

### 【欧阳路街道图书馆】

#### E厘米信息素养培训——e趣小课堂

日前,欧阳路街道图书馆和虹口区图书馆在欧阳社区学校共同举办了“E厘米信息素养培训——e趣小课堂”讲座,来自辖区内18个居民区近50名少年儿童参与。



本次活动特别邀请了虹口区图书馆赵祎珺老师主讲,以“文明行为规范”和“垃圾分类”为主要内容,通过“e趣小课堂”让社区少年儿童共同学习新七不规范、垃圾分类等知识。活动现场,赵祎珺不仅向同学们介绍了垃圾分类知识,还寓教于乐,情景再现了垃圾分类全过程,让同学们在欢声笑语中学会垃圾分类。在互动环节,孩子们更是积极参与到现场垃圾分类、分拣、投放中。“以小手拉大手”,让少年儿童从

小做起,带动和深化社区内每个家庭的文明行为意识和垃圾分类工作。培养小朋友们树立“养成良好文明习惯”和“垃圾分类从我做起”的理念,动员和引导社区居民和学生积极参与到“创文”和垃圾分类的行动中,让文明成为一种习惯,让垃圾分类成为一种新时尚。

### 【祥东居民区】

#### 孩子们自己的绘本书《好朋友》

“今天,带着小朋友们做一本,属于自己独一无二的手绘绘本。”

首先由老师来解说一下,原著《好朋友》的故事内容:有3个好朋友,小老鼠,小猪,小鸡,结伴游玩,想一起睡觉,却因为身形大小等各种原因,最后只能各自回到自个家去睡。在互动环节,老师还引导孩子们生动形象地模仿这3个好朋友。



接着,祥东居委干部帮助指导小朋友进行“好朋友”绘本制作。先教他们折出绘本的轮廓,再绘出小老鼠、小猪、小鸡的卡通形象。在白板上,老师做了一个简单的简笔画教程,小朋友们学得有模有样,却各自蕴含着创意。孩子们的卡通形象,可是没有一个会重复的噢。

最后,就是粘贴折叠,每个小朋友都很认真地完成了自己的作品。虽然低

### 【欧五居民区】

#### 崇尚劳动,清洁家园,从小做起



暑期到了,欧五居委为了丰富学生的暑假生活,弘扬劳动精神,培养

勤劳美德,近日组织了社区内的青少年学生参加“崇尚劳动 清洁家园”活动,维护环境整洁,建设美丽社区。

在活动中,给每位学生都分配了所负责的区域,孩子们都很认真负责,绝不放过一张小小废纸。此次活动,重点在于引导学生崇尚劳动、提高清洁家园的社会意识,积极响应“垃圾分类从我做起”的号召。小朋友和他们的家长都认为,这是一次非常有意义的社会实践活动。

### 【模范居民区】

#### 制作艺术团扇,传承汉文化

“新制齐纨素,皎洁如霜雪。裁作合欢扇,团员似明月。”诗词中的诗情画意,在孩子们灵巧的手中,呼之欲出。这是建设居委和模范居委在第一市民驿站联合举办的“汉文化传承,工艺团扇制作”活动,吹来一阵中国风。



听完老师耐心细致的讲解,看到桌子上漂亮、有趣的制作材料,孩子们按耐不住跃跃欲试的心情。制作的过程,需要一点点耐心细致,一点点审美情趣,更需要一点点互相帮助。孩子们安静有序,全部制作成功。

有了漂亮的团扇,怎么能没有美丽的衣裳来配呢?老师们特地为孩子

们准备了汉服,来个换装走秀体验吧。“出入君怀袖,动摇微风发。常恐秋节至,凉意夺炎热。”最后来个集体照吧。

# 学文习武 修身养德

## 欧阳社区暑期活动丰富多彩不单调

今年暑假前夕,欧阳路街道未保办在欧阳党建服务中心召开了主题为“贺建国七十周年 创绿色生态家园”暑期工作启动会,旨在以庆祝“建国70周年”和“上海解放70周年”、开展“创文”重点工作、实施《上海市生活垃圾管理条例》为契机,引导广大未成年人在暑期中积极参与各类社会实践体验活动,增强环保意识,营造良好的社区环境,提高社会责任感、创新精神和实践能力,过一个有意义的“安全、健康、快乐、有益”的暑假。

那么,各居民区的青少年朋友们是如何愉快地度过暑假的呢?就让我们来分享一下吧。

□记者 武钢

### 【大二居民区】

#### 趣味篮球培养团队协作精神

7月的梅雨季十分闷热,但在北郊高级中学篮球场上,一拨孩子玩得不亦乐乎,原来,志愿者周老师正在为孩子们上一堂欢快的趣味篮球活动。



活动开始前,周老师让孩子们绕操场跑一圈,并认真地和孩子们一起做热身运动。随后,孩子们排好队,周老师开始教孩子们一些篮球的基本传球动作。基本动作学会后,周老师让孩子们分为两组,教孩子们如何进行传球接球,两人一组进行练习。接着举行三人一组接力拍球传球游戏,组员之间相互鼓励着“加油!加油!”,输的小组接受“惩罚”,必须双手抱头做5次半蹲。整个过程中孩子们从互不认识到打成一片,成为了好朋友。

通过此次趣味篮球活动,孩子们意识到团队协作和协作精神的重要性。

### 【建设居民区】

#### 书法启蒙,弘扬中华之国粹

书法乃中华之国粹。如今,中小学生对书法学习的渴求,建设居委请来了北虹中学党支部书记区老师,为社区青少年送来一堂专业书法启蒙课。

区老师从文字的起源讲起,“字除了可以写在纸上,还可以写在哪儿啊?”“古人写字是派什么用处的?”等一系列提问,迅速提升了孩子们对书法的兴趣。

不同的字体,表达不同的心境。比如狂草,是书者张扬情感,直抒心胸的一种表达。所以练习书法,也是心理保健的一种方式。

区老师接着介绍了毛笔的种类,狼毫的弹性,羊毫的柔软……,孩子们纷纷研究起自己和同伴手里的毛笔来,爱文具是爱学习的第一步。

随后,区老师传授了笔画书写的窍门,如何写得力透纸背,收放自如,全在观心、提气、凝气、运腕之间。所以练书法,还是一门很好的武功秘籍。

实战是孩子们期待已久的。在区老师的示范带领下,孩子们认真挥毫,反复练习起来。来,看看孩子们的“笔下龙蛇”。

这堂书法启蒙课,循序渐进,成果丰硕。

### 【紫荆居民区】

#### 告诉你,塑料画为啥会缩小

紫荆居委暑期活动——“小小科学家”之会缩小的塑料画近日在紫荆活动室举行。

此次活动的目的是要让孩子们通过热敏材料(塑料画)的实验了解形状记忆材料的“形状记忆特性”:形状记忆材料一般具有热敏感性,在加温到一定温度下可以变形,变形后如果再加温到在一定温度下又可以恢复到原样。

什么?塑料画也有记忆?小朋友一下子兴奋起来。大家先准备好实验材料和工具:热缩片、彩色笔、热风枪、亚克力板、剪刀、水、电热炉、烧杯、镊子、龙虾口绳等等。你爱画画吗?对,要先在热缩片上画一幅画,随你画,草莓、胡萝卜、青蛙……

用热风枪对着塑料画吹,“超级突变变,我们画的画变小了呢!”



在塑料画上打个小洞,把龙虾口绳穿进去,瞧,塑料画做成可爱的小挂件了,棒棒哒。

### 【蒋家桥居民区】

#### 衍纸书签,让“家园分外美”

近日,蒋家桥社区的欧阳垃圾分类微体验馆举办了“家园分外美”全民绿色行动之衍纸书签活动,吸引了社区小朋友踊跃参与。

志愿者老师向小朋友们介绍了制作衍纸所需要的材料和工具,细致地讲解了卷纸的方式和技巧,怎样把各色衍纸条捏出圆形卷、眼睛卷、水滴卷等造型,再组合拼贴成漂亮的图案和颜色搭配等。小朋友们目不转睛地观察学习着。

在老师一步一步耐心引导下,小朋友们开始全身心地投入到制作中。漂亮的色彩卡纸条,搭配小朋友的独特构思,使衍纸作品突出奇丽风格。“我要做一只蝴蝶。”“我要做一只小兔子。”“我觉得蓝色配黄色漂亮。”“我还是更喜欢粉色的花瓣。”,小朋友们稚嫩地讨论声,老师耐心的指导声,纸片摩擦声交织成一曲快乐的奏鸣曲。

做好零碎元素后,孩子们认真地按照模具选大小、按照图样配颜色,做出了泪滴状、眼睛状花朵,不一会儿,花朵、花瓣、叶子等元素都做好了,小朋友们充分发挥想象力和创造力,用五彩的衍纸制作出一个个颜色鲜明的图案,点缀在自己的书签上,做出充满自己艺术智慧、漂亮精致的文艺范衍纸书签。

(本版内容图片均由街道未保办提供)

### 【虹仪居民区】

#### 汉服汉礼,“我陪孩子学礼仪”

日前,在欧四居委活动室,来自欧四和虹仪居委的小朋友和家长们欢聚一堂,参加“我陪孩子学礼仪”——汉服汉礼亲子活动,来自上海汉未央传统文化促进中心的崇崇老师为大家授课。

什么叫汉服?崇崇老师通过大量丰富的文献资料和图片向孩子们普及汉服的由来、历史演变、汉服文化、汉服礼仪等知识。

“中国有礼仪之大,故称夏;有服章之美,谓之华,华、夏也。”孩子们着汉服,学汉礼,认真听讲的模样,有一种穿越千年文化惊艳了时光。

崇崇老师通过图片的对比,讲解了穿汉服的步骤、男生女生不同的款式,包括大人着装的服饰,让大家对汉服有了更深刻的认识。汉服的基本特征为:交领



右衽、无扣结纆、褒衣大袖,同时又以盘领、直领、箭袖、纽扣等为具有益补充。

随后,开始学汉礼,从立容、坐容、揖礼。老师先和大家普及每个内容和动作要领,然后耐心地教导大家该怎么做,孩子们欢呼雀跃、自告奋勇进行示范。

通过穿汉服学汉礼,提升了孩子们文明向善的道德修养,使得汉服文化得到了传承,也增进了亲子间的交流。

### 【祥德居民区】

#### 艺术刮画培养孩子创造力

日前,2019年祥德居委中小学生暑期活动第四课——艺术刮画在祥德居委会议室举办。虽然活动当天下了一场暴雨,但丝毫沒有影响小朋友们前来参加艺术刮画活动的热情。

这次课程是由祥德居委的文教干部联合美术老师一起为同学们上课。课前沈老师准备好了刮画所需要的材料(刮画纸和竹笔)。刮画纸是一种双层艺术类纸品,上层主要为黑色,下层为迷彩色,刮去上层的黑色便露出下面靓丽的色彩,对比强烈,有着良好的视觉效果,深得小朋友的喜悦。因为刮画不适合反复修改,需要一笔成型,所以沈老师在课堂上仔细地和小朋友们讲解构图,小朋友们也听得十分认真。

随后,同学们在沈老师的指导下,纷纷发挥自己的想象力和创造力,用竹子笔刮出了一幅幅美丽生动、创意十足的刮画。



### 【党建服务中心】

#### 展现魔术魅力 培育创意思维



日前,各社区许多居民和小朋友来到欧阳路街道党建服务活动中心参加“魔术的魅力”活动。

活动开始前,魔术师向小朋友们介绍了魔术的基本概念和发展历史。随后,魔术师给大家表演了几个精彩的魔术,小朋友们的注意力瞬间被魔

术表演深深地吸引了。表演完毕,魔术师对魔术的奥妙进行揭秘,从魔术的基本原理到魔术道具的制作,引出魔术背后运用的科学知识。魔术师还在现场演示并传授给大家了几个简单的魔术表演,以增进居民特别是孩子们对魔术手法技巧的了解和认识。小朋友们仔细观看每一个动作,努力猜测着个中玄机,现场气氛非常活跃。

本次活动,不仅让小朋友们学习了生动有趣的魔术表演艺术,也让大家在有趣的魔术表演过程中吸收其中的科学奥秘,有效培养和提高学习的兴趣,特别是培养青少年对未知事物的认知及判断能力,让他们通过学习科学知识,开发创意思维。

### 【欧四居民区】

#### 从小掌握识别假币七妙招



在日常生活中每个人都会有使用到钱的时候,而大家最担心的也就是自己收到了假冒的人民币,为了培养未成年

人提高识别假币的方法,日前,欧四居委携同辖区共建单位上海农商银行举办了一场生动而富有趣味味的“人民币知多少”为主题的活动。

通过讲座和学习,孩子们深入了解第五套各种面值的人民币知识,直观地了解人民币防伪标识,提高防范意识,也提高了爱国意识。

孩子们边听边讨论,妈妈们也一起跟着学。最后,银行工作人员现场教孩子们识别假币的7个小妙招,现场反应非常热烈,大家边听边看,可认真了。

### 【董家宅居民区】

#### 小手拉大手,垃圾分类从我做起



实施垃圾分类是每位公民的责任和义务,垃圾分类更从小培养。暑假期间,董家宅居委组织辖区内的小学生们一起参与到垃圾分类的行列中来,以

小手拉大手的形式,让垃圾分类从娃娃做起,真正做到理论和实践的结合。

活动当天,居委陆老师先简单介绍垃圾分类的知识要点及投放技巧,接着以分组的形式,把小朋友带到垃圾分类点位上,穿上蓝马甲,开始做一回真正的垃圾分类志愿者,把学到的垃圾分类知识,真正用到实践中来。

小朋友对居民所倒的垃圾进行认真检查,如发现没有分类或是分错的情况,及时给予纠正。有些年长的居民,碰到垃圾分类疑惑的问题,还会主动和小志愿者们进行沟通,场面十分融洽。

经过一个多小时体验,小志愿者们了解到垃圾分类的重要性,并体会到环卫工人及垃圾分类志愿者的辛苦,纷纷表示回家后要督促家长一同做好垃圾分类,让垃圾分类真正做到从我做起,从身边做起。

姐妹们耐心教小同学,刷的时候需要往一个方向刷,这样刷的墙面才整齐;尽量横着刷,这样才不容易弄到手臂上。小同学刷得越来越得心应手了。楼道墙面也慢慢变得雪白整洁起来了。



“我是一个粉刷匠,粉刷本领强,我要把那新房子,刷得更漂亮……”《粉刷匠》是一首小朋友们耳熟能详的歌曲,但真让你当一次粉刷匠,你可以吗?

日前,董家宅居委带领自治楼组小朋友们,共同为楼道墙面进行清理粉刷,让孩子们充当一名小小志愿者,用实际行动告诉大家“我可以!”

装备佩戴完毕,开始调涂料。要想当好一个小小粉刷匠,调涂料可是粉刷前很重要的一个步骤,涂料的薄厚度直接影响到上墙后的效果。你看,小同学刷得越来越得心应手了。楼道墙面也慢慢变得雪白整洁起来了。

干完活后,小粉刷匠们额头挂着汗珠,但脸上都挂着灿烂的笑容,纷纷表示参加这次活动非常有意义,既帮助了别人,又让自己得到了锻炼。