

七彩码头欢乐多 缤纷暑假心飞扬

南码头青少年暑期生活掠影

前言

趣味运动会、参观“四史”图片展、举办少年书法班……随着暑期的到来,南码头路街道和各居民区积极开展形式多样的特色活动,丰富广大青少年的假期生活,在“七彩南码头”高品质社区建设的目标引领下,让他们度过一个健康、文明、平安、充实的暑假。

精心筹划 “云端”赋能

由于受疫情影响,暑假期间,街道办事处相关部门以“云端”活动为主,线下活动为辅,精心筹划,为青少年安排了一系列有意义的暑期活动,对他们的身心健康发展起到了积极促进作用。

近日,南码头路街道家庭文明建设指导中心开展了“读书运动讲文明,立德树人育家庭”项目。活动以“红色少年学四史”为主题,现场设置了精彩的“红色游戏”和“红色故事”环节,共20个家庭参加活动。读书会激发了孩子的学习热情,共建一段高质量的亲子时光。

为号召辖区居民居家科学健身,街道还推出“益起云动会、悦享南码头”2020年南码头路街道上居家运动挑战赛,包含了一分钟俯卧撑、简易波比跳、花式乒乓球等运动项目,参赛者通过视频打卡形式赚取积分,还有机会获奖。此次活动,让在家休息的青少年们,增加了运动的兴趣,有助于养成良好的生活习惯。

为进一步弘扬中华优秀传统文化美德,推动“海派”沪语文化的发扬传承,街

道办事处会同相关单位组织开展了“申请申音”颂中华——第九届“南风杯”青少年沪语大赛,用沪语形式来表演唱歌、朗诵、演讲、配音等内容,通过网络进行海选和复赛,9月将进行现场决赛。

图书馆在暑假期间为青少年推出了“南风共读”活动,引导大家同读一本书,并分享自己的阅读感悟,参与共读的小读者还有机会获得赠书。

团工委组织开展“青春心向党,建功新时代”上海青年说暨浦东团员青年学习习近平新时代中国特色社会主义思想主题征文及演讲比赛,活动以“浦东南码头”微信公众号线上报名形式为主,开展线上征文和演讲比赛。



家庭文明建设指导中心学“四史”活动

教育培训

西三居民区组织青少年在浦东开发开放30周年之际,开展了“云上”少先队活动,通过观看线上展览,多方位领略浦东30年的沧桑巨变和历史成就,激发出少先队员们爱党、爱国、爱家的蓬勃热情。

东方二期居民区“读书会”成员以及部分中小学生去南码头社区文化中心参观“四史”教育主题展。老党员们跟小朋友们讲述了英雄先烈的事迹,国歌诞生的故事,让小朋友们认识到传承中国共产党的伟大精神是大家义不容辞的责任与使命。

临沂五村居民区组织开展青少年“红十字急救普及培训”活动,邀请浦东新区红十字会老师讲解现场急救的相关知识。在模拟实践环节,大家积极踊跃参与。本次活动进一步提升了社区青少年和居民的急救知识和自救互



东方二期居民区老少居民一同参观“四史”教育主题展

救能力。

建业居民区组织青少年开展了一堂“依法治国,从娃娃开始”的民法法制教育课。社区律师王铭为大家解析民法典如何保护未成年人的权益。孩子们在案例中获得了用法律保护自己权益的意识,将“依法治国,以法护己”的种子播种入每个少年的心田之间。

文体展示

东三居民区开展了暑期青少年趣味运动会。运动会设有蜈蚣竞走、报纸风火轮、背夹气球、单人跳绳、夹玻璃弹珠等项目。现场助力声、欢笑声不绝于耳,比赛氛围轻松愉快,为



八二居民区暑期青少年书法班

辖区青少年之间搭起了友谊的桥梁。

八二居民区开设了暑期青少年书法班,请社区书画达人江老师作为主讲老师,他从书法的历史开始讲起,讲述了书法的要领、结构、字体等。大家认真地按照老师的要求在宣纸上练习,现场墨香味十足。

沂南居民区组织青少年开展社区青少年普通话比赛。活动共吸引了25名青少年参加,他们抽签一一PK,以饱满的热情、青春洋溢的笑容,展现了自己的风采,引发了台下阵阵热烈掌声。

寓教于乐 悦享社区

动,在活动中让他们增强爱国主义教育,增长各类知识和能力,享受集体生活的乐趣。

公益实践

东盛居民区开展了以推广“公勺公筷”为主题的新文明活动讲座。讲座由社区“和合聚”志愿者负责人许老师主讲。通过此次活

动,大家了解了什么叫餐桌文明,今后该怎么做才能更好的防范疫情以及其他公共卫生问题。

临沂二村居民区组织青少年参与社区垃圾分类活动,社区社工与青少年探讨社区垃圾分类一年里的所见所闻,大家头脑风暴,共同集思广益,持续推进垃圾分类,并倡议所有社区青少年都要养成垃圾



六里三居民区“交友小秘诀”夏令营

巧手制作

八一居民区“幸福八一邻里版”自治金项目组在居委会议室开展“巧手剪出新花样”剪纸手工制作活动。小朋友们在志愿者老师的指导下,认真地摆弄纸片和剪刀剪小燕子,剪窗花,玩得不亦乐乎。

鹏欣居民区组织了老少“戳戳乐”活动。志愿者阿姨向小朋友介绍了材料的使用和工具的分类,通过基础教程演示指引大家着手创作。孩子们用工具笔带着绒线在底布上戳出自己喜欢的样式。很快,“大彩虹”、“白月光”、“小风景”等作品都完成了。

六里五居民区开展制作手工小龙舟活动。小朋友用剪刀把家里剩下的空牛奶盒剪开,粘上各色彩纸,画上龙头图案,很快龙舟就完成了。每个孩子的手工作品都有自己的特色,大家在欢声笑语中感受到了DIY的快乐。

分类的好习惯。

临沂六村居民区在八一建军节前夕,邀请原空军部队李伯成、杜维法两位老同志与小红星队、温馨之家老人、教师联谊会老师一起同庆佳节,大家聆听了两位革命老战士的生动军旅报告。小红星们给空军爷爷献花,戴上红领巾,表演自编快板《继承军人好传统》向老同志致以了最崇高的敬意。

六里三居民区组织开展了“交友小秘诀”夏令营,通过阅读、分享、游戏等方式来帮助小朋友们更好地学会怎样正确交友,在互动体验中鼓励孩子们踊跃发言,分享彼此的快乐,提高自信心,学会沟通的技巧。

六里一居民区组织辖区内部分中小学生学习开展“我是小小邮递员”暑期实践活动。小朋友们通过叠报、送报等活动,体验到了邮递员们工作的辛苦,也让大家感受到要做好每一份平凡的工作,背后都需要有辛勤的付出。

塘南居民区联合社区工会单位开展了“清凉进社区,团扇画文明”青少年暑期活动,组织社区青少年学习中国传统——画团扇。在老师们的引导下,孩子们一笔一勾一线,发挥着自己的想象力和喜爱,在团扇上创意绘画,涂抹自己心中的美丽色彩。



八一居民区剪纸活动

学娱兼顾 快乐成长

每个年龄段的青少年都有自己的需求和理想,在学习压力日益繁重的今天,南码头的青少年会如何度过自己的暑假呢?是否能有一个快乐充实的假期呢?听听孩子和家长的心声吧。

学会独立+健康管理

这次暑假我想做一个不一样的自己,我要学习独立和健康管理。我每天也会花2小时完成暑假作业和家庭作业,再花2小时进行课外书的阅读,剩下的时间就是我的自由时间,可以玩最喜欢的游戏,也可以看最喜欢的动漫。我觉得今年的暑假会是一个非常充实的暑假。

(张嘉怡 小学生 六里四居民区)

为自己“充电”

作为上海工程技术大学城市轨道交通学院的一名大二学生,我打算在假期为自己“充电”。下半年我将参加全国大学生数学建模竞赛,我的主要任务是数据分析、图表制作和论文撰写,所以我需要努力学习相关的计算机语言。此外,作为入党积极分子,我会充分利用好“学习强国”APP,从中了解时政新闻,也能加强对“四史”的学习。

(陈沁仪 大学生 六里二居民区)

为女儿安排自驾游

暑假对于家长来说从来不是个轻松的时段,家里的小朋友到底是让她自由放飞,还是为今后的学业加码,似乎是个鱼和熊掌不可兼得的问题。本着“读万卷书,行万里路”的想法,我们给女儿安排了一次自驾游。出发前我们做了些准备,沿途的风景,有自然、有人文、有历史、有现实,跟女儿一起去了解那些文明背后的故事,那些故事配合这一路风景变得鲜活生动起来。

(陈峰良 街道城运中心工作人员)