



“谁言寸草心，报得三春晖”

《我和我的祖国》征文

今年是建国70周年，也是我入党40周年。回顾人生，心潮起伏，个人履历表上彰显着组织的培养和信任。我很喜欢子美的诗句：“葵藿倾太阳，物性固难夺。”在此仅选取自己企业工作24年的经历，倾诉我一个重度残疾人的感受。

我是1972年4月分配进上海针织十二厂的，直至1996年10月跨入南码头路街道办事处大门。由于我是待分配进厂，尤其珍惜就业机会。我认真学习生产技术，积极协助班组长搞宣传，搞劳动定额核算，协助厂校扫盲，得到了工人师傅的好评，进厂6个月就光荣加入了共青团。

一年后，我调任厂供销科料帐核算工作。刚进科室时，我对管理知识一无所知，组织上就一再延长我的师傅退休时间，为我创造熟悉业务的条件。

1975年4月，组织上又送

我到上海纺织局七二一工人大学供销班脱产学习半年，使我系统地学到了物资管理和各种材料知识。

在供销科工作的11年时间里，自己除了抓好本职工作外，着重抓了料帐核算、统计分析，协助科长抓物质的计划管理、定额管理和仓库管理，编写了我厂的供销管理制度，得到了公司和局的好评。1979年4月5日，我光荣地加入了中国共产党。

1986年初，我被借到公司整党办公室工作。在近一年半时间里，与许多老同志一起工作，使自己学到了不少，感到成熟了不少。整党结束后被评为上海纺织系统优秀整党工作者。

1991年春，被任命为宣传科科长，我认真协助党委抓中心组学习，精心选择学习内容，对大家熟悉中央方针政策，端正业务指导思想起到了一定的作用。在这期间，自己还应公司要求，查阅了大量的文书档案，编写了企业创建以来直至1990年的大事

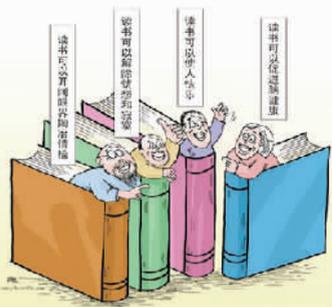
记，为撰写厂史提供了宝贵的资料。

回顾自己企业工作的经历，作为一个残疾人，我没有自卑感，心情舒畅。我最深切的体会有两点。一是自己的每一步成长都离不开组织的信任培养教育，庆幸自己遇到了好领导，而自己的贡献太少了。组织上给予我的荣誉很多，曾多次被评为上海纺织局优秀党员，多次被评为厂先进工作者；在团内曾被评为上海纺织局新长征突击手、优秀团干部。所有这些荣誉为自己带来了压力，也成了鞭策自己进取的动力。

“五星红旗你是我的骄傲，五星红旗我为你自豪，为你欢呼我为你祝福，你的名字比我生命更重要……”此时此刻，我的耳畔响起了歌曲《五星红旗》那熟悉的旋律。“谁言寸草心，报得三春晖。”我常感叹光阴似水、日月如流，如今病魔缠身，唯有自强不息，力求无愧于自己的一生。

(临沂八村一 冯舒明)

闲画世相



《读书使人愉悦》

在上海书展发布的“2019年上海市民阅读状况调查”结果显示，去年上海市民平均一年读6.1本书，可见在深度阅读方面数字阅读依然难以取代纸质阅读，确实，读书能使人身心愉悦，驱散忧愁与疲倦，安静的享受静好时光。



《指尖上的负担》

移动互联网时代，手机APP大有泛滥之势：依到银行去开个户，手机上就多了10多个APP，电商、超市、交通、医院、政务、导航……阿拉手机上，少则数十个、多则上百款APP铺满几页手机屏，这种重复建设资源浪费的问题，成为了用户“指尖上的负担”。

(鹏欣 戴继斌 图/文)



随意茶座

欧李颂

在家门前小区的绿化带里，生长着好几株灰不溜秋貌不惊人的欧李树。别看其成天价佻佻着外表粗糙而笨重的“躯体”，但透过那褐绿的层层叠叠锯齿状叶脉，不难发现那一嘟嘟、一串串的深红色的“小精灵”沉甸甸地悬缀枝桠间，这就是被古代皇帝倍加青睐的保健“圣果”——欧李。

相传当年康熙皇帝微服巡视行经闻喜(今山西省运城)时，当地官绅为迎接圣驾，收集全县所有名特产品，遍选名师设宴接待。席间，皇上觉得其他肴馔都淡而无味，特别感到欧李酸甜适口，滋味

独特，余味绵长，一路疲劳顿感消失。相传乾隆皇帝曾在文园狮子林写了一首诗：开窗西向爽来轻，玉李坡陈一带横。落照锤峰相映处，爱山恒时是人情。

我国古代文献对欧李的记载其正名并不称为欧李，而是以别名称之，如乌喇奈、赤棣、奥、牛李、擗李、草李子等称之，欧李一名来自于土音的音转。欧李形状像樱桃，味道似李味，系我国原产，大多分布在东北、华北、西北、江南一带，约有3000年的历史。果实似小李子，酸甜可口，风味独特，营养丰富。由于含钙量极高，又别称为“钙果”。

欧李种子可入药，中药称为“郁李仁”，性味苦甘平，主治润燥滑肠、下气利水，并且有帮助消化、利尿、润肠之功用。还可治疗消化不良、腹泻、肠胃停滞、便秘、水肿等疾病。欧李仁的药用功效，在我国古代的中医名著中均有记载。

欧李适应性强，抗寒、耐旱、耐瘠薄、耐盐碱，根系发达，固土性能好，可有效拦截地表径流，防止水土流失。防风固沙能力极强，是优良的环境生态树种；枯枝落叶可提高土壤肥力，改善土壤物理性状。欧李的种仁可榨油；欧李木材质细致、白色、微黄、细密、轻软，可供建筑、细木家具和工艺品、造纸等用。

值得一提的是，虽然欧李的株丛周期性的更新，但它的主根系却不会衰亡，而是逐年伸长并增粗。根状茎也在逐年增粗，并不断向外扩张，逐渐形成了一个较大的株丛。随着时间的推移，欧李的根系与株丛会逐渐变得很不相称，根系较为粗壮而枝条非常纤细。有趣的是，进入冬季后，为适应低温等不利的环境条件，树叶有时竟会全部脱落，树液停止活动，植株处于休眠期。当春季温升雨水充盈时，细簇簇的萌芽“蠢蠢欲动”。不多久，新叶又密耸耸地竞相催生，似乎在默默地证实：自身存在彪悍、倔强的天然禀性，昭示着那顽强抗争大

自然“生命轮回总不息”的哲理价值……

“桃李不言，下自成蹊”。从欧李的蓬勃无比顽强生命力上，油然想到了小区众多的白发苍苍老志愿者们，他(她)们风雨无阻，不辞辛劳地手擎小旗坚毅地屹立在十字路边，为保道路畅通、行人生命财产安全而义务地维持交通秩序；有的不顾年老体衰，在小区俯身捡拾烟蒂垃圾；不厌其烦地宣讲垃圾分类；摇铃防火防盗巡查；不遗余力地宣传党的各项方针政策……他(她)们是我们时代社会中最可爱的人，是值得大书特书的最可爱的当代“欧李树”！ (朱贯赋)

南风影廊



风雨欲来

王珺珺 摄

比赛

前两天，小外甥来家里玩。我让三岁的儿子和小外甥比赛并且古诗。

小外甥抢着说：“我给你出题，我给你出个难的。”

儿子道：“我给你出个女的！”

委屈

孙子骄傲地把记分册给祖父看。

祖父说：“唉，我读书时，历史成绩总是100分，而你才99分。”

孙子感到很委屈：“爷爷，你读书的时候，历史要短得多啊。”

一鸣惊人

音乐学院的考场外，一位妙龄女郎拦住了主教考官。

“教授先生，您难道不相信我的歌喉有一天会一鸣惊人吗？”

“当然，小姐，在您受到惊吓的时候。” (编辑部 辑)

讽

谐

一角

一

角