



《我与浦东30年》征文

贯通南北的风景线

化欣赏等多功能的公共活动空间，成为浦东一道新的亮丽风景线。

傍晚时分，我常常沿着世博会期间修建开通的宽阔的雪野路走过同样宽阔的世博大道，来到这里，享受一天中最惬意的时光。凭栏临江，一边是近在咫尺的南浦大桥，一边是凌空飞架宛如巨弓的卢浦大桥。天幕下的世博园兀现着几座造型奇特的主体建筑，更增添了这段江景的壮观。望着眼前江波涌动，静静聆听江潮拍打护堤发出的哗哗声响，仿佛江水在向你轻声絮语。时而有江鸥接翼飞来，掠过江面，又飞向茫茫天际。更多时候，我会顺着漫步道悠然踱步，放飞着心绪，边走边欣赏夕照中浦江两岸的绝美景致。时而有几声悠长的汽笛声骤然响起，几艘大轮和驳船从江天苍茫处稳稳驶来，转眼间又驶出了视野。怡人的江风

轻拂着面颊，撩拨着头发，心中宁静而恬静。

近旁都是休闲和锻炼的人群，长条凳上有的聚在一起谈天说地，有的相互依偎着窃窃私语。跑步道上闪过长跑爱好者矫健的身姿。不时有小青年骑着单车从骑行道上飞驰而过。天色向晚，暮霭四合，天幕暗淡下来。慢行步道上明亮的柱灯、江对岸鳞次栉比的高楼上璀璨的灯光，两座大桥上闪烁的霓虹灯一起交相辉映，在江面上洒下斑斓变换的五彩光影。我有些陶醉了，觉得这里的景致并不亚于外滩的美景。

从这里向南延伸，可以达到新落成的亩中山水园、世博公园、后滩湿地公园、前滩公园等生态绿化景观，像一颗颗绿色的明珠镶嵌在慢行步道上。沿途添置了交通、观赏、生活、便民服务等设施，为浦东的滨江区增加了人文魅力和城市魅力。

漫步在江畔，思绪在

时空中来回穿越，切身感受着浦东开发开放三十年带来的巨大变化。历史在南码头翻开了崭新的一页，昔日的旧迹大多已荡然无存，只有港机厂的那座桔红色的龙门塔吊作为一种历史地标而特意留下，高高地耸立在原处，俯视着脚下这片熟悉又陌生的土地，见证这里的变迁。

南码头的变化是整个浦东三十年开发开放变化的缩影，它还在继续前进和发展着，它的明天将会更加美好多彩。我坚信！

（临沂三村 万庭良）

征文详情
扫码关注



闲画世相



《文明新风尚》

今年流行预约，预约看病、预约吃饭、预约理发、预约逛公园……疫情发生后许多场所齐实行了“预约制”，公共场所不再拥挤，疾病传播风险大为降低，“预约制”体现着强烈的现代时间管理和公共服务意识，极大提升了供需两端的有效衔接。



《熬啊，熬……》

日前上海推出了“上海市民不良生活方式排行榜”，久坐勤动；常吃油炸、烧烤、外卖；经常熬夜；口渴才喝水……勤晓得依中了几条？这个社会调查，一针见血，给阿拉每个人敲响了警钟。

（鹏欣 戴继斌 图/文）

覆地的变化。浦东的开发开放犹如一部生动的“改革开放纪录片”和一张有力的“上海名片”呈现在世人面前。特别庆幸自己能出生在这样的年代，生长在上海这样的城市，浦东陪伴了我的成长，生而平凡，有幸参与。（金星 李文雅）

我生长的这片热土

今年4月18日，是浦东开发开放30周年纪念日。浦东是“中国改革开放象

征”和“上海现代化建设缩影”，浦东呈现了改革开放的力量。作为浦东的一份子，

工作、学习、居住在浦东的我——一名社区工作者更是有幸参与、见证了浦东发展的光辉历程和伟大成就。

浦东是我出生和成长的地方，是我深爱着的热土。儿时记忆中的浦东还是一番田园风光，站在家门口一眼望去，没有高楼大厦，只有一片片的农田，每到雷雨过后，听到的是一片蛙鸣声。随着浦东的开发开放，城市日新月异，农田变成了

宽阔的大马路，原本清冷清的街边，商铺如同雨后春笋，吸引着熙熙攘攘的人群。

时间真如白驹过隙，飞流而逝，如今浦东走过了风风雨雨的三十个春秋，而我也过了而立之年，在南码头工作已是第九个年头。从上学到工作再到成家，搬了两次家，每一次都见证了我的成长和浦东发生的翻天

滨江东岸寻春

明媚的阳光照耀大地，玉兰树点燃了洁白的明灯，画眉鸟唱起了动听的歌曲，孩子们脱掉了厚厚的冬装，万物都在诉说：春天来了！春天来了！春天又来到了浦东这一片热土！走，我们一起去寻春。

我找到了，我找到了！美丽的滨江东岸已春意盎然。

22公里长的滨江带，花红柳绿，美不胜收。游人啊！你尽管慢慢欣赏，因为这里有绵延的步道。红色的海棠花，黄色的迎春花，紫色的二月兰，刚冒出嫩芽的柳树，万紫千红总是春。若你凭栏远眺，黄浦江如玉带缠绕，微风拂过江面，泛着点点金光，

白色的江鸥滑过水面，无数的船只往来穿梭，一切都是那么美好！

漫步许久，你要休憩。这里有一座座别致的望江驿，饮水机、长凳、书籍……你想要的应有尽有。明亮的玻璃遮住风雨，却遮不住风景，你尽管置身其中，静静地欣赏身边的春天。

游人啊！你可知道，以前的浦东可不是这般美貌。落后、闭塞，曾让人望而却步，一间房也抵不上浦西一张床。感谢改革开放，让浦东变了模样。滨江东岸是浦东的一扇窗，处处透露着春的消息。

（鹏欣 刘雪峰）

浦东的路

我在浦东工作和生活了55年，要是有人问我，你认为浦东的最大改变是什么？我就会说是——路。

1966年，我调到上钢三厂工作，我曾经骑着自行车兜过浦东的几条主要马路，浦东南路、浦东大道、上南路、沪南公路、老杨公路等，都是窄窄的双车道，路面坑坑洼洼，汽车从身边开过，会扬起一团尘土。有一次去浦东大道的文化馆开会，居然骑了一个小时。那条老杨公路还要窄，两辆车交汇有一辆必须停下避让，这条路

也没有专门的人行道，路人只能等着车开过才能行走。过了浦东南路，便到处都是农田。不要说路边的楼房了，那时候浦东的最高建筑，是上钢三厂平炉的两个烟囱。浦东南路东昌路口有一个消防队的瞭望塔，用望远镜基本可以看到整个浦东。

1990年，浦东开发开放的序幕拉开了，浦东的路也发生了翻天覆地的变化，首先是浦东南路的拓宽，两车道变成四车道、六车道，随着马路拓宽的是两侧宽宽的人行道，加之

绿化和高楼的建设，那个“宁要浦西一张床，不要浦东一间房”的观念早就被人抛至九霄云外了，浦东成了人们的宜居之地。

浦东开发开放已经三十年了，浦东的路还在不断地扩展和延伸，乃至我这个“老浦东”还要经常迷路呢。我感到，我们浦东的发展离不开道路的建设，但我们建设的不仅仅是路，那是我们浦东人民在党的领导下，开拓的一条社会主义的康庄大道，越走越宽阔。

（龙馥 卢伟栋）