

# 铿锵玫瑰有风采 巾帼撑起半边天

□通讯员 徐慧璟 谢丽君 路家鹤 朱菁菁 杨小云 记者 陈佳玲 整理报道

在彭浦新村这片土地上,小区里、舞台上都能看到很多女性的身影。关心社区邻里、主动担当作为、组织小区团队、参加志愿者工作……有无数的女同志在一线为社区献计献策,发光发热。巾帼不让须眉,妇女能顶半边天,在彭浦新村就有很多实实在在正在发生的动人故事。妇女同胞不应该只在背后,她们的付出也值得被铭记。

## 志愿服务十八年 最美的小区医生



罗美英参加便民服务

提起罗美英这个名字,三泉路517弄的居民们并不熟悉,但提起罗医生,却无人不晓。罗医生原是单位的厂医,退休后便成

为了三泉路517弄康健苑的专职志愿者和老伙伴志愿者。

不论刮风还是下雨,罗医生都坚持为社区居民提供免费测量血压服务,至今已有十八年。每季度的便民服务日里,罗医生的台前永远都排着长长的队伍。除了日常提供免费测量血压服务外,罗医生还是一位老伙伴志愿者。她非常关心结对的5位高龄独居老人,常常上门看望或打电话陪老人聊天,减少他们生活中的孤单感。老人们说:“生活在517弄真的很幸福,罗医生经常来陪我们,我们都很喜欢她。”

值得一提的是,罗医生对养生颇有研究,在便民服务中许多居民都向她请教养生知识。

## 坚守助残员阵地近八年 居民的知心人



笑容满面的张浩芹

曲沃路430居委会有一位助残员,小区里的残疾人们都认识她。她无微不至地照顾小区里的残疾人,是他们的知心朋友。

她名叫张浩芹。

八年多的时间,张浩芹坚守自己的岗位,兢兢业业,克己奉公,乐于助人,得到一致好评。在2018年换届选举中,张浩芹被选举为共康四村第二居委会的委员,负责计生、卫生条线的工作。虽然她离开了曲沃路430弄,但430弄的居民们从没有忘记过她,大家常常谈起她。她的质朴,她的乐观,她的热情,留在了430弄居民们的心中。

接手新岗位的张浩芹,更加努力,也更加忙碌。上门走访、日常接待、纠纷调解、摸底,哪里有事,哪里有脏活累活,哪里就能看到她的身影。张浩芹说:“我是个平凡人,能帮助到别人,我很开心。”

## 退而不休 关心小区献余热



朱杨英发挥余热

1998年,朱杨英在1015弄居委会担任老龄干部,连任四届。她始终保持着“干一行、爱一行”的精神,曾多次获得街道、区先进个人和优秀共产党员荣誉。

数载光阴,朱杨英深扎小区,全心全意

为居民服务。领导赞赏她,同事尊敬她,居民夸奖她。2015年,由于年龄关系,朱杨英第二次从居委会退休。但她退而不休,依然活跃在居民区的各项群众自治项目和各类群体活动中。

近两年街道在各个居委会开展垃圾分类活动。作为一名“小区领袖”,朱杨英义不容辞带领和组织居民成立志愿者小队义务值班,教授居民们使用垃圾分类积分扫码。她牺牲自己的休息时间,风雨无阻,每天在分类点上坚守着自己平凡的岗位。

作为一名有着十几年社区工作经验的资深居委干部,她心中最放不下的是小区的居民,如今谁家麻烦、遇见什么难题,还是会找她。对于现在年轻的居委干部,她倾心相授她积累的工作经验和方法,让年轻人们更了解这份工作。朱阿姨笑着说:“我只是一个喜欢帮助别人的平凡人。”

## 情系小区 温暖孤老心



水孟英陪伴刘阿姨

水孟英是场中路2401弄居委会的一名志愿者。她一直悉心照顾结对的老伙伴。她曾说:“身为老年,心还年轻,方便他人,奉献爱心。”

水孟英担任“老伙伴计划”志愿者以来,结对了两位孤老。一位是90多岁高龄的老人钟招娣。老人心脏不好,水孟英因担

心老人身体情况,便主动放弃休息时间,每天都上门看望,还经常帮老人买早点、买菜,及时为她解决生活上的困难,提供力所能及的帮助。为了老人的养老问题,她多次主动联系老人之前的养女(已断绝关系)与居委会一起出面协商养老事宜。前不久老人离世了,水孟英感到十分伤心。老人生病住院到离世,水孟英一直坚持不辞辛苦地照顾。另一位结对的是88岁高龄的刘珏如老人,老人住在养老院,水孟英每周六准时去看望老人,并带刘阿姨外出吃饭、谈心、散步。刘珏如老人家里的水电煤费一直都是水阿姨代为支付。不是亲人,胜似亲人,刘珏如老人每周六都盼着水孟英早点到来,钟招娣老人生前也是如此。每当大家夸她关爱老人工作做得周到、细致和贴心时,她总是微微一笑:“这没什么,关爱老人就是关爱我们自己,是我应该做的。”

水孟英做的都是默默无闻的小事,但却温暖小区里每一位孤老的心。

## 彭浦新村 体育事业的领头人



组织志愿者为马拉松赛事服务 右一为郑念梓

提起郑老师,在静安区体育局社会体育管理中心名气很响,历年的社体中心表彰总结大会光荣榜都有她的名字。彭浦新村的居民们,提起郑老师,都竖起大拇指。

郑老师全名为郑念梓,2012年从居委会主任岗位上退下来后,到街道文化中心担任体育俱乐部负责人,主要负责社区体育工作。彭浦新村是个大型居民区,居住的老年居民较多,如何适应老年居民的特点,开展丰富多彩的健身体育活动?这是郑念梓经常思考的问题。彭浦新村街道共有社会体育指导员200多名,街道层面体育团队14支,居民区层面有200多支,这些社体队伍是开展体育健身活动的中坚力量。郑念梓从社体

团队建设入手,培养团队负责人,形成志愿者骨干力量,结合街道开展的“华彩四季”文体活动,引导体育团队积极参与,丰富居民们的生活。同时,她积极配合街道组织开展各类体育赛事活动,先后开展了迎新春千人健步行活动、广场舞大赛、乒乓球比赛,静安区社区运动会拔河比赛、弈棋耍大牌等。这些赛事,全年龄段居民都可参加。

2019年第一天,街道组织社区居民开展“迎春健步行”活动。郑念梓便组织了小区内各支体育团队在行进的各个路口助威加油,有秧歌队、扁鼓队、也有杂技空竹、还有健身气功、太极拳、舞蹈表演……

每当市、区举行各项社区体育赛事和

展示,郑念梓都组织各体育团队积极参加。三泉空竹队多次获得上海市空竹比赛一等奖,扁鼓队参加上海市第十六届民间体育大赛获得一等奖,红枫舞蹈队参加了上海市第二届“社区广场舞”系列赛比赛等等。

在静安区体育局一年一次的全民体质监测活动里,郑念梓带领的社体团队志愿者团队起着重要作用。她们不仅为彭浦新村居民进行体测,还为静安北部部分街镇的居民服务。

郑念梓,一位全身心扑在社区体育事业上的女性,连续多年获得“静安区先进社会体育指导员”光荣称号,且被评为“上海市老年人体育先进个人”。