



《我与浦东30年》征文

一日游览胜“中国2010上海世博会”

十年前的2010年，浦东开发开放迎来了举世瞩目的“中国2010上海世博会”。

这场由246个国家与地区参展的世界博览盛会，让普通平民，不出国门便可周游世界而欢欣鼓舞。参观世博会有“东方之冠”之称的中国国家馆，成了无数人寄予厚望。英国馆如麦尖之刺、西班牙馆线形似藤板造型、俄罗斯馆的外型仿佛童话世界……数百个展馆、7000万人次的观赏留下了难忘记忆。

那年六月八日，我又赶了个早，第四次参观世博会。令人未料的是，我7时赶到白莲泾4号门入口，门前广场就早早被人流占据，中国馆预约券已分发完，无缘再入中国馆一睹新进国宝“铜车马”

出土文物。

为避开热门场馆，我直奔韩国馆，上百的人流，排队等候、入场观展，花费了近一个多小时结束了在该馆的观赏。随即乘上隧道过江专线车去了浦西展区，游观了韩国的首尔、意大利的博洛尼亚、埃及的开罗、法国的巴黎、英国伦敦的零碳馆、德国的汉堡、日本的大阪、加拿大的温哥华、捷克的布拉格等各国主要城市馆。还观看了深圳、香港、广州、杭州、苏州、天津的华明镇、西安的大明宫、宁波的滕头村等国内场馆，颇具特色，印象深刻。

下午3时半，结束B区23个城市馆的观赏，我又乘上过江专线车回到浦东展区，赶到世博演

艺中心，观看1个多小时的东方歌舞团文艺演出，精彩纷呈、赏心悦目的观赏，让我身心得以放松休息。5时半，避去日间众多人流，相继观游了柬埔寨、新西兰、马来西亚、澳大利亚、泰国、菲律宾、文莱、印度尼西亚、新加坡等场馆，几乎将东南亚与澳洲地区展馆的B区一览无余。

说起澳大利亚，人们会不由自主地想到袋鼠、考拉与沙滩。其外墙颜色随温度变化成浓重的红色，犹如澳大利亚红色沙漠中的“艾亚斯岩”。馆内“旅行”、“发现”、“畅享”三个主题馆，精彩纷呈。在一个能容纳千人的环型立体影剧场中，那徐徐升起的旋转银屏让人目不暇接，那跳跃的袋鼠、珍奇的植物、土著人的歌舞都引

人人入胜。占地三千余平方米的泰国馆，同样令人不虚此行。其外型浓缩着寺庙的身影，凸现佛教文化艺术气息。其间的“和谐之旅”，让人触摸了解泰人的生活。晚间22时，我结束一整天的游览观赏，劳累之感禁不住袭上身来。然而，家门口的世博盛会，让我游览世界，提供便利，倍感欣喜。浓浓的满足感，久久不散，伴随着我的出园回归之路，阵阵漾洋……

(金星 卜金根)

幸福就在家门口

浦东三十年开发开放走过的历程，令世界瞩目，生活在浦东南码头地区的居民共同见证了这一切的变化，享受着开发开放给自己生活带来的幸福。

先来说说为南码头居民提供家门口的学习站点——南码头社区学校吧。学校成立至今已有16年，学校助力街道先后获得“全国社区教育示范街镇”、“上海市社区教育示范街镇”等荣誉称号。这里每学期开设80门课程，涉及书画、舞蹈、曲艺等多个领域，覆盖多年龄段的学生。在众多优秀教师志愿者的引领下，更多的南码头人走进家门口的

学校，接受新知识，结交新朋友。

特色课程篆刻班便深受学生青睐。在丁中光先生的带教下，一批批青少年学生及中老年学生，从一窍不通到能刻制生肖印、各类名章、闲章、边款等篆刻技能。丁老师还送教至临沂二村小学培育了许多优秀学生，篆刻文化传承后继有人。

舞蹈如同音乐，是人类超越语言的特殊符号。由彭永根教师执教的少儿拉丁舞课程几乎班班爆满，许多家长带着孩子慕名前来，纷纷感叹原来社区有这么优秀的舞蹈老师。

学校还积极探索“家门口延伸教学”活动。面向27个居民区，暑期开展了STEM课程、科创讲堂、趣味手工等活动。这些课程给青少年们带来了新知识、新体验，也让学习更便捷，也成了居民们的精神家园和幸福课堂。

再来谈谈社区的养老。南码头是个老龄化程度较高的社区，在4.2平方公里内，社区共有5家养老院、1家长者照护之家、3家老年日托机构、4个养老便利店。这些养老机构环境好，生活设施俱全，

功能完备，包括多功能厅、阅览室等，为不同身体状况的老人提供专业服务，真正做到老有所养、老有所医、老有所乐。此外，还有分布在27个居民区的微型日托，让社区的老人不出小区也能享受专业服务。

今年初突如其来的新冠疫情席卷而来，街道的养老机构实行了全封闭管理，制定了一套更完善、更安全、更细致的护理方案。还建立了微信家属群，通过电话或视频交流，沟通

老人的健康状况。疫情期间的养老机构工作量巨增，全体护理人员没有休息过一天，舍小家为大家，体现了守土有责、守土担责、守土尽责的大爱精神，让这里的老人平安度过疫情高发期，令人尊敬和点赞。

我们要感谢伟大的中国共产党，感谢伟大的祖国，生活在中国的老人们

感慨三十年

1991年，联系浦江两岸经济纽带的市区第一座大桥南浦大桥通车了，它标志着浦东开发开放走上了快车道。

不到两年，1993年，杨浦大桥也建成了。通车前夕，我有幸参加了浦东新区庆祝杨浦大桥通车典礼宣传筹备组的筹备策划工作。当时，站在尚未通车的桥上，眺望浦东，那是一马平川，与浦西的密密麻麻的房屋、工厂、烟囱形成了鲜明的对比。与两年南浦大桥通车时看到的浦东，好像变化不大，只是在

大桥一侧，有了几幢高层而已。我当时接到的任务，就是在这几幢高层的楼顶上制作“浦东欢迎你”这五个大字。当时在楼顶上安装这五个大字的时候，我想，若干年以后，我们浦东会发展得跟浦西一样吗？

今年，浦东开发开放已经三十周年了，浦东的发展，远远超出了人们的想象，不是和浦西一样，而是全新，一个新的名词也应运而生——浦东速度。是的，这三十年，我亲眼看到

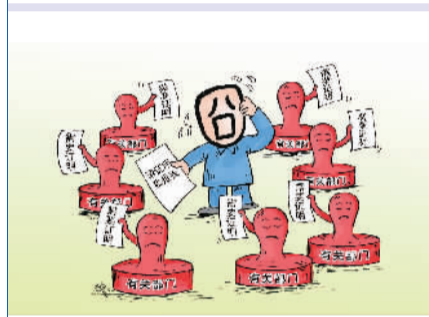
了浦东发展的点点滴滴，每一条道路，每一幢建筑，每一项全新的成就，无不透视出每一个浦东人，在党的领导下，用勤劳、智慧、勇当改革开放排头兵的担当创建出来的精神风貌。

三十年过去了，党中央赋予浦东开发开放排头兵的重任，还将继续发扬光大。我们浦东人一定会在实现中华民族伟大复兴梦中继续努力，以更优异的成绩来展示给全世界！

(龙馥 卢伟栋)

《规范管理》

中国商业联合会近期发布《视频直播购物运营和服务基本规范》和《网络购物诚信服务体系评价指南》等标准，针对的就是现在备受某些名人、网红等热捧的“直播带货”营销模式，这一模式从出生就缺乏行业标准规范，乱象丛生，确实需要纳入审核管理体系了。



《恼人的证明》

不久前，民政部等部门发布通知要求，亲属关系证明、无犯罪记录证明、婚姻状况证明等有关证明应由基层群众性自治组织出具。通知是发了，可是仍有些有关部门勤肯担肩格，让老百姓去开些莫名其妙的证明，伊拉动动嘴，老百姓就得跑断腿。

(鹏欣 戴继斌图/文)

是多么的幸福。经过开发开放30年的建设，贫瘠落后的浦东已变成了中国现代化发展建设的金色地标，变成了欣欣向荣美丽而温暖的乐园。

(六里三 徐爱萍)



杨仲桥作