



警惕！第三代毒品正在悄悄接近你

第三代毒品主要是“新精神活性物质”，是不法分子为逃避打击而对管制毒品进行化学结构修饰得到的毒品类似物，具有与管制毒品相似或更强的兴奋、致幻、麻醉等效果。这是未被国际禁毒组织公约管制，但存在滥用并会对公众健康带来威胁的物质。

第三代毒品和原来第一、二代毒品对人类的伤害别无二致，但是，它最大的危害性表现在其传播过程中往往被伪装为无害、无成瘾性，造成其接触者（尤其是部分青少年）丧失警惕。以下是集中常见的第三代毒

品：

1、**娜塔莎**。外观类似散装烟丝或莫合烟，合成大麻素类新精神活性物质，吸食后可引起意识模糊，致幻能力和成瘾性强。

2、“**RUSH**”饮料。气味类似汽油，内部有小珠，摇晃时能听到响声，通常标有“RUSH”等字样的瓶装液体。长期使用可造成视网膜伤害甚至失明，并导致心脏受损引发昏厥，心源性猝死。

3、**邮票(LSD)**。材质为具有一定厚度的吸墨纸，表面印有各种图案，主要成分为麦角酰二胺（LSD），毒性极强。使用

后使人心跳加速、血压升高，并出现急性精神分裂和强烈的幻觉。

4、**减肥药**。含有芬特朗、芬氟拉明的毒品，大剂量使用时具有兴奋和致幻作用，诱发高血压、心力衰竭等不良反应，严重危害身体健康。

5、**聪明药**。具有一定的兴奋效果，可短暂提高注意力，但实际并无提高智商的能力，大量摄入可导致焦虑、兴奋过度和精神狂躁，长期使用可成癮。

6、**笑气**。密封的金属材质气弹，外包装多标注为奶油发泡剂。它会使

身瘫痪。

在这些新型毒品面前，不光是成人们需要严加防范，同时更要教会孩子自我保护，必须做到这4点：

第一，识物。多看一些毒品宣传图片，从而远离毒品。

第二，识人。陌生人带你尝试新鲜事物，无论是什么，一律拒绝。

第三，识环境。在外吃饭，除了跟家人，如果中间离场上厕所，回来后饮料要更换。

第四，警惕意识。随机应变，宁可误判，也要保护好自己。

（平安办）

沪首次创业并满足条件者可申请补贴 8000 元

一、补贴标准

一次性补贴 8000 元，补贴支付到创业组织单位账户。

二、申请对象

1、毕业两年以内具有本市户籍的高校毕业生。

2、本市人社部门认定的具有本市户籍的就业困难人员。

三、申请条件

申请人应同时满足以下条件：1、2018 年 12

月 1 日之后在本市首次注册创办小微企业、个体工商户、农民专业合作社、民办非企业单位等四类创业组织且担任法定代表人或负责人；2、注册成功后经营满一年；3、创业组织至少为一人缴纳城镇职工社会保险费满 6 个月，其缴费单位须与登记就业单位、申请补贴单位相一致。

四、申请渠道

政策申请可通过一网通办进入上海市人力资源和社会保障自助经办系统，插入数字证书（上海市法人一证通 key）申请办理。

五、浦东新区公共创业指导服务部门联系方式

地址：浦东南路 3995 号 201 室

电话：58740409 *3314 （市人社局）

防台风防暴雨提示

每年的 6 月 1 日至 9 月 30 日为上海的汛期，进入汛期，气候将复杂多变，刮风下雨会增多，台风也会不时造访。学习台风和暴雨天气防御小知识刻不容缓。

一、台风防御知识

1、随时通过各类平台，关注台风动态。

2、台风来临之前，

坚固易被风吹动的搭建物。

3、不能在危旧住房、铁塔等附近躲风避雨。

二、暴雨防御知识

1、暴雨期间，尽量不要外出。必须外出时，应可能避开积水严重的地段。

2、预防居民住房发生小内涝，可在家门

口放置挡水板、堆置沙袋或堆砌土坎。

3、室外积水漫入室内时，应立即切断电源，防止积水带电伤人。

4、开车时遇到道路或下立交积水过深时，应尽量绕行。

5、雨天汽车在低洼处熄火，应立即下车到高处等待救援。

（市水务局）

免重心不稳而碰伤。

五、及时报警

电梯急坠时，如有可能要尽快与外界取得联系，如可按下按键报警铃。在电梯停止下坠后，要利用应急电话或手机与相关人员取得联系。

六、等待救援

在专业人员救援到来前，被困者不可强行推开电梯门，每个电梯都有天窗，但不要自主的扒开欲从天窗逃出，要听指挥，配合救援行动。（编辑部 辑）

中共一大纪念馆 预约参观指南

中共一大纪念馆于 6 月 3 日正式开馆，开放时间为每周二至周日 9:00-17:00（16:30 停止入场），周一闭馆（法定节假日除外）。实行实名、全预约制度，个人或团体观众可以通过线上和线下两种途径进行预约。目前，线上主要通过“中共一大纪念馆”微信小程序进行预约，线下主要是电话预约和窗口预约。温馨提示：中共一大纪念馆和中共一大会址需分开预约，不能一码通用。

咨询电话：53832171 转 111、222



微信扫码，了解详情（中共一大纪念馆）

紧急情况下的乘电梯安全贴士

一、要有预防意识

当电梯已经“人满为患”时，不要强行超重乘坐。乘坐电梯时，如发现运行异常或电梯内有异味，应立即停用并告诉维保人员。

二、按下每一层按键

当电梯突然急坠时，不论所在建筑有几层，都要迅速把每一层楼的按键都按下，这样，

当电梯紧急电源启动时，可避免电梯下坠。

三、保持冷静

突遇电梯急坠时要保持冷静，忌采取过激行为，如乱蹦乱跳，强行扒门等。在狭窄的空间里，氧气量是有限的，尽量保持缓慢吸气和呼气。

四、紧贴电梯内墙

当电梯急坠时，被困都往往处于失重状态，落

地后容易引起身体损伤，甚至出现全身多处骨折，所以，此时要将整个背部、头部紧贴电梯内墙，呈一直线，这样可以利用电梯墙壁作为脊背的防护。同时，膝盖要保持弯曲姿势，以利用韧带缓冲重击压力。脖子比较脆弱，用手固定脖颈可以预防颈椎骨折。另外，如电梯有把手，紧握把手，避

街道图书馆 新书推荐

漂泊一生，只为寻一处安然

作者：周国平
出版社：台海出版社
索书号：I267/7261-212



内容简介：

本书选用了周国平、冯骥才、余秋雨、毕淑敏等数十位风格各异的近现代作家部分优秀散文作品，值得永久珍藏。读者可以通过这些文章了解当时社会及文人的思想，在文章中体会不一样的人生，领略不同时代的独特韵味。

上海：精神的行走

作者：惜珍
出版社：东方出版中心
索书号：I267/9011-1



内容简介：

本书是一位上海女作家历时十数年独自穿行于城市的各个角落，以寻宝者的精神和探索者的眼光描写上海中心城区 12 个历史文化风貌区，探寻分布在这些风貌区内的 130 余栋优秀历史建筑。透过它们，能感受到上海百年的风雨沧桑。

陪你的时光

作者：袁晓君
出版社：浙江少年儿童出版社
索书号：I287.45/4761-8



内容简介：

少年方鲲在好孩子的光环下生活了十三年，突然为了一个喜欢的女孩与同学打架。孤寡老人季蝶是小城的草根歌舞达人，突然被诊断为癌症晚期。为了照顾一只猫，方鲲与季蝶相识，并建立起感情联结——相互陪伴，互相帮对方完成心愿。

给孩子的时间管理课

作者：熊辉
出版社：中国妇女出版社
索书号：C935-49/2392



内容简介：

本书作者近年来通过对小学生大量实例的观察和研究，针对性地提出了儿童时间管理的心理模型，提出了时间管理中的“临界点转换”理论，以及时间管理的 SCNW 模型和工具，并通过分析案例，为普通家长带来非常具有操作性的指导方案。

街道图书馆：南码头路 400 号
（温馨提示：图书馆 6 月前闭馆改造）