

新“食”尚赋能健康生活 勤节俭助力文明创建

南码头路街道深入开展“节约粮食、拒绝浪费”主题活动

多措并举 身体力行

街道机关、单位纷纷围绕“节约粮食、拒绝浪费”为主题开展了形式多样的工作,务求把相关精神贯彻落实到位,宣传动员工作做实做细。

为倡导节约粮食理念,杜绝“舌尖上的浪费”。近期,街道办事处机关加大宣传力度,强调机关工作人员要提高节约意识,珍惜每一餐饭,节约每一粒粮,切实把厉行节约、反对铺张浪费落在实处,并结合“公筷公勺”宣传,在机关推广健康餐饮新风尚。食堂工作人员对米饭和菜品在盛放时进行小量化改造。在打饭时,工作人员对就餐者进行适当引导,鼓励按需取餐。此外,食堂努力提高餐品质量,多方听取意见建议,尽量满足不同口味,减少用餐浪费。

8月下旬,街道妇联“读书运动讲文明,立德树人育家庭”家庭文明建设指导中心项目组为22户亲家庭组织了一场“珍贵的粮食”主题读书会。老师带领孩子们分组阅读了《白米饭的故事》、《“粮食战争”成就齐桓公霸业》两篇文章。大家在老师的引导下积极发言,纷纷讲述了发生在自己身边有关粮食的故事。随后,大家用纸笔画出或写出自己对节俭的所思所想。

9月21日,2020年南码头第十二届公益活动月主题活动在南码头社区文化活动中心广场举行,活动以“南风‘益’路行——‘家门口’的公益社区”为主题,鼓励更多居民参与公益、践行公益。在“节约粮食闪亮光盘——签名承诺从我做起”活动中,众多参与者在签名板上留下了自己的名字,承诺成为“光盘行动”的践行者。

社区文化中心联合党支部在9

月开展的主题党日活动中,学习贯彻习近平总书记“坚决制止餐饮浪费行为,切实培养节约习惯”的重要指示。党员们纷纷发表了自己对于“节约粮食”的认识体会,回忆在过去物质匮乏时代粮食的珍贵,并承诺会在日常生活中认真践行勤俭节约的生活方式。

为了更好地开展宣传工作,街道社区信息传媒中心向创作达人广泛约稿,收到了多篇高质量的稿件。鹏欣居民区居民戴继斌是《南风》报“闲画世相”栏目特约作者,作为上海市美术家协会会员,他擅长漫画,其作品风趣幽默、耐人寻味。此次,为了配合宣传,他为《南风》报创作了多幅漫画宣传勤俭节约的好习惯。而新桥居民区的居民孙厚选也为《南风》报投稿《制止餐饮浪费刻不容缓》,号召要“要切实培养餐饮节约习惯,在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。”

南码头路派出所号召全体民警、辅警大力弘扬艰苦奋斗优良传统,杜绝舌尖上的浪费,切实抵制餐桌浪费,倡导“光盘”行动。派出所在食堂张贴宣传海报,在餐桌上摆放提示小牌,提醒大家从小处着手,按需取餐,摒弃餐桌浪费陋习,养成勤俭节约的品行和素养。

为了配合“节约粮食”宣传工作,南码头市场监管所工作人员结合“文明创城”工作,对辖区内的餐饮单位开展宣传工作,通过



居民签名承诺成为“光盘行动”践行者

张贴宣传海报和桌贴来提醒食客要按需点餐,减少浪费。沿街餐饮单位纷纷表示会对食客超量点餐进行劝阻,并提供小份餐食给顾客选择。



《不拿白不拿？》戴继斌 作



市场所张贴桌贴提醒食客按需点餐

前言

一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。近日,习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示,强调坚决制止餐饮浪费行为。南码头路街道下属机关单位和各居民区迅速行动、

积极宣传,结合浦东新区文明创城工作,在辖区内围绕“节约粮食、拒绝浪费”主题开展系列活动,大力宣传节约粮食、浪费可耻的思想观念,使厉行节约、反对浪费的新风尚在全街道蔚然成风。



《节约粮食》

戴继斌 作

社区宣贯 学校倡议

各居民区开展了多种形式的宣贯活动,社区居民们积极响应“节约粮食、杜绝浪费”的号召,学校也对学生们进行了勤俭节约的思想教育。

港机居民区党总支开展了“坚决制止餐饮浪费行为、切实培养节约的习惯”倡议活动,杜绝舌尖上的浪费,倡导勤俭节约的好作风,让爱粮节粮成为广大党员的行动自觉。党员们认真学习了习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示精神,在倡议书上签名承诺带头厉行节约。

金星居民区在主题党日开展了线上宣传“厉行节约、反对浪费”活动,党总支在各支部微信群发送相关学习材料,党员们通过学习后纷纷在微信群里留言要保持勤俭节约的好习惯,不因为现在的生活富裕了,就忘记了过去的艰苦

岁月,要始终发挥带头模范作用。

八二居民区党总支下属各二级支部分别开展了党员专题组织生活。会上,党员们学习了习总书记提出的“珍惜粮食,掀起节约新风尚”相关内容。许多党员都表示每一粒粮食都来之不易,反对浪费、人人有责。生活中不仅自己要做到勤俭节约,更要带动身边的亲朋好友一起崇尚节约,反对铺张浪费。

西三、临沂二村、临沂七村、六里三等居民区党总支也纷纷召开党员、志愿者会议,响应“光盘行动”,争做新时代文明实践者。

开学伊始,浦东中



临沂二村小学学生晒出“光盘”

学发布了《小餐桌大文明,好少年知礼仪——浦东新区新时代好少年“文明就餐 杜绝浪费”倡议书》,号召全体同学要从一日三餐做起,不偏食,不挑食,自觉节约一粒米,做中华传统美德的小小“传承者”。要向身边人积极宣传“爱粮节粮”知识,影响和带动周围人加入到“爱粮节粮”的行动中来,争做“光盘行动”的小小“宣传员”。

9月初,临沂二村小学大队部向全体同学发出“小餐桌大文明,好少年知礼仪——‘文明就餐 杜绝浪费’”倡议。全体学生在倡议书上庄重地签了自己的姓名,并留下自己的节粮宣言:“光盘行动,从我做起!”同学们纷纷晒出了“光盘”照,示范文明“食尚”。

真知灼见 凝聚共识

节约粮食归根到底是要靠每个公民去践行,而每个人对“节约粮食、拒绝浪费”有自己的认识和体会,让我们集思广益,聆听他们的诉说。

“节约粮食、拒绝浪费”不仅仅是道德层面的好习惯,它更是践行“低碳生活”的好方式。减少食物浪费,可以减少湿垃圾的产生以及后续处置所耗用的能源,减少环境污染,由此可见湿垃圾的减量化会有效地减少碳排放,有利于环境保护。

——孙永刚(街道社区管理办公务员)

或许是出于“爱面子”的心理,有些人觉得“打包丢脸”,所以即使想打包,也不敢打包。如果不解开这个“心结”,餐饮浪费乃至其他浪费的现象,便不能够从根本改变。某种程度上来说,爱面子是性格上的缺陷,常常给人带来一些意想不到的痛苦,为了面子而失去原本的快乐实在是有点得不偿失。我们提倡勤俭节约的生活方式,更要把它作为自己行动的指南,千万别为了所谓的“面子”而迷失自我。

——程永琛(心晴工作室心理辅导员)

我们通过和孩子们一起分享关于节约粮食的视频、古诗、儿歌等各种形式,帮助孩子们形成健康饮食习惯。让孩子们在明白爱惜粮食意义的同时,知道粮食来之不易,并用行动告诉大家,提倡节约,杜绝浪费,使每个孩子、家长和教师都成为“光盘达人”。

——邹老师(齐河幼儿园彩虹部负责人)

有些居民平时去餐馆或点外卖,总是点了超出自己合理食量的饭菜。如果暴饮暴食,就很容易引起消化道疾病,尤其是食用过多的油腻食物,更是中老年人引起心血管疾病的诱因之一。所以,节约粮食的好习惯也符合健康饮食的要求,每顿饭吃到七分饱就可以了。

——王医生(浦南医院消化内科)

作为年轻人,我比较喜欢简单精致的生活方式,崇尚“断舍离”的生活理念。我对饮食的习惯是少而精,在乎营养的均衡和食材的新鲜,每次吃多少就点多少,所以基本不会产生浪费粮食的问题。

——陈小姐(振华港机公司青年员工)

我是上世纪40年代出生的,我们这代人都经历过“三年自然灾害”的考验,懂得粮食的珍贵,所以,珍惜粮食、艰苦朴素已经成为了我们的生活习惯。如今,我们孙子辈出生在一个物质丰富的时代,他们这代人是需要多教育一下,培养勤俭节约的好习惯。

——王阿姨(临沂七村居民)



“珍贵的粮食”主题读书会



港机居民区节约粮食倡议活动