

“申情申音”颂中华

第九届“南风杯”青少年沪语大赛火热启动

为庆贺浦东开发开放 30 周年，弘扬中华优秀传统文化传统美德，展现浦东的变化和改革成果；纪念上海世博会 10 周年，继承和发扬“城市，让生活更美好”理念；推动本土文化、保护、传承方言资源，了解海派文化的深厚底蕴，南码头路街道图书馆联合浦东新区文化艺术指导中心等特举办第九届“南风杯”青少年沪语大赛，欢迎大家报名参加。

一、大赛主题

“申请申音”颂中华

二、参赛对象及组别设置

16 周岁以下对沪语文化感兴趣的青少年、儿童。分设（共 3 组）
幼儿组（3-8 岁）
少儿组（9-16 岁）
亲子组（未成年人：3-16 岁、成年人：不限年龄）

三、参赛内容

- 1、要求用标准沪语表达完成自己的作品。
- 2、作品形式不限
沪语故事、童谣、朗诵、演讲、配音、模仿、唱歌、主持或者表演等均可；
- 3、作品题材不限。
内容须积极向上、传递正能量、弘扬爱国精神，鼓励原创作品，可结合当下时事创作。如庆祝浦东开发开放 30 周年的辉煌与成就；歌颂祖国的大好河山、弘扬家国情怀、践行核心价值观；纪念上海世博会 10 周年，畅想“城市，让生活更美好”的绿色家园；讲述有关“四史”的红色经典故事；致敬抗疫英雄、赞美最美“逆行者”等；
- 4、参赛人数不限，个人和集体均可；
- 5、个人作品时长不

超过 4 分钟，集体节目时长不超过 6 分钟。

四、参赛操作流程

- 1、海选报名阶段
2020 年 7 月 12 日-8 月 16 日，选手通过喜马拉雅平台直接提交音频资料参加海选，经专家评审，公布 100 强选手名单。
- 2、复赛阶段
8 月，100 强选手复审，每组别各选出 10 组（人数待定）进入决赛，并同步进行“最佳人气”选手投票评比。
- 3、决赛阶段
9 月，现场展演评比，通过云直播的形式开展活动。
其间，将由专业指导老师对入围的选手进行指导和培训，更有机会进入录音棚进行录制体验，后期将在喜马拉雅建立专辑，在抖音、微信、B 站等平台

进行优秀作品展示。

五、奖项设置

本次活动按评分排名先后进行奖项设置，每个组别，分别选取 10 组选手进入决赛，约 30 组选手，分设一、二、三等奖等若干奖项。集体报名单位设有最佳领队、最佳指导员、优秀组织奖等奖项。入围“百强选手”有百强证书。
入选百强选手将设一个“最佳人气奖”——人气之星。

六、参赛路径

- 1、喜马拉雅 APP 底部 - 发现页。
- 2、右上角——活动。
- 3、点击进入活动专区—第九届“南风杯”青少年沪语大赛。
- 4、点击右下方 - 马上参加 -，录制作品，点击上传并为您声音命名，命名格式：“姓名 / 昵称

+ 作品名称”。

5、识别二维码 - 填写报名信息完成报名（作品名称必须与喜马拉雅平台上传作品名称保持一致）。

七、参赛注意事项

参赛作品的著作权归作者所有，主办单位享有参赛作品的使用权，可将参赛作品用于收藏、展览、出版、宣传等非商业性用途，不再另付费用。凡参赛者均视为认同并遵守本大赛的各项规定，解释权归主办方。

官方咨询热线：
021-58395512 宋老师、赵老师



南码头路街道办事处



为文明添彩 种绿护绿正当时

为助力浦东新区创建全国文明城区，南码头各居民区开启了新一轮种绿护绿活动。

临沂一村居民区第三党支部组织党员对小区后门花园开展绿地清洁活动。大家撸起袖子，拎着垃圾袋，手拿镰刀、锄头等工具分工负责清理枯草树叶、杂草垃圾。经过一个半小时的劳动，绿化园地焕然一新。

临沂六村居民区第六、七党支部在党总支引领下，在邻近临沂路 181 弄 81 号的空地上，共同打造一块“七支部园地”。大家分工明确、配合默契，有



临沂六村打造绿地

的除草，有的清理小石块，有的补种绿化。通过两个下午的辛勤劳动，成功打造出了“七支部园地”，为建设美丽六村做出了贡献。

（临沂一村 临沂六村）

六里二开展环境综合整治行动

近日，六里二居民区党总支联合南码头城管中队、网格联勤队、物业公司开展环境综合整治行动，针对六里二村卫生死角、车棚堆物进行清理整治。

六里二村 1 号至 12 号楼前建有一排公共停车棚，车棚里堆放了许多废旧自行车、纸板箱、装修材料、猫窝等杂物，环境卫生和消防安全都存在很大隐

患。本次整治行动前，居委在宣传栏和车棚大门上张贴了整治公共车棚通知，做到事先告知居民，让居民及时处理自己的物品。在清理过程中，工作人员耐心确认物品的归属。通过劝诫和引导，居民们对此次清理行动表示了理解和支持，闲置的物品得到了及时处理，整场综合整治行动得以高效执行。

（六里二）

临沂七村助老预防骨质疏松

7 月 6 日一早，来自上海瑞服养老机构的培训老师来到临沂七村居民区为社区老人们开展“老吾老”家庭照护者能力提升培训的讲座，主要讲解关于骨质疏松的预防。

讲座就何为骨质疏松症、正常骨与骨质疏松症骨的区别、骨质疏松症的病因、骨质疏松症的预防和治疗等方面进行了

详细的讲解，并为老年人普及在生活运动、饮食方面的注意事项，如坚持进行户外活动、合理补充钙剂、平衡膳食结构、拒绝不良生活习惯等。

通过此次讲座，社区老年人们知晓了预防骨质疏松的知识，老人纷纷表示受益匪浅，期待下一次的健康养生讲座。

（临沂七村）

东盛加强暑期青少年安全教育

7 月 10 日上午，东盛居民区组织社区青少年进行暑期安全教育。活动中，社区民警朱警官用通俗易懂的语言向青少年讲解了交通安全、家居安全等方面的知识。同时，朱警官针对青少年们好奇心重、

探索欲强的特点，讲解黑恶违法犯罪及毒品的危害、影响，剖析其作案手法和防范要点，提高青少年们对扫黑除恶的认识和禁毒宣传重要性的理解。

居民区积极开展暑期安全教育，为学生们安全

过好暑假保驾护航。学生家长表示：“此次安全教育讲座，让孩子们在轻松愉快的氛围中掌握到了安全知识，增强了自我保护意识，营造了一个健康向上的暑期生活氛围。”

（东盛）

居民课堂“交关好”

编辑部：

八二居委会今年的“自治金项目”中有一项内容是举办“居民课堂”，让更多的居民参与到手工作品、制作点心等学习中来，让居民得到更多的知识与

乐趣。



读者来信

今年 6 月，在“新冠疫情”得到控制的情况下，居委会开办了四期制作点心的“居民课堂”，参加学习的居民达到一百多人次。

“点心班”的培训老师事先打印了学习资料发到居民手中，上课时详细讲解，示范操作，小

区“点心班”的成员们在旁边手把手地教，让更多的居民学到了诸如馒头、发糕、馄饨、饺子以及饼类的制作技术。这样的活动不仅丰富了百姓的业余生活，也是为创建文明城区、建设和谐小区添砖加瓦。

（八二居民 慧康）