

建党百年·征稿



微信扫码查看征稿详情

满怀豪情 欢唱颂歌

——热烈庆祝中国共产党成立 100 周年

“没有共产党
就没有新中国……”
喜迎共产党百年华诞
我们欢唱着这支颂歌

延安圣地扎根人民心中
打败日本侵略者
推翻反动蒋家王朝
中国人民翻身做主人
中华民族独立得解放

“天问一号”发回首幅火星图像
“嫦娥五号”携回月球土壤
“奋斗者号”深探万米海底
中国科技上天下海世界领先
向发展国家提供疫苗援助
是我们国际义务和担当
构建人类卫生健康共同体
为驱散疫情阴霾贡献力量

我们的眼前
驶过嘉兴南湖的红船
它接过上海兴业路红色火种
在九百六十万平方公里点燃

十一届三中全会吹响号角
开启我国改革开放大门
“春天的故事”传遍大地
祖国富强 人民富裕

“十三五”圆满收官
“十四五”全面擘画
我们要继续努力奋斗
创造更加灿烂辉煌

中国共产党成立了
它伟大光荣正确
这是开天辟地壮举
这是历史发展必然

新时代高奏强国梦
十四亿人奔向新征程
实现中华民族伟大复兴
履行党的历史使命

井冈山建立革命根据地
长征二万五千里
军民鱼水情谊深

从站起来到富起来
从富起来到强起来
共产党率领亿万人民
筚路蓝缕迈步向前

2020年防控新冠肺炎
抗疫工作成果丰硕
人民至上 生命至上崇高宗旨
是战斗精神神圣依托

跟着共产党
大干出社会主义
跟着共产党
奋斗出幸福家园

率先控制疫情 复工复产
率先由负转正 经济增长
显示顽强抗风险能力
显示神州大地自信自强

百年大党 初心如磐
百年大党 使命在肩
百年大党 奋勇前进
百年大党 开启新时代航船

脱贫攻坚取得决定性胜利
啃下最难啃的硬骨头
全面建成小康社会
取得伟大历史性成就

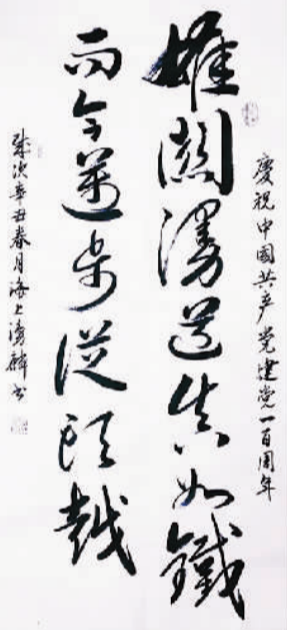
我们满怀豪情
我们欢唱着颂歌——
“没有共产党
就没有新中国……”

抵御了严重洪涝灾害
军民抗洪救灾同心协力
全力以赴保护人民生命财产
把损失降到最低最低

(八一 张政勋)

庆祝中国共产党建党一百周年

沈湧麟书



闲画世相



《严惩高空抛物》

3月1日起我国实施《刑法修正案(十一)》。其中高空抛物罪作为独立罪名将正式施行。高空抛物物被称为“悬在城市上空的痛”，谁都勤想平白无故被砸到，高空抛物判刑，极大的释放了法律的警示功能，很好的保护了老百姓人身安全。



《我要睡觉》

《中国国民心理健康发展报告(2019-2020)》显示，95.5%的小学生、90.8%的初中生和84.1%的高中生的睡眠时长未达标。许多望子成龙的家长在无形的升学压力面前，勤由自主地以牺牲孩子的睡眠进而影响孩子身体健康为代价，要求孩子在课桌前越学越晚。

(鹏欣 戴继斌图/文)

读《正能量》有感

已经记不清从何时开始，各种媒体上都充斥着“正能量”这个词，虽然很多人知道这个词，但是却很少有人知道它的创作者——世界级心理学大师理查德·怀斯曼教授和他的顶级巨作《正能量》。乍一眼看上去这个词很抽象，有些类似于以前所说的“真、善、美”，但又似乎不止这些。让怀斯曼教授用了厚厚一本书阐述的正能量，到底是什么？其实正能量是代表人们心中积极向上的思想，是教人们以乐观对待人生的态度，是以理性的思维创造更加完满和贴近自我理想的生命状态。

的行为方式，把自身具有攻击性的行为，变得更加亲切、自信，散发出正能量。

我们在愉悦的阅读过程中收获期待已久的有效指点，在循序渐进的实践中感受体内慢慢集聚起一种积极向上的能量，这便是正能量，一个充满温暖与力量的字眼，它代表了人心中最为善良与柔软的一面。其实每个人

心中都存在这样能量，只是很多时候它被各种各样的负能量所淹没，怀斯曼教授所做的，就是帮助每个读书的人激发自身潜在的正能量。它在传递中会裂变成更多的正能量，在传递中会凝聚起更多的正能量，一传十，十传百，这样充满幸福和善的力量在人群中传递，感染周围人的情绪。

正能量一词，从书中一路走来，早已不是简简单单的三个字，它已经上升为一个充满象征意义的符号，与我们的情感紧密相连，表达我们的渴望和期待。正能量不仅可以改变自己、改变身边的同事和朋友，也在无形中改变着中国、改变着世界。通过改变，提升正能量，通过让身边的人感受正能量，让我们的祖国更加富强、文明、民主，推进中华民族伟大复兴历史伟业早日实现。

(六里五 钱德明)

已陌生了的上海老话(五)

搭得够，有交情，要好(上海话常用词，指互相间很亲密)。反义词搭勿够。“我搞(与的意思)伊两嘎头，从小就老要好。”“伊路道粗，跟啥人侬搭得够。”

拆家棚，捣乱或有意挥霍。上海老话里还有“败家精”有点同义。

“忒种人就是诚心(故意)来拆家棚

合，道理搞伊啥讲头。”“老是大手大脚，阿是要拆家棚嘞？”

伤阴揭，指做缺德或伤害别人的事体。“忒种伤阴揭的事体，做勿得合！”“嘎伤阴揭的事体，忒种人哪能也做得出，真要杀千刀。”

望夜眼，啥啥目的地东张西望。“手头生活嘎西多，依哪能也有空望野眼啦？”“伊正经事体勿

做，就欢喜立勒窗口望野眼。”

解厌气，厌气也即寂寞、无聊。“一停电，电视、电脑侬既没，是厌气煞了。”“有介许(xi)多书陪我，我哪能还会厌气呢。”解厌气，这里“解”上海话念ga，意思很好理解，就是去除。一般讲的辰光用叠字“解解厌气”，“忒本书我拿nai回去解解厌气。”

(顾顺麟)



趣说上海闲话