

活力静安 快乐彭浦

社区文化活动中心 3月活动预告

◆2019上海市民文化节彭浦新村街道文化服务日◆	
3/23 9:30 群众文体团队展示	地点:文化中心广场
3/23 13:30 中国传统戏曲越剧《珍珠塔》	演出单位:上海杰冉文化发展有限公司(市级配送)
地点:二楼多功能厅	
3/23 18:00 电影放映《血战钢锯岭》	地点:一楼戏曲影视厅
◆“华彩四季”文化进社区◆	
3/23 9:30 彭一居居民区专场	地点:文化中心广场
◆社会组织活动◆	
3/29 9:00 “益满彭城 筑梦同行”2019年彭浦新村街道社会组织工作推介会	地点:一楼戏曲影视厅、体育活动室、二楼多功能厅
◆文艺演出◆	
3/18 13:30 越剧折子戏 演出单位:彭浦新村街道云海越艺社	
3/25 13:30 越剧折子戏 演出单位:彭浦新村街道天韵越剧团	
3/26 13:30 沪剧折子戏 演出单位:彭浦新村街道沪剧团	地点:二楼多功能厅
◆图书馆活动◆	
3/15 9:30 “学习十三届全国人大和政协会议精神”读报沙龙	地点:四楼会议室
3/15 9:30 “助医在线”手机挂号 APP 应用讲座	地点:一楼戏曲影视厅
◆中外电影放映◆	
3/14《同名男子》 3/18《家和万事惊》 3/21《让我怎么相信你》	
3/25《我的冤家是条狗》 3/28《流浪猫鲍勃》	地点:一楼戏曲影视厅上午 9:00
以上安排日期如有变动以通告为准,上述活动对社区居民免费开放	

便民信息 >>>

《上海市生活垃圾管理条例》 7月1日起施行

2月19日,《上海市生活垃圾管理条例》(以下简称《条例》)全文正式公布。条例于今年7月1日起施行,它将通过法律的强制性,推动垃圾分类,包括固化共识性的管理要求、明确各类责任主体、强制源头减量、落实分类体系的全程监管等。“生活垃圾分类管理涉及人们行为习惯的改变,需要一个长期的过程。其他国家生活垃圾精细化治理都经历了几十年,甚至更长时间的努力。在这样的背景下,立法既是动员全市力量的需要,也是对垃圾管理工作进行主动谋划、全面推进的需要。”上海市人大常委会副主任肖贵玉说。

“四分法”引热议

上海几经变化,至2011年确定分类标准为可回收物、有害垃圾、湿垃圾、干垃圾的“四分法”。

“四分法”是否合适,要不要改?此次条例的审议过程中,分类标准一直是各方关注的焦点问题。在这次立法过程中,上海市人大常委会启动了“大数据模式”,设计了一套调查问卷,面向广大市民收集民意,多数市民对“四分法”表示认可。这一分类标准在实践中还将不断接受检验,不断完善。

垃圾分类谁来管

从市、区、街镇层面,条例确立了“条块结合、以块为主”的管理模式。着眼于管理职责重心下沉,条例对乡镇人民政府、街

道办事处的工作进行了明确。其他责任主体也在条例中进行了明确。如明确产生生活垃圾的单位和个人是分类投放的责任主体,应当将生活垃圾分别投放至相应的收集容器;确立分类投放管理责任人制度,并明确其权利义务。“通过立法广泛地动员社会。不仅明确居民法律上的义务,同时也包括各个主管部门,包括基层组织、物业、管委会各自的职责。”上海市人大常委会法工委主任丁伟介绍。

突破源头减量难点,实现“闭环”

条例突出了强制性,包括推进产品包装物、快递包装物的减量工作;党政机关、事业单位内部办公场所不得使用一次性杯具,旅馆不得主动提供客房一次性日用品,餐饮服务提供者和餐饮配送服务提供者不得主动提供免费的一次性筷子、调羹等餐具等。同时,条例明确了生活垃圾的分类收运方式;严格规范收运和转运行为,明确收运单位必须使用专用车辆和船舶实行密闭运输,不得混装混运;建立“不分类、不收运,不分类、不处置”的监督机制,保障全程分类效果的实现。

据介绍,2019年,上海市将以条例实施为契机,实现上海市生活垃圾分类区域全覆盖,力争70%居住区的生活垃圾分类工作实现达标创建。今年上海还将加大宣传,分级分类开展条例培训,成立志愿者队伍,覆盖约5800个居(村)委。

(来源:新华网)

健康贴士 >>>

开春三月 养生防病有三招



图片来源:视觉中国

阳春三月,万物复苏,俗话说“百草回生,百病易发”。

晚睡早起养脾气

《黄帝内经》中说:“春三月,此谓发陈。天地俱生,万物以荣。夜卧早行,广步于庭。”意思是说,春季万物复苏,应该晚睡早起,在室外缓缓散步,有助于身体健康。所以,在这个时节的运动,不宜太过激烈。毕竟人们是才从冬季的寒冷中舒缓过来,需要循序渐进。外出踏青、郊游、放风筝都是不错的选择。

常备两杯润喉茶

有谚语云:“惊蛰地气通”。初春时节,咽喉类疾病有上升趋势。家里有慢性咽喉炎病人的,不妨提前给自己和家人备上两杯润喉茶。一杯茶为桔梗菊花茶,有清咽利喉、止咳

化痰的功效。茶料为胖大海、甘草、桔梗、金银花、菊花。另外一杯茶为玉蝴蝶茶,特别适合经常感觉眼干咽燥的上班族,有清咽利喉、清肝明目的功效。茶料为胖大海、玉蝴蝶(木蝴蝶)、甜叶菊。饮用药茶,多主张温服、频饮不拘次,每日一剂。

三月韭菜最该吃

三月饮食宜遵循“养阳”的原则,建议适当多吃能升发阳气或助阳的食物,如韭菜、菠菜、荠菜、葛根、小米、糯米、菜花等。韭菜中胡萝卜素和维生素C的含量较高,叶酸和钾含量也不错。而且,韭菜中有大量膳食纤维,能促进肠胃蠕动,预防便秘。另外,韭菜特殊的辛辣香味来自于其中含有的异硫氰酸盐,有抑制多种细菌的作用。春韭比较细嫩,经不起大火旺油的折腾,所以烹炒时要注意火候和时间,不要过度烹饪。

(来源:健康时报)

好书推荐 >>>

《沈从文与凤凰》

作者:沈从文

本书是现代著名作家沈从文的关于“故乡”与“童年”的小说、散文选集。全书紧紧围绕“逝去的故乡”与“大师的童年”选篇择目:专辑收录了描写湘西世界自然美、人情美、人性美的小说《边城》;第二辑主要是沈从文对“童年”的回忆,收录《我读一本小说同时又读一本大书》《我上许多课仍放不下那本大书》等散文;第三辑是关于沈从文“故乡”湘西的记录,收录《常德的船》《鸭窠围的夜》《沅陵的人》等散文;第四部分“故乡风物”,是沈从文“故乡”湘西的知识延伸,对湘西的特色物件,如银饰、芦笙等做了介绍;第五部分是乡音朗诵、童声朗诵,乡音朗诵即用湘西方言来朗诵沈从文的原作,以期再现“故乡”的醇厚,童声朗诵即学生用普通话来朗诵沈从文的原作,来彰显“童年”的稚气。



《我不要你死于一事无成》

作者:[阿富汗]法齐娅·库菲

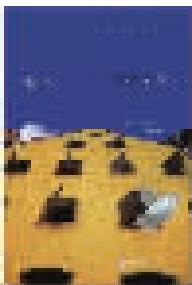
作者是阿富汗唯一一位女性国会议员,她代表阿富汗最贫穷地区的利益,代表正义的力量。面对质疑和诽谤、不公正的政治环境以及一次次的暗杀与迫害,她始终坚定地与所有反对力量抗争。每日所必须面对的不确定情势,促使她开始写信给自己两名女儿,因为每一次走出家门都是充满危险的未知旅程,无法保证自己能平安返回。书中17封写给女儿的告别信包含一个母亲对孩子的爱的教育,也忠实呈现出作者为了追求理想的精彩人生故事。



《十个女人》

作者:[智利]马塞拉·塞拉诺

本书以智利首都圣地亚哥为故事发生地,讲述了十种不同的人生经历。娜塔莎是一名心理治疗师,她坚信不再沉默是治疗伤痛良药,她把九名接受治疗的女性患者聚在一起,讲述自己沉痛的过去。不同社会阶层、教育经历、出身、性取向和职业的女性,在倾听和倾诉中完成了自我治愈。人既能彼此拥有,又相互独立,我们不属于任何群体,我们属于自己。



(来源:静安区图书馆)

《那果儿的奇幻绿野》

作者:廖小琴

这是一本长篇童话,图书以失去父母的那果儿为主角,用拥抱自然和融入自然的方式让孩子逐渐学会面对失去,平和地接受和看待生离死别这件事情,并以回归田园的自然清新的方式,加上朗朗上口的童诗让孩子拾趣生命当中的那些依然存在的拥有和美好,并在在自然中以宽慰和舒缓自我的方式走出伤痛获得成长。

