

社区创新屋,让你变身“能工巧匠”

记者 武钢

日前,记者在鲁迅公园举行的2018虹口区“科普集市”上看到,一名志愿者边用小型木工机床打磨木片向大家介绍说,她使用的小型机床来自社区创新屋,考虑到很多人都不知道原来社区还有这些设备,所以在这个集市上向大家科普一下。

“整天在狭窄的工位里敲打键盘的白领们,如果你想亲自动手用机床将木头打磨成工艺品,或者想雕刻个小物件,或者带着小孩子体验3D打印,都可以来社区创新屋放松一下,那里可有意思呐。”志愿者说道,“大部分活动屋都是公益性质,可以免费使用。”



位于欧阳路67号虹口区青少年活动中心里的“欧阳路街道社区创新屋”,面积180平方米,设备包括各类小型木工机

床、大型车床、大型钻铣床、数控雕刻机、激光雕刻机、3D打印机、数控加工中心等。据介绍,“欧阳路街道社区创新屋”基础型设备能够满足30人同时活动,进一步丰富了社区居民和学校的活动内容,扩大了活动空间。

“社区创新屋”隶属于所在社区的文化活动中心,由市科委、区(县)科委(协)出资建设,并由街道(镇)负责日常管理,配置有供居民开展创新实践活动的“动手做”工具设备(包括金工、木工加工设备等)。创新屋面向6周岁以上各年龄段居民开放,根据各类人群的不同特点和需求,有针对性地组织开展不同层次的动手实践活动。

【董家宅居民区】

扮演叶剑英角色多年 张云立讲述“红色经典”



近期,董家宅居委特邀扮演“叶剑英”的特型演员、八旬老人张云立为社区居民带来一场别开生面的红色经典活动。

活动在张老诙谐幽默的话语中拉开了序幕,大家随着张老讲述的拍摄红色电影过程中的幕后小故事,感受到了在困难时期电影创作的不易,感受到老一代电影工作者们为采风体验生活,用积极乐观的心态塑造人物过程中的艰辛。

张老与同龄人共同回忆银幕上的青春,追忆在革命、建设、改革中奋斗的激情,在老人身上大家看到的不是耄耋之年的力不从心,而是催人奋进的活力。

活动结束后,大家纷纷与张老合影,并表示这是一场富有爱国主义精神的好活动,张老一生用电影表演这一方式全心全意为民服务,用不同的银幕形象演绎中国的精彩故事。大家表示要以新时代的使命感,不忘初心、不灭火炬把为民服务思想根植心中。

【北郊居民区】

便民服务进社区 居民纷纷来点赞

近日,北郊居委会举办了便民服务进社区活动。本次活动带来了10个项目为居民服务:理财咨询、小家电维修、修钟表、修伞、修鞋子、修锁、修羊毛衫羊绒衫、理发、旧书换绿植和河马鲜生,极大方便了居民日常生活。其中,中国银行的服务点吸引了大批居民,银行工作人员耐心讲解了相关知识,让居民了解金融和银行理财相关知识。文峰理发店派出了3位帅哥小伙给居民义务理发,受到了大家的一致好评。只收成本费的小修小补项目,也给居民带来了极大的方便和实惠。

这次活动增加了旧书换绿植的公益活动,旨在支援边远贫困地区恩施市龙凤镇金茂希望小学。通过捐赠书籍,献上一份爱心,传递绿色环保。

社区居民纷纷为此次便民服务活动点赞,同时也希望下次便民服务活动能否增加磨刀服务项目,北郊居委会表示将尽力满足居民的要求。

【朱记瞻艺术馆】

“海上有戏——戏曲人物画名家邀请展”举行



由朱记瞻艺术馆、上海市虹口中国戏曲人物画研究会主办的第10届“海上有戏——戏曲人物画名家邀请展”日前举行,呈现了关良、丁立人、谢春彦、戴云辉、李文培等40多位中国知名戏曲人物画家的100余幅作品。画展以历史沉淀为基础、海

派文化为特色,结合传统与现代,既扎根文化又引领风范。

自古以来,“戏”在中国人的文化生活中保持着强大的生命力。20世纪早期,林凤眠、关良、丁衍庸、叶浅予等艺术家都曾以戏曲人物画为切入点,逐渐形成了中国戏曲人物画独立的艺术样式。之后,更是吸引程十发、高马得、韩羽、丁立人、朱振庚、聂干因、张桂铭等众多名家醉心于以戏入画,形成颇为壮观、风格多样的戏画艺术群落。

戏画同源,上海是中国戏曲人物画的发源地之一,关良等名家在上海创作了大量戏曲人物画,影响深远。上海朱记瞻艺术馆从2005年的“画戏——中国戏曲主题艺术大展”开始举办中国戏曲人物画主题展,至今薪火相传、绵延不断。作为朱记瞻艺术馆为延续中国传统戏曲“戏”文化的一项重要举措,中国戏曲人物画主题展已日益成为虹口发扬海派文化、传承中国传统戏曲文化的重要窗口。

认知症免费筛查进社区活动在凉城正式启动

10月19日下午,在凉城社区文化中心剧场内一场启动仪式正在隆重举行。据悉,这是一场由上海银杏老年公益基金会主办的“记忆的温度”认知症普及进社区巡游活动启动仪式,这一为社区老人带来健康福利的活动即将在全市铺开,活动中不仅进行“认知症免费筛查”活动,还会借此机会普及认知症的发现与干预知识,让更多的居民们对“认知症”产生更加全面的了解。

启动仪式上,来自上海银杏老年公益基金会、上海佰仁健康产业有限公司、虹口区民政局、凉城新村街道的相关领导共同进行了系列活动的亮灯仪式,用手的温度将一根根光柱点亮,也就此将“温暖的光亮”以本次仪式为起点传播到更多需要的社区,给更多的居民们带去福音。

启动仪式后,由居民们排演的小品精彩上演,为前来参加活动的居民们展示了人们预防“认知症”的不同方式,接地气的剧情和生动的表演让居民们纷纷鼓掌。小品表演结束后,本次筛查活动的负责人从小品中的剧情出发,向居民们介绍了什么是“认知症”。认知症,多被用以描述机体正常老化和阿茨海默氏症(老年痴



呆)之间的过渡状态的症状表现,不及时筛查发现,极易演变成人们口中常说的“老年痴呆症”,已经成为了当下社会降低老人晚年生活质量的最大因素之一,而且这一病症不仅会给患者本人,还会为整个家庭带来沉重的照料负担,因此通过筛查早发现、早干预是相当必要的,这样可以最大程度的了解自身在认知方面的水平,评估患病的风险,从而采取一定的预防措施,获得更好的晚年生活。除了告诉居民们关于“认知症”的相关知识外,现场工作人员还介绍了简单的“认知症”判断方式,这些方式居民们不仅可以自己判断,还能帮助家人朋友一起来进行。

物质生活水平的提高带来的幸福感是有限的,健康的身体是所有幸福生活的基础,“认知症筛查”就是走进社区的健康福利,

为老年居民们带来福音。

【相关链接】

上海银杏老年公益基金会简介

上海银杏老年公益基金会是经上海市民政局批准成立的非公募基金会,成立于2015年10月,以“关爱老年人,弘扬敬老文化,促进老年事业发展”为宗旨,



资助贫困老人、资助为老服务人才的培养及其他为老服务相关公益项目。

佰仁堂简介

上海佰仁健康产业有限公司是一家专注于健康养老产业的创新型企业。成立于2014年,现运营管理着近60家养老服务机构(包括老年医院、护理院)、数十个社区居家服务点,拓展项目遍布8省16个城市,4000多名员工在“佰仁堂”这一个有温度的养老品牌的感召下为长辈们送去服务和关爱。

佰仁健康以养老运营服务为主营业务,本着“仁爱、尊重、亲情”的服务理念,立足江浙沪、深耕长三角,依托连锁化的经营模式,以“双失”(失能失智)老人作为主要服务对象,以社区嵌入式养老和居家护理服务为市场延伸,努力实现养老“连锁化、品牌化、网络化、平台化、生态化”,并通过与各地政府主管部门的广泛合作,在老龄化社会群体中传递着“佰仁堂”所特有的温暖关怀。

