

# 倡导公筷公勺 推动健康新“食尚”

为倡导“使用公勺公筷、文明健康用餐、提高生活水平”的健康生活方式，各居民区相继举办特色各异的宣传活动。

近日，东方二期居民区举办了一系列“推行公筷公勺公益作品大赛”活动，收到了不少小区居民的投稿。书画班的学员泼墨挥毫，书写了一句句“公筷公勺”宣传口号，并带头使用公筷公勺，做好了榜样。绘画作品引用当前的热门游戏《和平精英》来告诉大家“公筷公勺、文明用餐，才是精英”，真是创意十足。有的摄影作品表达了一家人吃

饭摆放公筷，不仅保护了自己也保护了家人，应当推行。大家用自己的创作来宣传“餐桌举止非小事，一筷一勺见文明”。

东盛居民区自治金项目“和合聚”将“公勺公筷”的宣传和推行列为了今年的重点工作。项目组专门组建了东盛“筷”乐微信群，大家从“我”做起，带头使用“公勺公筷”、实行分餐制，还把家庭用餐、饭店用餐中使用公勺公筷或分餐的照片分享在群里供大家借鉴。

6月中旬以来，项目组采用电视播放照片、图



六里四公勺公筷宣传活动

片的形式，向居民们展示家庭使用公勺公筷、分餐制、在饭店用餐使用公勺公筷的场景及公勺公筷宣传海报等。居民们表示要从自身做起，积极引导家人用公筷夹菜、公勺舀汤或者“分餐制”，并带动更

多亲朋好友参与其中。

6月12日下午，六里四居民区“最美系列”自治金项目团队在小区向日葵花园开展了“一筷一勺见文明”主题活动。活动中，项目负责人向在场的居民详细介绍了使用公筷

公勺的好处，让大家认识到不仅是疫情期间需要关注和提倡使用公筷公勺，更应该将文明用餐的习惯推广到日常生活的每一天。志愿者们向来往居民分发便利贴和公筷公勺，大家纷纷在便利贴上签字承诺并粘贴到宣誓墙上，争做公筷公勺的倡导者。

围桌共食，是我国的传统饮食习惯，但疫情当前，为有效防止病毒在餐桌上蔓延，更要坚决打好舌尖上的“防护战”，让安全、健康、文明的用餐方式惠及每个家庭、每位居民。

(综合来稿)



## 美化绿色家园 为自治金项目点赞

近日，六里五居民区“科普悦动空间”自治金项目通过召开听证会归纳社区居民建议，秉持“文化共融”、“空间共营”、“活动共存”的理念，把物业的二楼闲置露台打造成“科普悦动空间”，让这里成为了居民区一道亮丽的风景线，和居民学习、休闲、赏花的好去处。

科普悦动空间占地260平方米，由科普角、乐享角、悦读角、乐学角4个功能区域组成。“科普悦动空间”旨在增进社区居民融合，提升社区自治

共治意识，营造有品质、有服务、有活力、有温度的公共空间。走进科普悦动空间，三面栏杆前错落有序种满了鲜花和绿色植物，整个空间充满生机，期待居民们的到来。遮阳伞下的悦读角，环境优美，藏书丰富。有适合亲子阅读的绘本，可供家长和孩子一起同步阅读，激发孩子的阅读兴趣。还有许多昆虫标本装在玻璃镜框里挂在墙上让孩子们前来观赏。

东三居民区为了丰富小区居民的绿植养护知识，举办了一场绿化科普分享

会，邀请小区园艺达人与居民们分享一些花草种植的小窍门。讲座从植物认知、植物修剪、植物浇灌、病虫害防治4个方面进行科普。

如何更好修剪月季，是大家最为关心的问题，园艺达人针对月季的养护做了详细的讲解和手把手的教学。通过此次绿化科普分享会，居民们认识到科学养护修剪的重要性，并表示在今后的志愿者活动中会将学习到的绿化知识运用到实践中去，为美丽家园增色添彩。

(六里五 东三)

## 八二开展摄影沙龙分享交流会

6月22日，八二自治金项目组新筹划的摄影沙龙分享交流会在众多小区摄影爱好者的期盼下如期举行。

当天上午10点，参加活动的居民们陆续来到居委活动室，他们中有些是略有基础的摄影者，有些是刚

刚入门的初学者，也有来寻求入门的“摄影小白”。大家通过交流和分享，了解到摄影是门美的艺术，是通过构图、光源、角度和构思等多方面相结合而展现的画面，更可以通过摄影留下值得回忆的珍贵瞬间。

爱好者们一边交流，

一边拿出手机，分享各自拍摄的照片，用汲取到的知识分析各自拍摄技术的优点和不足。大家纷纷表示，这样的交流活动，可以使摄影爱好者通过不断学习提升摄影水平，还能拍出更多优秀的作品，来展现小区的美丽和谐风貌。

(八二)

## 塘南热心邻居消除消防隐患

不久前，家住塘南某小区7号4楼的一位居民正在自家阳台浇花，抬头望见对面11号楼502室的窗户冒出黑烟。他立即大声叫喊也无人应，情急之下告知11号楼402室的居民。

402室孙女士又赶紧召集401室的王女

士一起上楼查看情况，所幸502室的门没有关。她们冲进厨房浓烟中找到煤气开关把灶火关掉，再把煤气灶上一块烧得冒烟的木板垫上湿毛巾移走，这才平息了这场有惊无险的风波。

原来11号楼502室的汪阿姨有个不良习

惯，煤气灶上烧好饭菜喜欢放一块木板在上面，没想到这次忘记关火，险些酿成火灾。经过这次事件，汪阿姨表示吸取了教训，以后要增强安全意识，更感谢帮助她的邻居。远亲不如近邻，正是这几位邻居们的热心帮忙才消除了火灾隐患。

(塘南)

## 欢欣热闹迎端午



金星做香囊迎佳节

端午节即将到来，南码头路街道举办了一系列迎端午庆佳节活动。社区学校携手街道南园、南风两家养老院举办了“浓情端午，送教敬老”2020年上半年社区养教结合主题活动。针对疫情和老人们的特点，本次活动通过通俗易懂的讲解视频让老人们回顾了端午节的由来、包粽子的方法、夏季养心的知

识。社区学校还为每一位老人送上了清凉用品，助老人们安然度夏。

八一、八二、六里一、港机、金星、鹏欣等居民区也纷纷通过包粽子、做香囊等传统活动来迎接端午节的到来，并把这份祝福和关心送到小区孤寡、独居老人手中，让老人们感受社区浓浓的温情。

(综合来稿)

## 六里二回收电子废弃物倡导环保生活

为助力浦东创建文明城区，加强环保理念宣传，6月10日上午，六里二居民区“绿韵营造社”自治金项目主题活动之“电子废弃物专项回收兑换”活动在浦虹苑小区举行，近50人参与活动。

居民们提着大大小小的袋子，装着各种家中废旧的电子及相关产品，大到挂烫机、饮水机、电风扇、电饭煲，小到手机、鼠标、废旧电池等来到活动

现场。大家在做好登记签名后，将这些废弃物兑换成了百洁布、香皂、抹布等日用品。居民们还关注了“绿色上海”、“垃圾去哪儿了”微信公众号，便于持续参与环保宣传。

本次活动普及了如何规范、合理、无害化处置电子废弃物的理念，在对废弃物再生利用的同时，杜绝对环境造成二次污染。

(六里二)

