



社区人物

5月7日，在首届上海市“百佳养老护理员”表彰大会上，南码头路街道南园养老院护理班班长、高级养老护理员钟长江代表获奖者上台接过市领导颁发的荣誉证书。

如今57岁的钟长江从38岁踏入南园养老院这扇大门，他就把养老院当作家，把老人当成是自己的亲人。19年来，他先后荣获上海市第七届“双十佳”养老服务明星、上海市“最美护理员”、浦东新区五一劳动奖章、第二届“长照天使”奖章等各项荣誉。

业精于勤
“后脑勺都长着眼睛”

2002年6月，到上海打工多年的钟长江因一次意外受伤而考虑转行。深思熟虑后，他选择当一名养老护理员，当时的想法很朴素，“这活虽苦虽累，但人总要老，活总要有人

干，只要不怕苦总会有饭吃！”当时，正逢南园养老院开业不久，作为首批员工，钟长江和大家一样，都在摸索着怎么样将社区的养老服务工作做好。

每天从早上5点到晚上7点，钟长江的工作日程被排得满满当当。老人晨起后，要挨个帮助他们穿衣洗漱。老人如厕时，整理床铺打扫卫生，余光还要时时刻刻关注老人的情况，不能有任何闪失。老人就餐时，要注意是否噎着呛着，吃多吃少。老人身体好时，要带他们参加康复活动，晒晒太阳聊聊天。老人午休时，钟长江也不闲着，将老人的身体状况、护理情况，一人一档记录在册。

“手脚麻利，后脑勺都长着眼睛”是养老院护理部主任赖菊华对他的评价。其实，只有钟长江自己知道，每天晚上回家后，身体的疲惫才都涌了上来。



老人要哄
每位老人都是家人

在钟长江眼里，如果“不怕苦不怕累”是干护理行业的门槛的话，那“老人要哄”就是工作的秘诀了。老人们仿佛小孩一般，喜怒哀乐全在脸上，任何表情都逃不过他的眼睛。看见老人捧着相册默默流泪，那一定是在回忆中忧伤，钟长江会带着老人去院里溜达，分散他的注意力。疫情闭园期间，老



人的情绪低落，觉得遭家人遗弃。钟长江不但和老人聊天，还经常帮助老人和子女视频聊天。

十九年来，钟长江在工作中从未发生过责任事故。虽然只有初中学历，但出于对这份职业的执着，他凭着一股韧劲，先后考取了养老护理员国家技能等级初级、中级、高级，并自学了扞脚、理发。在新区、街道举行的各类养老护理技能比武中屡获佳绩。

仿似标杆
吸引身边人投身养老服务

仿似标杆一样，钟长江虽然没有什么豪言壮语，总是默默地影响着周围人，先后有7位乡亲在他的感召下来到上海从事护老工作。

吕怀麟，在养老院当摄像志愿者已有十年。父亲在养老院生活的七年间，他目睹了钟长江尽心尽责的护理服务，“父亲在世时就一直称赞养老院和钟师傅，如今老人安然离世，我也要回报社会，当一名志愿者，服务其他老人！”

十九年的耕耘，昔日的帅气小伙如今已两鬓白发，钟长江始终坚定着自己的选择。面对荣誉，钟长江铿锵有力地说道：“我要用我的努力让更多人知道——养老服务也能干出一番新天地！”

（张婴婷）



聚焦家园

近日，六里二居民区绿韵营造社3.0自治金项目开展“废旧自行车兑换大米”活动，不少居民推着废旧自行车前来置换，现场共收集到30辆废旧自行车。

该自治金项目通过开展置换活动，倡导居民自行处理废旧自行

车，有效解决了废旧自行车占用小区公共空间的问题，也调动了居民参与社区环境治理的积极性。活动结合《上海市非机动车安全管理条例》，聚焦电动自行车停放和充电问题，强化消防安全管理，引导广大居民使用非机动车集中

充电设施为电动自行车充电。

参与置换的居民们夸赞道：“废旧自行车扔了觉得可惜，不扔又放着占用公共空间，现在这个置换活动真好，既清理了废旧自行车，又让老百姓得到了实惠。”

（六里二）

六里二环保有妙招

志愿者整治环境美化家园

近日，各居民区积极开展整治环境清洁家园活动。6月3日，胶南居民区40余位志愿者，冒着炎热的天气，汗流浹背地对小区环境进行清洁整治。大家手拿火钳、涂料、小铁铲等工具，分成3个小组，默契配合，不放过一个卫生死角，对小区主干道、绿化地、排水管道、黑色小广告、共享单车等进行重点清理。党员志愿者以身作则，积极发挥模范带头作用，引导广大居民自觉加

入爱护小区环境的行列，增强居民的文明意识、家园意识。

6月9日上午，沂南居民区开展了“创建文明城市·整治环境”活动。志愿者、党员、物业人员和社工们一起对小区的道路、绿化带、墙壁、小区宣传栏等公共设施进行整治，对小区内的共享单车进行规范停放。同时，动员居民自觉清理堆物，维护楼道整洁安全。

（综合来稿）

临沂七村党员参观上海解放纪念馆

6月8日，临沂七村党总支组织党员开展学党史红色教育活动，90余位党员们来到位于宝山区的上海解放纪念馆参观。

党员们怀揣着对革命先烈无比崇敬的心情走进纪念馆，馆中展示了上海解放过程中具有历史意义

的照片和史料，陈列了很多见证历史的勋章、先烈们的遗物，还有曾经在战斗中使用过的手枪、反坦克炮、重机枪等武器装备。这些珍贵的历史物品重现了当年人民解放军前赴后继、浴血奋战和中共上海地方组织积极配合的壮观

画卷，以激励后人为振兴中华而奋勇前进。

参观后，党员们纷纷表示，这次活动很有意义，要继承和发扬老一辈革命家的精神，传承好红色基因，为社区建设贡献自己的力量。

（临沂七村）

鹏欣手工衍纸画秀出党旗飘扬

近日，为丰富居民日常生活，促进邻里之间相互交流，推动社区文化建设，鹏欣居民区组织近20位居民开展手工衍纸画实践活动。

活动分为“衍纸制作讲解”、“衍纸缤纷制作”、“衍纸艺术品展示”和“感受分享”四个环节。在指导老师讲解衍纸艺术时，居民们都被这种衍纸艺术的魅力深深吸引，大家认真观察老师操作衍纸制作卷、粘、扎、绑

的四个基础步骤，并一步步学做起来。

此次手工作品的主题是“红色党旗齐飘扬”，以纪念建党100周年。一幅幅生动形象的作品从居民们手中制作出来，仿佛一面面鲜艳的党旗在社区迎风飘扬。居民们手举画作兴奋她表示，不仅感受到与以往手工制作完全不一样的体验和乐趣，更重要的是大家在活动中加深了爱国主义情怀。

（鹏欣）

八二迎端午巧手包粽子

日前，为迎接端午节的来临，八二居民区开展了“浓情端午节，巧手包粽子”比赛活动。通过前期初选，居民区选拔出6名参赛选手进入决赛。

6名参赛选手每人须完成20个粽子，结合速

度和质量，最终评判出一二三等奖各一名。21分钟后，随着选手们陆续完成比赛，点心班的老师作为评委对粽子的包扎质量进行了评判，根据大小、美观、紧实程度、有无漏馅漏米情况等作为依

据分别打出了质量分，选出获奖选手。粽子烧熟后，居民区党总支把这些刚出炉的粽子分别送到了几位拥有50年党龄的老党员手中，祝福老党员们端午安康。

（八二）