏巨著，
我朗读，
中国梦里的中华民族。
(龙馥 孔鸿声)

清平乐 早春

早春何处？
尽陌阡条路。
堤岸柳枝芽吐露，
花蕾漫天舞雨。
南风遍地山涯，
大江南北苍葭。
梢叶披霞灿烂，
红梅凛冽寒葩。
(新桥 周执平)

踏春

春色撩人绿意浓，
紫樱灿灿笑东风。
娇红俏粉群芳艳，
兴致随香入画中。
(临沂三村 万廷良)

■茶梅(中国画)



临沂七村 方能均



空调开得勤一点

夏天，在地铁、商场等公共场所，有许多市民在那里“躲空调”，其中有许多是老人。这不但影响行人出入，易发事故，还影响城市形象。朋友的老父亲就是众多老人中的一员。

朋友家住高楼顶层，夏热冬冷，特别是冬天，室内气温比室外还要冷，进到家里反而要穿上羽绒服。稍一开窗，老人哮喘、气管炎发作是常事。家里虽装有空调，老人却舍不得开，说开了空调不舒服。朋友上班前开好空调，前脚走，老人后脚关，浴霸的灯泡也被偷偷拆掉两个，

为了省电，还说：“过去穿件壳隆棉袄就过冬，现在有羊毛衫、羽绒衣，冷点啥？”其实是舍不得电费。朋友很无奈，意识到老人的“空调病”严重，只要他在家，就督促老人开空调，却发现冬天开空调，家里像烘箱，确实不舒服，就下血本给各个房间都装上水暖片。

过年时，我去朋友家做客。朋友家温暖如春，暖气均衡，不用开窗，内外空气自动交流，毫无空调燥热的感觉。老人说今年冬天舒服极了。我问朋友是如何说服老人的。朋友笑答，今年未雨绸缪，先跟医生打好招呼，带老

人看医生去，让医生对老人“洗脑子”：不要去省那点电费，万一冻坏或热坏了，医院急救费用一天少说三五千，严重一点上万一都有可能，费用远超开一年的电费。电费再贵，老慢支、哮喘都不发了，花钱买健康，比花钱打针吃药值得多！老人只听医生的话，这个冬天就不再关暖气了。

节俭是一种美德，但节俭得近乎于吝啬就不好了。退休生活，虽不及无忧，但老年生活讲究一点质量，空调开得勤一点，换来健康长寿，有舍有得，好处多多。

(西三 程介平)