

暑假期间,欧阳路街道各居民区以庆祝“建国 70 周年和上海解放 70 周年”、围绕“创文”重点工作为契机,引导社区未成年人积极参与各类社会实践体验活动,增强环保意识,营造良好的社区环境,提高社会责任感、创新精神和实践能力,过一个有意义的“安全、健康、快乐、有益”的暑假。



学文习武 修身养德

欧阳社区青少年暑期活动掠影

□记者 武 钢



【董家宅居民区】爱眼护眼科普从小做起

董家宅居委邀请上海市第一人民医院眼科医生,为社区小朋友举办暑期爱眼护眼科普活动。

活动伊始,医生先向孩子们和家长们讲述近视的原因及其带来的危害,从科学用眼、科学护眼、饮食与日常习惯对视力影响,以及电子设备对视力危害等方面进行了全面讲解。

接着,护士长给每位小朋友发放一份视力检查卡,小朋友一个个排队进行视力检查。针对视力存在问题的孩子,医生还现场给予咨询、解答。通过爱眼护眼活动,小朋友们了解了眼睛对于日常生活、学习



的重要性,学到了正确爱护眼睛的方法,认识到眼睛是心灵的窗户,只有正确使用、爱护眼睛,才能拥有良好的视力。



【建设居民区】绿茵场上小朋友们足下生辉

建设居民区爱好足球运动的小朋友来到祥德路小学的绿茵场,由北郊中学陈老师传授给大家专业足球运动技巧。

陈老师先做了示范,只见他灵活轻巧地带球过障碍,小朋友们佩服得赞叹不已。接下来小朋友们体验专业而辛苦的基本功训练:停球,控球……失败,再来!半个小时下来,小运动员们小脸赤红,汗流浹背,但控球技术也有模有样起来。

最受欢迎的就是对抗实战了。男生组,女生组,师生组,竞争,合作,不言败,不矫情。



几个回合下来,收获满满。实战结束,小朋友们击掌盟誓,好好锻炼,天天向上,明年再约。

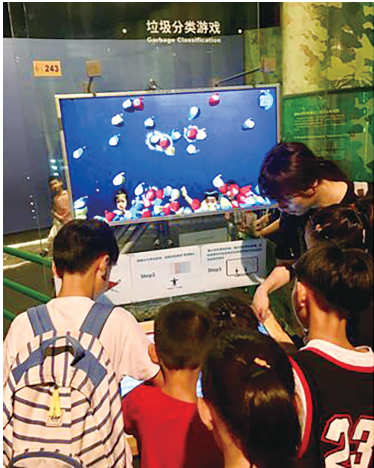


【欧三居民区】亲子活动乐在上海科技馆

欧三居委组织社区内小朋友及其家长们参观上海科技馆,完成了一场充满乐趣的亲子活动。

由于科技馆场地大展区多,参观时间较为紧张,大家先集体参观地质展览馆、考古展区。随后,在自由活动中,志愿者们带着小朋友分别在生物科技、环保展馆中体验 3D 电影,并听取了现场工作人员的讲解。在智慧之光展馆中,大家还玩起了垃圾分类小游戏,可谓正当时。尽管觉得时间不够用,但是大家依然收获了不少科普知识,取得了良好的效果。

虽然只有短短的一天时间,但此次科普活动凭借其充实的内容和妥善的安排,得到了大家的一致好评。大家希望今后能多参加类似活动,不仅可以放松身心,还能掌握更多科普知识。



【大二居民区】“以武修身”弘扬尚武精神

虹口区克卿体育公益社为大二居民区的孩子们举办了一场“以武修身”武术学习活动。

活动中,志愿者李老师介绍了武术的概念、武术的起源,并让小朋友们先做热身运动。在一个小时活动中,老师耐心指导并带领孩子们初步掌握了五步拳的完整套路以及弓、马、仆、虚、歇等 5 种步型和拳、掌、勾等 3 种手型。

通过此次活动,孩子们感受到了中国功夫的独特魅力,并在强身健体的同



时,传承了武术文化精髓,弘扬尚武精神。



【祥东居民区】自制遥控车锻炼动手能力

在祥东居委活动室内,祥东和大二居民区的小朋友联合办了一场自制遥控小车活动。简单的电路板、马达、串联电路,对尚未上过物理课的小学生来说,完全是陌生的,但他们在老师的指导下,却都完成了任务。

只见小朋友们拿出小木板,用白胶把底盘和线路板粘牢,遥控线路板上天线,拿起小螺丝刀捏好螺帽,拧紧;把各种线分类好,拧紧铜丝套上绝缘套。简易遥控车一点点成型中……

通过活动,小孩子们锻炼了动手能力,粘东西、拧螺丝、绕铜丝……做得像模像样。最关键的是,小朋友们学会了互相



探讨和帮助,互动性很强。

看着自制的遥控小车开动了,小朋友们可高兴呢!



【欧四居民区】清凉一夏,DIY 草帽贴画

为丰富社区居民文化生活,调动小朋友们参与社区文化活动的积极性,给社区文化增添新的活力,由上海安德康护理站主办,欧四居委协办的“清凉一夏,DIY 草帽贴画”活动在居委活动室举行。

主办方老师先给大家介绍了制作工艺和工具使用方法,然后就开始创作,给草帽来个“华丽转身”。每款创意草帽都是经过小朋友和阿姨妈妈们精心设计的,并在老师指导下,耐心地贴出自己中意的款式。创意草帽让这个夏天变得更加有魅力。

活动结束了,小朋友将自己亲手制作



的草帽带回家送给妈妈,希望这些草帽在夏季为他们送去一丝清凉和快乐。阿姨妈妈们则戴上草帽来一张美照。



【祥德居民区】海派“结”文化 手工小制作

祥德居委为社区中小学生举办暑期活动第九课:海派“结”文化——手工小制作。本次活动由祥德居委和紫荆居委联合举办,吸引了两个社区里二十多位中小學生前来参加。

课前老师将早已准备好了的所需材料分给大家。活动中,老师耐心、细致地给大家讲解制作手工编织蜻蜓的方法和要领。小朋友们则根据老师的解说,仔细揣摩,认真制作,互帮互助,遇到不清楚的地方积极询问老师,用灵巧的双手塑造出了一只只栩栩如生的蜻蜓。

此类活动需要技巧和耐心,不但锻炼



了小朋友的动手能力,更激发青少年的创作灵感和热情。看着自己制作的手工蜻蜓,每个孩子的脸上都露出了快乐的笑容。



【大西居民区】美丽荧光 色彩斑斓

大西、蒋家桥、幸福村的小朋友们在西大居委活动室参加了一次主题为“美丽的荧光”暑期活动。

活动一开始,老师首先向小朋友们介绍了大自然中各种会发光的植物、动物及其发光原理,让大家初步了解了荧光形成的知识。老师还发给小朋友们每人一杯苏打水,让他们用灯光照射杯子,观察杯中液体的发光情况。

然后,老师就让小朋友们自己制作荧光瓶。小朋友们在小瓶子中灌入荧光颜料,发挥各自的想象力,在瓶中绘画出自己喜欢的图案:风景、建筑、卡通人物等等,一个个色彩斑斓,惟妙惟肖。等大家画好了图案,老师又发给大家瓶塞把



瓶子塞紧。过了一个晚上,涂料干了之后,瓶子在昏暗的环境中就会呈现出五光十色的图案。

小朋友们拿着自己做的荧光瓶,一边欣赏,一边流露出开心、满意的笑容。